

## ดูสบายตา...อ่านแล้วสบายใจ(3)

นำเสนอเมื่อ : 16 พ.ค. 2552



กรรม..คือเจตนา เป็นที่ตั้งของ...เวทนา  
มหาทาน



กรรม..คือเจตนา เป็นที่ตั้งของ...เวทนา



มหาทาน

ความรู้สึกที่ว่ากำลังหงุดหงิดคือตัวสติ  
และการที่ไม่ทำตามความรู้สึกนั้นคือ  
ความอดทน เมื่อความเศร้าหมองในใจ  
เราหาย เกิดสำนึกในความไม่เที่ยง  
ของอารมณ์ ความไม่เป็นตัวตน  
ของอารมณ์  
นั่นคือตัวปัญญา



🌸🌸🌸 ความรู้สึก...ตัว

เหตุผลที่พืชแตกต่างกัน คือธรรมชาติแห่งเมล็ดพันธุ์  
เมล็ดพันธุ์เป็นตัวจำแนกว่าพืชจะโตขึ้นมาเป็นอย่างไร  
เหตุผลที่มนุษย์และสัตว์แตกต่างกัน  
คือธรรมชาติแห่งกรรม  
กรรมเป็นตัวจำแนกว่าสิ่งมีชีวิตจะหยาบหรือประณีต

สิ่งที่ทำให้คนเราแตกต่างกัน