

ถอดรหัสใจของคุณ.....เรื่องที่ 3 ลึกลงไปนั้น?

นำเสนอเมื่อ : 16 พ.ค. 2552

เรื่องที่ 3 – ลึกลงไปนั้น...

คุณอยู่ในตึกร้างแห่งหนึ่ง และกำลังยืนอยู่หน้าห้องใต้ดิน ที่มีบันไดทอดยาวลงไป คุณค่อยๆ เดินลงไปช้าๆ ขณะเดียวกันก็นับขั้นของบันได 1 ขั้น... 2 ขั้น... 3 ขั้น...

1. บันไดที่นำคุณลงไปถึงข้างล่างมีทั้งหมดกี่ขั้น?
2. หลังจากนั้นคุณได้ยินเสียงของใครบางคนดังออกมาจากความมืด คนผู้นั้นกำลัง

- ร้องไห้เบาๆ
- ร้องคร่ำครวญจนฟังไม่ได้ศัพท์
- หรือว่ากำลังพูดกับคุณ?

3. คุณทำอะไรเมื่อได้ยินเสียงคนคนนั้น?

- พยายามหาที่มาของเสียง?
- วิ่งหนีโดยสัญชาตญาณขึ้นมาข้างบนอย่างไม่เหลือवलหลัง?
- หรือว่ายืนตัวแข็งด้วยความหวาดกลัว และไม่ขยับเขยื้อนไปไหน?

4. คุณได้ยินเสียงคนคนหนึ่งเรียกชื่อคุณ และเห็นเงาของเขาทอดตัวลงมาจากบันไดชั้นบนสุด ใครคือคนที่กำลังเดินลงมาหาคุณ?

ความหมาย “ลึกลงไปนั้น...”

ดีกร่างและห้องใต้ดินเป็นสัญลักษณ์ที่ชัดเจนของความทรงจำที่ฝังลึก และรอยแผลในจิตใจเราทุกคนต่างก็มีประสบการณ์ที่ไม่อยากจะระลึกถึง หรือความผิดหวังที่เราคิดว่า เราลืมมันไปแล้ว แต่ความทรงจำนั้นไม่อาจลบเลือนไปได้ง่ายๆ สิ่งที่เราอยากลืมจะคงอยู่กับเราเนิ่นนานเกินกว่าที่เราคาดคิด การตอบสนองของคุณต่อสถานการณ์นี้แสดงให้เห็นว่าคุณจัดการกับความทรงจำในอดีตที่แสนเจ็บปวดอย่างไร

1. จำนวนชั้นบันไดที่ทอดสู่ชั้นใต้ดิน

บอกถึงอิทธิพลของรอยแผลในจิตใจที่มีต่อคุณขณะนี้

หากคุณตอบว่า ชั้นบันไดมีเพียงไม่กี่ชั้น

คุณได้รับอิทธิพลจากสิ่งที่เกิดขึ้นในอดีตเพียงเล็กน้อย

แต่หากคุณคิดว่าบันไดนั้นทอดยาวลึกลงไปสู่ห้องใต้ดิน

คุณเป็นผู้ที่มีบาดแผลฝังลึก ในใจแจกเช่นความลึกของบันได

2. เสียงที่คุณได้ยินมาจากความมืด

บอกว่าคุณผ่านประสบการณ์อันเลวร้ายในอดีตมาได้อย่างไร

หากคุณตอบว่า ได้ยินเสียงร้องไห้เบาๆ

คุณมักจะได้รับการปลอบโยนจากผู้อื่นเมื่อมีปัญหา

และหายจากความโศกเศร้าด้วยความช่วยเหลือจากคนเหล่านั้น

หากคุณตอบว่า ได้ยินเสียงร้องคร่ำครวญจนฟังไม่ได้ศัพท์

คุณได้ผ่านความทุกข์ครั้งนั้นมาด้วยตนเองอย่างยากลำบาก

เสียงครวญครางที่คุณได้ยินเป็นเสียงของความเจ็บปวดที่ฝังลึกของคุณเอง

หากคุณตอบว่า ได้ยินเสียงนั้นกำลังพูดกับคุณ

คุณมีรอยแผลเป็นในใจซึ่งเป็นเสมือนเหรียญเกียรติยศ

แต่คุณไม่ยอมรับว่ามันเป็นบาดแผล นักปรัชญาผู้มีชื่อเสียงได้กล่าวว่า

“สิ่งนั้นไม่ได้ทำให้เราตาย แต่มันทำให้เราแข็งแกร่งขึ้น” แต่จงระวัง

อย่าให้สิ่งนี้ทำให้คุณแข็งกระด้าง และไม่แยแสความรู้สึกของผู้อื่น

3. ปฏิกริยาของคุณต่อเสียงในความมืด

บอกว่าคุณจัดการกับความเจ็บปวดในอดีตอย่างไร

หากคุณค้นหาที่มาของเสียง แสดงว่า

คุณมักจะทำอย่างนั้นเช่นกันในชีวิตจริง

การเผชิญหน้ากับปัญหาโดยตรงไปตรงมาจะทำให้คุณพบกับทางออกอย่างแน่นอน

หากคุณวิ่งหนีขึ้นมาชั้นบนโดยไม่เผชิญหน้ากับเสียงนั้น

คุณมักจะละเลยปัญหาโดยหวังว่าสักวันมันจะดีขึ้นเอง

วิธีนี้อาจใช้ได้ในบางกรณี

แต่อย่าประหลาดใจหากคุณพบว่าปัญหานั้นวนเวียนอยู่กับคุณนานกว่าที่คิด บางครั้งคุณก็ต้องยืนหยัด

อ่านจบ 3 เรื่อง คุณคงรู้จักของคุณแล้วใช่ไหมคะ.....

