

## 10 ไม้ประดับบนโต๊ะทำงาน

นำเสนอเมื่อ : 15 พ.ค. 2552

นอกจากการปลูกต้นไม้จะช่วยคลายเครียดแล้ว ยังช่วยทลายกำแพงสี่เหลี่ยมในที่ทำงานเดิมๆ ด้วยสีอันแห่งธรรมชาติ เชื้อเถาะวูอาการ หนามืด ตาลาย คลายจะเป็นลม เพราะงานลนมือ แลวความเครียดขึ้นสมองก็ลดลงด้วย

จากการศึกษาของคณะพืชสวนและภูมิสถาปัตยกรรม มหาวิทยาลัยวอชิงตันสเตจ พบว่า การใช้ต้นไม้ตกแต่งในออฟฟิศที่ไม่มีหน้าต่าง โดยเฉพาะอย่างยิ่งห้องทำงานที่มีแต่คอมพิวเตอร์ ทำให้พนักงานทำงานได้เพิ่มขึ้น 12% ทั้งยังช่วยลดความดันโลหิตของพนักงานลงจากเดิมถึงหนึ่งในสี่ทีเดียว

### สับปะรดสี

สับปะรดสี หรือสับปะรดประดับ ไม้ประดับสวยงามมีอยู่หลายร้อยชนิด มีความสวยงามของทั้งดอกไม้ใบและแบบรากอากาศ เติบโตได้โดยไม่ต้องใช้ดิน ดูแลง่ายเหมือนสับปะรดทั่วไป ดอกบานทนนาน มีหลายสี มวงสม ต้องการเพียงแสงแดดอ่อนๆยามเช้า แนะนำให้วางตามมุม ที่มีแสงผ่าน สับปะรดสีที่เติบโตได้ด้วยรากอากาศ มักชวนไว สวยงามตามต้องสายลม

### ชুমกระต่าย

มีดอกสีขาวเป็นช่อดอกแบน ชูดั้งขึ้นส่วนปลายโค้งลงเล็กน้อย ผลสีฟ้าอมม่วง ช่วยสร้าง ความสดชื่น กระปรี้กระเปร่า เหมาะเลี้ยงไว้เพื่อพักสายตา สำหรับคนที่ทำงาน หนาคอมพิวเตอร์ เป็นเวลานานๆ มีสีเขียวสลบสีอ่อน เช่น สีขาว สีเหลือง จะช่วยให้ห้องสว่างขึ้น

### หน้าวัว

แนะนำสำหรับใครที่เครียดจากการทำงานมากๆ นอกจากใบสวยแล้วยังมีดอกสีสันสดใส หลากหลายสี สีแดง สีส้ม สีชมพู สีขาว และสามารถออกดอกมากที่สุดถึง 10 ดอก เป็นไม้ดอก ที่โตได้ดีในที่ที่มีแสงรำไร และในที่ร่ม ยิ่งปลูกในที่อากาศเย็น ดอกจะยิ่งโต สีจะยิ่งสด

### วานเขี้ยวหมื่นปี

วานเขี้ยวหมื่นปี หรือกวักทองคำ ในช่วงแรกๆ นั้นจะมีใบสีเขียว แล้วค่อยๆ พัฒนาเป็นสีอื่นๆ ดูสวยงามแปลกตา เหมาะสำหรับคนไม่ค่อยมีเวลา เพราะเป็นต้นไม้ที่อยู่ในร่มได้นานที่สุด ทนทานต่ออากาศแห้งแล้ง หรือความชื้นต่ำ อยู่ได้เป็นเดือน แมงจะไม่ไครรดน้ำหรือโดนแดด แนะนำให้วางตามมุมห้องประชุม หรือประตูทางเข้าเพื่อความสวยงาม

### กระบองเพชร

แคว้งไกลๆ คอมพิวเตอร์ก็อุ่นใจว่าจะช่วยลดข้อบ่งชี้จากหน้าจอไม่ให้ทำร้ายคุณได้ แถมดูแลง่าย ราคาถูกด้วย ถ้าจะปลูกตามหลักฮวงจุ้ย ควรปลูกต้นกระบองเพชร ใต้ทางทิศตะวันตก ปลูกในวันเสาร์ เพราะโบราณเชื่อว่า การปลูกต้นไม้ เพื่อเอาคุณทั่วไปไปปลูกในวันเสาร์

## หมวดปลาดุกแคระ

ไม้ประดับสุดฮิตอันดับเดียว โดดเด่น มีดอกสีม่วงอ่อน ออกเป็นช่อ แบบช่อกระจายตามช่อใบจากกอดอกขนาดเล็ก เหมาะมากสำหรับออฟฟิศหรือโต๊ะทำงานพื้นที่จำกัด เลี้ยงได้ทั้งในร่ม และกลางแจ้ง ดูแลง่ายแคระต้นวันเว้นวันเท่านั้น

### ออมทอง

เป็นไม้มงคลคนไทยโบราณเชื่อว่า ใครปลูกไว้จะทำให้มีเงิน มีทอง นอกจากนี้การออมเงิน ออมทอง ก็คือการเก็บหอมรอมริบ เลี้ยงได้ทั้งในน้ำและดิน ถ้าปลูกในออฟฟิศ ขอแนะนำให้ปลูกในน้ำ เพราะจะโตชากว่า ที่สำคัญต้องหมั่นดูราก ถ้าเริ่มมีสีดำให้นำไปล้าง เปลี่ยนน้ำเดือนละครั้ง แล้วยากจะขึ้นใหม่

### เฟินเงิน

เฟินเงิน แตกต่างไปจากเฟินอื่นๆ เป็นไม้เฟินที่เลี้ยงง่าย มีสีเขียว เคลือบผิวด้วย สีเงินแวววาวๆ เมื่อโดนแสงสว่างจะสะท้อนสีเงินออกมาอย่างเห็นได้ชัด เหมาะสำหรับ โต๊ะทำงานที่อยู่มุมอับ มีแสงสว่างน้อย คุณสมบัติช่วยลดอุณหภูมิ ความร้อนจากภายนอก และเติบโตได้ดีในห้องที่อากาศเย็นน้ำ ปลูกง่ายๆ แค่มั่นพรมน้ำที่ใบทุกวัน และรดน้ำ ตรงโคนประมาณครึ่งแก้ว แคว้นวันเว้นวัน และควรรนำออกแดดประมาณ 3 วันครั้ง

### ลิ้นมังกรแคระ

ช่วยเพิ่มออกซิเจนในอากาศ และดูดสารพิษในอาคารได้ดี ดูแลง่าย อยู่ได้ 6-7 เดือน โดยไม่ต้อง รดน้ำ เป็นไม้โตช้า อยู่คู่กับโต๊ะทำงานได้นาน จนกว่าจะเบื่อกัน ไปข้างหนึ่ง

### บอนสี

เจ้าของฉายาราชินีแห่งไม้ใบ อยู่ได้แม้ในออฟฟิศที่มีแสงสว่างน้อยหรือที่มีแสงนีออน เป็นพืชที่ไม่ค่อยมีโรค จะมีก็แค่เชื้อรากับแมลงต้องระวังรดน้ำเฉพาะโคนต้นห้ามโดนใบเด็ดขาด มิฉะนั้น ใบอาจร่วงหรือเน่าได้ ควรรนำออกไปปรับแดดบ้าง

ที่มาข้อมูล : <http://www.womaninfofocus.com>

ที่มาเว็บ : <http://www.myfirstinfo.com>