

สูตรความสวย...ด้วยไข่ไก่...คุณก็ทำได้


นำเสนอเมื่อ : 16 พ.ค. 2552

ไข่ไก่ นอกจากนำมารับประทานได้แล้ว แต่รู้หรือไม่ว่ายังมีประโยชน์ในเรื่องของการเสริมสวยด้วย
วันนี้เกร็ดความรู้เรื่องนี้มาฝากกัน...

ไข่แดง ใช้ทำความสะอาดและบำรุงผผ ส่วน **ไข่ขาว** จะมี Albumen หรือ โปรตีนชนิดหนึ่งซึ่งช่วยกระชับผิวให้ตึง
ใช้กระชับหน้าแบบ Face Life แบบชั่วคราวได้

วิธีทำ

 **ไข่แดง** ใช้บำรุงผผ ให้แยกไข่แดงออกจากไข่ขาว ตีไข่แดงเพียงเล็กน้อยผสมกับน้ำอุ่น ประมาณ 1 ถ้วย คนให้เข้ากัน
แล้วนวดใส่ผผแทนแชมพูได้เช่นกัน แล้วล้างออกด้วยน้ำเปล่า

 **ไข่ขาว** ช่วยกระชับดวงที่หย่อนยานได้ โดยนำไข่ขาวล้วนตีเบา ๆ นำมาทาใต้คางและแก้มส่วนล่างที่หย่อนยาน
โดยเริ่มจากใต้หูข้างหนึ่ง ไปอีกข้างหนึ่ง โดยใช้หัวแม่มือแตะตรง

ได้ถูกหู ค่อย ๆ ยกขึ้นนวดแก้มและคาง กดและยกเบา ๆ อยู่ประมาณ 15 นาที จนไข่ขาวแห้งสนิท
จากนั้นล้างออกด้วยน้ำสะอาด

ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติตามกันดูได้.

ที่มา เติลินิวส์