

## Heart attack

นำเสนอเมื่อ : 17 พ.ค. 2552

โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน | โรคหลอดเลือดแข็ง | หัวใจวาย

โรคหลอดเลือดไปเลี้ยงหัวใจตีบ

หัวใจของเราประกอบไปด้วยกล้ามเนื้อและมีเส้นเลือดชื่อ Coronary artery นำเอาเลือดและออกซิเจนมาสู่หัวใจ หากมีลิ้มเลือดมาอุดเสั้นเลือดจะทำให้หัวใจขาดเลือดและออกซิเจนซึ่งส่งผลให้กล้ามเนื้อหัวใจตาย

โรคหลอดเลือดไปเลี้ยงหัวใจตีบหรือที่เรียกว่า Coronary artery disease

เป็นโรคหัวใจที่พบมากเป็นอันดับหนึ่งทั่วโลกและเป็นสาเหตุการเสียชีวิตในอันดับต้นของประเทศที่เจริญแล้ว และประเทศกำลังพัฒนารวมทั้งประเทศไทย

### อุบัติการณ์

เส้นเลือดที่ไปเลี้ยงหัวใจ

เส้นเลือดที่ไปเลี้ยงหัวใจมีเส้นใหญ่ 2 เส้นคือ

1. Right coronary artery
2. Left main coronary artery ซึ่งจะแตกออกเป็นสองแขนงได้แก่

- Left anterior ascending
- circumflex artery

### กลไกการเกิดโรค

#### ชนิดของกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด

อาการของโรคเส้นเลือดหัวใจตีบเป็นอย่างไร

เมื่อนึกถึงโรคหลอดเลือดหัวใจตีบหลายท่านจะนึกถึงคนรู้จักที่ยังเห็นหน้ากันตั้งอยู่ ได้ข่าวอีกทีก็อยู่ ICU หรือจากไปโดยที่ผู้ป่วยไม่มีอาการอะไร

ซึ่งเป็นลักษณะของโรคหลอดเลือดหัวใจตีบผู้ป่วยซึ่งเริ่มมีเส้นเลือดตีบอาจจะไม่มีอาการอะไรแสดงออกมา จนกระทั่งเส้นเลือดตีบมากขึ้น

หัวใจได้รับเลือดไปเลี้ยงไม่พอจึงเกิดอาการเจ็บหน้าอกโดยเฉพาะเวลาออกกำลังกายหรือทำอะไรรีบๆ

กลุ่มอาการของกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดได้แก่

- ไม่มีอาการ เนื่องจากเส้นเลือดยังตีบไม่มากพอที่จะเกิดอาการ
- อาการแน่นหน้าอกเรียก Angina  
อาการเจ็บหน้าอกจะเจ็บขณะที่ออกกำลังกายหรือทำงานหนักๆจนต้องหยุดกิจกรรมเมื่อพักก็จะหายปวด เมื่อเริ่มกิจกรรมใหม่ด้วยระยะทางเท่าเดิมก็จะเจ็บหน้าอกเหมือนเดิมเมื่ออาการเป็นมากขึ้นอาการเจ็บหน้าอกจะมากขึ้น ระยะทางที่เริ่มเจ็บหน้าอกจะน้อยลงเจ็บนานขึ้น เจ็บหนักขึ้น อมยาไม่ค่อยหายปวดบางครั้งเจ็บหน้าอกโดยที่ไม่ได้ออกกำลังกาย
- หายใจหอบ ผู้ป่วยบางคนไม่มีอาการเจ็บหน้าอก แต่จะมีอาการหอบหืดจาก **โรคหัวใจวาย**

ผู้ป่วยมาด้วยอาการ **Heart attack**

คือมีการอุดตันของเส้นเลือดที่ไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจอย่างเฉียบพลันผู้ป่วยจะมีอาการเจ็บหน้าอกแบบเฉียบพลัน เหงื่อออกเป็นลมเป็นภาวะฉุกเฉินต้องรีบไปโรงพยาบาลอย่างเร่งด่วน