

มอบให้ สาวชอบลอง..เป็นพิเศษ

นำเสนอเมื่อ : 15 พ.ค. 2552

เคล็ดลับลับสำหรับสาวชอบลอง

วิธีสวยรอบตัวจากครัวในบ้าน..

สวยได้ทั่วทั้งตัวด้วยวิธีง่ายๆจากส่วนผสมและสิ่งของที่เรามักจะมีอยู่ในครัว ในตู้เย็นและในบ้าน และหากว่าไม่มีก็หาซื้อได้ไม่ยากจากซูเปอร์มาร์เก็ตทั่วไป

ใบหน้า

○ เวลาที่ผิวหน้าคั้นเป็นผื่นแพ้ สิวตามผิวหนังด้วยชาคาโมไมล์ ชงชาในน้ำเดือดแล้วทิ้งให้เย็น ล้างหน้าให้สะอาด ซับให้แห้งแล้วเอาสำลีชุบน้ำชาที่เตรียมไว้เช็ดให้ทั่ว จะทำให้หน้าหายคันและแพ้ได้ เพราะชาคาโมไมล์มีส่วนผสมของไฮโดรคอร์ติโซนที่มีคุณสมบัติลดอาการแพ้ของผิวหนังได้

○ ขัดผิวหน้าอย่างอ่อนโยนได้แม้ยามเป็นสิ่ว ด้วยการผสมน้ำผึ้ง 3 ส่วนเข้ากับโยเกิร์ตธรรมชาติ 2 ส่วน และข้าวโอ๊ตเพื่อเป็นตัวขัดผิวและผลัดเปลี่ยนเซลล์ผิว

○ ใช้น้ำมันช่วยบรรเทาอาการผิวหน้าแสบร้อนเพราะโดนแดดหรือแพ้เครื่องสำอาง ง่ายมาก ๆ เพียงแค่ใช้ผ้าขนหนูผืนเล็กชุบลงในน้ำมันสดที่แช่เย็น แล้วเอามาวางพักบนใบหน้าสัก 20 นาที ผิวหน้าก็จะสบายขึ้น เพราะในน้ำมันมีโปรตีน ไขมันและวิตามิน รวมทั้งกรดแลคติกที่จะให้ความชุ่มชื้นและลดการอักเสบได้

○ เพิ่มความกระชับให้กับผิวหน้าด้วยไข่ขาว ล้างหน้าให้สะอาด แล้วใช้ไข่ขาวตีบๆทาบๆให้ทั่วผิวหน้าทิ้งไว้ราว 10 นาที ล้างออกด้วยน้ำสะอาด โปรตีนอัลบูมินในไข่ขาว ซึ่งทำให้ไข่ขาวหดตัวเวลาแห้ง จะทำให้ผิวกระชับขึ้นได้

○ สำหรับสาวผิวธรรมดา ลองมาขัดและบำรุงผิวหน้าง่ายๆด้วยข้าวโอ๊ต น้ำตาล น้ำมันพืช และไข่แดง 1 ฟอง จะช่วยบำรุงผิวหน้าได้ เพราะในไข่แดงจะมีวิตามินต่างๆและข้าวโอ๊ตจะเป็นตัวขัดผิวส่วนน้ำมันพืชและน้ำตาลจะทำให้ขัดได้อ่อนโยนขึ้น

○ เป็นสิ่วเมื่อไร ให้ลองบดแอสไพริน (ยาที่ใช้แก้ปวดหัว และควรมั่นใจด้วยว่าไม่แพ้ยาตัวนี้) บดให้เป็นผงและผสมกับน้ำเปล่า เอามาแต้มที่หัวสิ่ว จะช่วยการอักเสบ

○ ลองแต้มจุดด่างดำบนใบหน้า ด้วยน้ำมะนาวในยามค่ำคืน เพราะ AHA ซึ่งเป็นกรดผลไม้มันมีวิตามินเอจะช่วยลบเลือนจุดด่างดำให้ดูดีขึ้นได้ แต่ควรใช้เฉพาะตอนกลางคืนเท่านั้น เพราะ

AHA ไวต่อแสงอาทิตย์ อาจจะทำให้เกิดอาการแพ้และระคายเคืองได้ ถ้าใช้ในยามกลางวัน

แต่งหน้า

○ นอกจากยาอายุทิพย์ที่สาว ๆ ฮิตกันมาพักใหญ่แล้ว แนะนำให้ลองเอาสูตรอโรเบอร์รี่สูกและค่อนข้างนิ่ม มาบดเอาแต่น้ำ แล้วมาผสมเข้ากับมอยส์เจอร์ไรเซอร์ แตมที่แกมเบาๆ เท่านั้นก็ได้สีแกมที่แดงระเรื่อ ถายังเหลือเอามาแตะที่ริมฝีปากให้แดงได้อีกด้วย

○ จัดระเบียบขนคิ้วได้ด้วยน้ำอัลดลม เพราะว่าน้ำตาลจะทำหน้าที่ขยันทวีแคะกันเรียงตัวได้เหมือนเจลและไม่ลอกออกด้วย แต่ระวังมดขึ้นล่ะกัน

○ ลองแตมสีปากด้วยการเอานิ้วที่เปียกไปแตะผงเยลลี่รเชอร์รี่หรือราสพ์เบอร์รี่ แล้วเอามาทาที่ริมฝีปากและเพิ่มความมันวาวด้วยวาสลีน บีโตรเลียม เจลลี่

○ แปรงสีฟันเก๋อย่างเพ็งโยนทิ้งนะจ๊ะ เอามาถูริมฝีปากเพื่อผลัดเซลล์ผิวได้ หรือจะเอามาแปรงแต่งขนคิ้ว หลังจากเขียนคิ้วเสร็จแล้วก็ยังได้

○ ไม่ต้องใช้อายเมคอัพ ริมูฟเวอร์ ให้นุ่นวยในการทำความสะอาดเรื่องสำอางรอบดวงตา แค่ใช้เบบี้ออยล์ชุบสำลีเช็ดก็ออกแล้ว หรือจะใช้เบบี้ออยล์ชุบกานสำลี เอาไว้เช็ดเวลาที่ปิดมาศคาราแล้วเลอะเทอะ ก็ไม่ทำให้เครื่องสำอางที่แต่งไว้แล้วเปราะเปื้อนได้อีกด้วย

ผิวกาย

○ ผิวหนังที่แห้งมากจนเกิดปัญหา ลองใช้น้ำมันที่เอาไว้มะกอกหรือมาทาผิวดู ก็จะมีวิตามินดีขึ้นได้จริงๆ

○ ข้อศอกแห้งกร้านจนเกินจะทนให้ลองใช้น้ำมันที่เอาไว้มะกอกหรือมาทาที่ข้อศอก แล้วสวมทับด้วยถุงเท้าที่ตัดปลายเท้าออกแล้วเป็นปลอกข้อศอก ให้ใส่นอนทั้งคืน ตื่นขึ้นมาก็จะรู้ว่าความหยาบกร้านกลับเปลี่ยนเป็นความชุ่มชื้น

○ ขัดผิวกายด้วยเกลือเม็ดและน้ำมันมะกอก หรือจะใช้ฟองน้ำชุบน้ำมันมะกอกแล้วค่อยมาแตะเกลือ จากนั้นก็ค่อยๆ ขัดตัว เท่านั้นที่ขัดเซลล์ที่ตายแล้วออกจากผิวพรรณได้หมดจด

○ อาบน้ำนมที่บ้านอย่างง่าย ๆ แค่เปิดน้ำอุ่นลงอ่าง ใส่นมผงผสมลงไป แล้วหยดเบบี้ออยล์หรือน้ำมันมะกอกลงไปหน่อย เท่านั้นก็ได้วิตามินและความชุ่มชื้นด้วย

เล็บ

○ เล็บเป็นคลื่นและเปราะหักง่าย ให้ลองแช่นิ้วมือและเล็บในน้ำมันมะกอกทุกวันๆ ละแค่ 5 นาที สุขภาพเล็บจะดีขึ้น

○ แก๊วเล็บเหลืองได้ด้วยการแช่เล็บในน้ำที่ผสมน้ำมะนาว

○ สาวคนไหนนิยมต่อเล็บอะครีลิก แล้วเกิดเป็นคราบดูไม่สวย ให้ลองแช่เล็บลงในน้ำที่ผสมน้ำส้มสายชู นานประมาณ 20 นาที เล็บก็จะดูดีขึ้น

○ ถ้าเล็บหักอย่างฉุกเฉิน แล้วหาตะไบเล็บไม่ได้ ให้ลองใช้แถบด้านข้างของไม้ขีดไฟขีดตะไบเล็บแทนได้เหมือนกัน

○ สาวคนไหนที่ชอบทาสีเล็บ ไว้เล็บยาว แล้วเกิดเล็บฉีก แต่ยังไม่ขูด สวมเล็บได้โดยใช้ถุงชา ตัดเฉพาะกระดาษขาวๆที่เป็นถุง ขนาดพอดีกรวยฉีกขาด วางลงบนเล็บที่ฉีก แตมด้วยกาวตราช่าง ใ้กระดาษติดกับเล็บรื้อให้แห้ง ชัดด้านบนออกเบาๆด้วยตะไบให้ผิวหน้าเล็บเนียนเรียบ หุยดกาวลงอีกครั้ง รื้อให้แห้งอีกทีที่ตะไบแต่งอีกรอบ ทีนี้พอyataทาเล็บลงไป 2 รอบ ก็จะหารองรอยไม่เจอแล้วละ