

ความรู้จากประโยชน์มะพร้าว....

นำเสนอเมื่อ : 17 พ.ค. 2552



จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ นอกจากจะมีพื้นที่ปลูกสับปะรดมากเป็นอันดับหนึ่งของประเทศแล้ว ยังมีพื้นที่ปลูกมะพร้าวมากที่สุดอีกด้วย มะพร้าวมีชื่อสามัญว่า COCONUT และชื่อวิทยาศาสตร์ว่า

Cocos nucifera, L.

- มะพร้าวเป็นพืชยืนต้น ขนาดกลาง เพาะปลูกได้ดีบริเวณดินทรายหรือชายทะเล ผู้ที่มีสีเขียวอ่อนและเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลเมื่อแก่จัด รับประทานได้ทั้งน้ำและเนื้อ ทุกส่วนในมะพร้าว 1 ต้นสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้มากมาย ตั้งแต่



ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว

- **กะลามะพร้าว** วัสดุเหลือใช้จากผลมะพร้าว สามารถนำมาแปรรูปเพื่อเพิ่มมูลค่าได้มากมาย ได้แก่ ทำถ่านหุงต้ม ถ่านกัมมันต์ น้ำควันทานสำหรับใช้ป้องกันมอดแมลง ประดิษฐ์สิ่งของเครื่องใช้ และอุปกรณ์งานครัว



- **มะพร้าวผลอ่อน** นอกจากจะนิยมบริโภคผลสดแล้ว ยังนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์อื่นๆ ได้อีก เช่น มะพร้าวเผา วุ้นมะพร้าว และเป็นส่วนประกอบของอาหารคาวหวาน อีกมากมาย



ผลิตภัณฑ์จากมะพร้าวผลแก่

- **มะพร้าวผลแก่** เนื้อมะพร้าว นำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ ได้มากมาย ได้แก่ คั้นเป็นกะทิสดและกะทิกล่อง มะพร้าวอบน้ำผึ้ง น้ำมันมะพร้าว น้ำมันไบโอดีเซล เป็นต้น
- **น้ำมะพร้าว** ในน้ำมะพร้าวมีฮอร์โมนโปรเจสเตอโรน ซึ่งเป็นฮอร์โมนที่จำเป็นสำหรับผู้หญิง จึงเหมาะในการบริโภคโดยเฉพาะผู้หญิงวัยหมดประจำเดือน หรือหญิงที่ต้องการฮอร์โมนเพื่อปรับสมดุลย์ของร่างกาย นอกจากนี้ น้ำมะพร้าวยังสามารถนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ อีกมากมาย ได้แก่ วุ้นน้ำมะพร้าว น้ำส้มสายชู และเครื่องดื่ม



- **จันทมะพร้าว** อุดมด้วยน้ำตาลฟรุคโตส อันเป็นแหล่งอาหารของผึ้งและแมลงต่างๆ ด้วยเหตุนี้ จึงได้มีการนำน้ำหวานจากจันทมะพร้าวมาทำน้ำตาล ไวปรุงอาหารคาวหวาน และทำน้ำตาลสด ไว้เป็นเครื่องดื่มที่ให้อพลังงานได้อย่างดี



- **ยอดมะพร้าว** ปัจจุบันเกษตรกรหันมาปลูกมะพร้าวตัดยอดกันมากขึ้น เนื่องจากได้ผลผลิตเร็ว และเป็นที่ต้องการของตลาดมากขึ้น ซึ่งยอดมะพร้าวสามารถนำมาประกอบอาหารได้หลากหลายเมนู เช่น แกงส้ม แกงคั่ว ยำ สมตำ ผัด เป็นต้น



- **ใบมะพร้าว** เป็นวัสดุที่คนทุกยุคทุกสมัย ได้นำมาทำสิ่งของเครื่องใช้มากมาย ได้แก่ ไม้กวาด กระช้ำ กระจาด ตะกร้า



- **เปลือกมะพร้าว** เป็นเศษวัสดุที่มีมูลค่าไม่น้อยเช่นกัน เพราะสามารถนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ ได้แก่ ทำที่นอน ที่เช็ดเท้า ไม้กวาด และด้วยคุณสมบัติของเปลือกมะพร้าวที่มีการเก็บความชื้นได้ดี จึงนำมาใช้ประโยชน์ในการเป็นวัสดุเพาะกล้าสวนไม้ และเป็นส่วนผสมของดินปลูกต้นไม้ อีกด้วย
- **รกมะพร้าว** อาจเป็นสิ่งที่คนทั่วไปมองข้ามไม่ได้นำมาใช้ประโยชน์ แต่ยังมีบางคนที่มีความคิดสร้างสรรค์ นำรกมะพร้าวมาประดิษฐ์ตกแต่งในงานศิลปะมากมาย เช่น กุรต ส.ค.ส. ของชำร่วย กลอง สุ่มุด โน้ต อัลบั้ม ฯลฯ
- **ลำต้น** เมื่อมะพร้าวหมดอายุหรือถูกโค่นทิ้งแล้ว ลำต้นมะพร้าวยังนำมาใช้ประโยชน์ได้อีก เช่น ทำเฟอร์นิเจอร์ โต๊ะ เก้าอี้ ทำฝาผนังอาคารบานเลื่อน ทำรั้ว กระจ่างต้นไม้ และตกแต่งจัดสวน เป็นต้น

ขอบคุณที่มาข้อมูล