

## ต้องอ่านนิสัย.....เพราะรู้หน้าไม่รู้ใจ

นำเสนอเมื่อ : 16 พ.ค. 2552

สุภาวดีจีน กล่าวไว้ว่า "รู้จักคน รู้จักหน้า ไม่รู้จักใจ"

สิ่งที่คนค้นหา อาจไม่ใช่ "ใจ" ของใคร แต่ต้องการ "ความจริงใจ"

คนสวมหน้ากาก วัตถุประสงค์คือไม่ต้องการให้คนอื่นเห็นหน้าอันแท้จริง แสดงว่ามีสิ่งที่ควรปกปิดไม่อาจเปิดเผยต่อผู้คนได้ ใบหน้าที่สวยงาม ย่อมอยากเปิดเผย อยากรู้อะไรให้คนอื่นได้ เห็นใจคนอื่น จะเห็นคนที่สวมหน้ากากยอมมีสิ่งไม่สวยงามปกปิดอยู่ ท่านจึงควรให้อภัยเขาเถอะ สิ่งที่มีอะไรที่ไม่สวยงามอีกเยอะเยอะ เราไม่สามารถทำใจหันมามองไปหมดได้หรอก ขอสำคัญเราต้องอยู่กับคนอื่นให้ดี แม้จะต้องอยู่กับคนสวมหน้ากากที่ไม่อาจรู้จักหน้า และใจเขาอย่างแท้จริงก็ตามเถอะ เมื่อเป็นเช่นนั้น เราจึงต้องอ่านนิสัย เพื่อค้นหาตัวตนของเขา โดยสังเกตจากสิ่งต่อไปนี้

#### อ่านนิสัยใจคอจากการสนทนา

การสนทนา...เป็นสิ่งที่เราสามารถจะวิเคราะห์ลักษณะนิสัยของผู้ที่เรากำลังสนทนาอยู่ด้วยได้ ถึงแม้ว่าเราอาจจะไม่มีความสนิทสนมคุ้นเคยกับผู้ที่เรากำลังสนทนาอยู่ด้วยก็ตาม...การวิเคราะห์ลักษณะนิสัยดังกล่าวนี้เป็นการศึกษา ค้นคว้าและเก็บตัวอย่างโดยนักจิตวิทยา เราจึงมั่นใจได้ว่าหลักการ ดังที่เราจะศึกษาต่อไปนี้น่าจะมีความถูกต้องแม่นยำพอสมควรทีเดียว

#### ชอบบ่นเรื่องเงินเดือนกับผู้อื่น

ถ้าในวงสนทนาที่คุยกำลังสนทนาอยู่นี้มีผู้บ่นว่าได้เงินเดือนน้อย ไม่พอใช้จ่ายหรือไม่คุ้มค่าเหนื่อยนั้น แสดงว่าคนผู้นั้นเป็นคนที่ไม่มีความจริงใจในการทำงาน ไม่มีความคิดจะตั้งอกตั้งใจทำงานของตนให้ดี คนเช่นนี้นอกจากจะไม่จรรีกรักดีใจของใครหรือบริษัทที่ตนทำงานอยู่แล้ว ยังเป็นคนที่ไม่รู้จัก แสวงหาความก้าวหน้าให้กับชีวิตของตนเองอีกด้วย...

#### ชอบนินทาหัวหน้า

คนที่ชอบนำหัวหน้าของตัวตัวเองไปเป็นหัวข้อในการสนทนา เช่นมักกล่าวหาว่าหัวหน้าของตัวตัวเองไม่เก่งบ้าง มีความสามารถไม่พอบ้าง หรือตำหนิในเรื่องต่างๆที่หัวหน้าของตนเองทำผิดพลาด คนเช่นนี้มักเป็นคนที่ไม่ค่อยจะให้ความนับถือใครอย่างจริงจัง มักชอบดูหมิ่นดูแคลนผู้อื่น และถือเห็นว่าตัวเองเองมีความสามารถ ทั้งๆที่อาจจะไม่มีเลยก็ได้ และคนลักษณะดังกล่าวนี้มักจะเป็นผู้ที่มีความทะเยอทะยานสูงแต่ขาดความกล้าหาญที่จะแสดงความคิดเห็นของตนอย่างที่ควร...

#### ชอบรำลืออดีต

ผู้ที่ชอบพูดรำลือถึงอดีตที่ตนเคยได้รับความสำเร็จอย่างงดงามมาก่อนนั้น บุคคลผู้นั้นมักจะเป็นผู้ที่ยังคงคิดว่าตนเองยังคงล้มเหลวอยู่เสมอ และยังคงอยากประสบความสำเร็จในหน้าที่ของตนเองอีกสักครั้งจริงๆที่จริงแล้วชีวิตในขณะนี้น่าจะดีกว่าที่ผ่านมามากแล้ว แต่เขายังคงคิดถึงและโหยหาวันเวลาในช่วงอดีตอย่างมากกว่าเท่านั้นเอง...

#### ชอบวางแผน

สำหรับผู้ที่ชอบพูดถึงการวางแผนในโครงการต่างๆอยู่เสมอ แต่มีได้ลงมือทำสักที คนลักษณะดังกล่าวนี้เป็นบุคคลที่ยังรู้สึกไม่พอใจในชีวิตของตนเอง ในขณะนั้น แม้จะมีความทะเยอทะยาน อยากรจะประสบความสำเร็จ แต่ก็ขาดความมั่นใจในการปฏิบัติ จึงมักพยายามพูดถึงแผนการต่างๆอยู่เสมอ

#### ชอบไถ่ถาม

ผู้ที่ชอบไถ่ถามหรือไต่สวนเรื่องราวผู้อื่นมากกว่าที่จะเป็นฝ่ายยอมตอบคำถามคนอื่น เช่น มักถามว่าคุณทำงานที่ใหญ่ มีพี่น้องกี่คน มีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องนั้นเรื่องนั้น แสดงถึงเขาน่าจะเป็นคนที่ชอบแสวงหาอำนาจ อยากรขอติชมเสียของผู้อื่นเพื่อที่จะได้ตีสนิทหรือสามารถ ครอบงำ อีกฝ่ายใดโดยง่าย...

#### ชอบคุยแต่เรื่องตัวเอง

ผู้ที่ชอบดึงหัวข้อในการสนทนาให้วกมาที่เรื่องของตัวเองเสมอๆ โดยไม่มีผู้ใดเอ่ยขึ้นก่อน คนลักษณะเช่นนี้หนึ่งมองตัวเองเป็นบุคคลที่พยายามจะยกตนเองเป็นศูนย์กลางของทุกสิ่ง คนประเภทนี้มักมีความเก็บตัว จึงอยากจะเป็นที่ชื่นชมและสนใจของผู้อื่นบ้าง ซึ่งแท้จริงแล้วเขาอาจจะไม่มีความภูมิใจใน เรื่องราวที่เขาพูดคุยออกมาเลยก็ได้ แต่เขาพยายามคิดว่ามันน่าจะเป็นสิ่งที่ทำให้เขาดีขึ้นมาโดยบาง

#### ชอบลบเส้นผมตัวเอง

ไม่ว่าชายหรือหญิงก็ตาม ถ้าหากคุณเห็นใครคนหนึ่งเวลาพูดคุยหรือในยามเผลอตัว มักชอบเอามือมาลูบเส้นผมของตนเล่นเสมอๆ คุณจะสามารุได้ เห็นที่ว่าคนผู้นั้นเป็นบุคคลประเภทขงอ่อนไหว คิดมาก สะเทือนใจง่าย และมีเรื่องราวในอดีตครุ่นคิดในใจอยู่อย่างมากมายเสมอ จิตใจของบุคคลดังกล่าวนี้มีความอ่อนโยน เป็นมิตรและโรแมนติก แต่ดีแต่ใจอารมณ์ เดียวดีเดียวร้าย และไม่ค่อยมั่นใจในตัวเองนัก

#### ชอบสัมผัสใบหน้า

ในขณะที่คุณกำลังพูดคุยอยู่กับใครก็ตามแล้วคนผู้นั้นมักชอบเอามือไปสัมผัสกับใบหน้าของตัวเองอยู่เสมอๆ ไม่ว่าบริเวณใดก็ตาม แสดงว่าบุคคลดังกล่าวนี้เป็นผู้ที่ไม่ค่อยจะมีความมั่นใจในตัวเองนัก และอีกอย่างก็คือบุคคลดังกล่าวกำลังมีความหวาดหวั่นในความผิดพลาดหรือข้อด้อยบางอย่างของตัวเองที่ปิดบังซ่อนเร้นไว้ จะถูกเผยออกมา

#### ชอบเลียริมฝีปาก

ผู้ที่กำลังพูดคุยอยู่กับเพศตรงข้าม และมักจะเผลอแลบลิ้นออกมาเลียริมฝีปากเพราะริมฝีปากแห้ง หรือเพราะเหตุผลใดๆก็ตาม ลักษณะดังกล่าวนี้บ่งบอก ถึงว่าคนผู้นั้นกำลังมีความสับสนใจเพศตรงข้ามผู้ที่ตนเองกำลังสนทนาอยู่ด้วยในขณะนั้นนั่นเอง

#### ชอบสัมผัสที่ตึงหู

ผู้ที่ชอบยกมือไปสัมผัสที่หูของตัวเอง หรือดึงตึงหูเล่นในขณะสนทนา แสดงถึงว่าเขาผู้นั้นกำลังรู้สึกเบื่อและปรารถนาจะให้การสนทนานั้นยุติลงโดยเร็ว เพราะไม่สามารถที่จะทนฟังต่อไปได้อีกแล้ว

#### ชอบเกาศีรษะ

ขณะที่อีกฝ่ายกำลังพูดคุย แต่ถ้าผู้ใดก็ตามที่เผลอยกมือไปเกาศีรษะเบาๆ ก็ย่อมแสดงได้ว่าเขาผู้นั้นเริ่มรู้สึกว่าการสนทนาไม่น่าสนใจนัก และอยากให้ผู้อื่นหยุดถึงเรื่องราวของเขาบ้าง คนที่มักเผลอเกาศีรษะในขณะพูดคุยกันมักเป็นคนเอาแต่ใจตนเอง ชอบที่จะเป็นจุดสนใจอยู่เสมอ

#### ชอบนั่งไขว่ห้าง

ผู้ที่มักชอบนั่งไขว่ห้างในขณะสนทนาคือผู้ที่มีความมั่นใจในตัวเองสูง เป็นคนที่ชอบคำมั่นถึงภาพลักษณ์ของตนเองและปรารถนาที่จะให้ตนเองเป็นที่ได้ รับความสนใจจากเพศตรงข้าม คนที่มักชอบนั่งไขว่ห้างอยู่เสมอๆ มักมีความดีใจ เชื่อถือในความคิดเห็นของตนเองมากแต่ก็แคร์ในความรู้สึกของผู้อื่นเช่นเดียวกัน

#### คนพูดเร็ว

ถ้าดูสนทนาของคุณเป็นคนที่มีจังหวะในการพูดยามปรกติค่อนข้างเร็วนั้น ย่อมแสดงถึง เขาผู้นั้นเป็นบุคคลที่ช่างพูดช่างเจรจา สามารถโต้เถียงโต้เถียงเก่งกาจ มีความเชื่อมั่นในตัวเองสูง เอาแต่ใจตัวเอง บางครั้งก้าวร้าวไม่ยอมใคร

#### คนพูดช้า

คนที่มักมีจังหวะในการพูดค่อนข้างช้า เป็นคนที่ดูเหมือนจะไม่ค่อยมั่นใจในตัวเอง แต่จริงๆแล้วเป็นคนยึดมั่นแต่ในความคิดของตนเองเป็นใหญ่ อยู่เสมอๆ คือเรียบ มัดคิดเรียบเรียงคำพูดไวในใจก่อนจะพูดเสมอ

ที่มา [www.bloggang.com](http://www.bloggang.com)