

## 9 ວິທີ....ການປ່ອງກັນຕົວ....ສໍາຮັບຜູ້ໝົງ

ນໍາເສນອເມື່ອ : 14 ພ.ຄ. 2552

ບັງຈຸນຈະເຫັນວ່າອັນຕາຍຮອບຕົວຜູ້ໝົງມີມາກມາຍ ວັນນີ້ຈຶ່ງນໍາເຄລືດລັບເລັກໆ ນ້ອຍໆ  
ເກື່ອງກັບການປ່ອງກັນຕົວມາບອກ...

ພຍາຍາມຖຸບໃຫ້ໄທ້ຢ່າຍຮຸດອອກ

ຈາກນັ້ນຍື່ນແຂນອອກມາຈາກຮູໂວ່ແລ້ວໂປກສຸດຖີ່

ຄນີ້ນມອງໄນ່ເຫັນຄຸນ

ແຕ່ວັບຮອງໜ້າວນ້ານເຫັນແນ່ງ

ວິທີນີ້ຊ່ວຍໜີວິຕຄນ ມານັກຕ່ອນັກແລ້ວ

3. ດ້າງກັນຈັບຂັງໃນຝາກຮະໂປງທ້າຍຮຸດ

2. ຂ້ອແນະນຳຈາກໜັງສື່ອແນະນຳ

ນັກທ່ອງເຖິງເມືອງນິວອ່ຣີນ໌

ຫາກຖຸກໂຈຮີ້ແລະຂອກຮະເປົ່າຄືອໜີ້

ຮະເປົ່າສຕາງຄໍ ອຍ່າຍື່ນຮະເປົ່າໃຫ້ໂຈຮ

ແຕ່ໃຫ້ເຂົ້ວຍງຮະເປົ່າໄປໄກລ່ງ

ເພຣະເປົ່າໄປໄດ້ວ່າເຈົ້າໂຈຣນິ້ນ

ອາຈສນໃຈແຄ່ງເຈີນຫວີ້ອໜ້າຂອງໃນຮະເປົ່າ

ມາກກວ່າຕົວຄຸນ ມັນຈະວິ່ງໄປຄວ້າຮະເປົ່າທີ່ຄຸນໂຍນອອກໄປ

## ทีนีก์จะวิงอย่างไม่คิดชีวิต

## ไปในทิศทางตรงกันข้าม

**4. อย่างนั้นจะในรูป**

## สาวๆ ทั้งหลาย เมื่อเสร็จภารกิจช้อปปิ้ง

## กินข้าว เลิกงาน ยลฯ สาว ๆ

ເມື່ອກ້າວຂຶ້ນຮັດແລ້ວ ກົມັກຈະ ນັ້ນແຫ່ງ

## ทำอะไรต่อมิอะไรกระฉูกกระจิก

## เป็นต้นว่า ดูสมุดบัญชี จัดลิสตรายการ

ข้าวของ หรือเรื่องที่จะต้องทำ หรืออื่น ๆ

ขอเตือนว่า..อย่าทำเซ่นนี้เป็นอันขาด

ធនាគារនៃក្រសួងពេទ្យ

## การที่นั่งจอมอยู่อย่างนี้แหละ

จะเป็นโอกาสอันงาม

ที่มันจะก้าวขึ้นมาหนึ่งในรถข้าง ๆ คุณ

ເອົາປຶນຈີ້ແລ້ວ ສັ່ງໃຫ້ພາໄປໄທ່ນຕ້ອໄທ່ນ

## ພຣະຈະນັ້ນກ່າວເຖິງນັ້ນໃນຮອມເມື່ອໄຣ

## ให้รีบเลือกค่า-rate แล้วอุปกรณ์ทันที

#### ข. ภาระค่าจอดอย่างรกรุตต์ดันให้หนี

## ແນະໜຳໃຫ້ຢືນຮອດໜານປະຕົມໂດຍສາວ

พระยาสุรุ่งไทร์เมืองจวย โภการสัจจะหัวะที เหลี่ยมกำลัง

## ເປົ້າໄຮຕ່ອງລາກຕັ້ງເຫຍຸ້ມຄົງນຽມຕໍ່

๑. ទຽនពីការណែនាំការងាររដ្ឋបាលហើយដៃមុខនេះ

หากมีผู้ชายหนึ่งอยู่ด้านในเดียวตรงกลางด้าน

## ที่ใกล้ๆ กันๆ การหลีกเลี่ยงด้วยการ

ເຈົ້າກວດສະບັບຫຼືກວດສະບັບ

แล้วขอให้เจ้าหน้าที่ห้าง หรือ รปภ.

หรือเพื่อนชายเดินกลับมาส่งที่รถ

ปลอดภัยไว้ก่อน ดีกว่าต้องเสียใจทีหลัง

#### 8. อย่าใจอ่อน

ผู้หญิงมักขี้สงสารและเห็นอกเห็นใจ

งานนี้อย่าเชี่ยวนะ!! เพราะอาจนำไปสู่การทำร้ายร่างกาย

ข่มขืน หรือพยายามได้ กรณีนี้มีตัวอย่างมาแล้ว

มาตรการต่อเนื่องรายหนึ่งในอเมริกาชื่อ เท็ด เปินดีม

เป็นชายหนุ่มน้ำตาดี มีการศึกษา

ใช้กลวิธีเรียกร้องความสนใจจากเหยื่อเพศหญิง

ซึ่งไม่ได้เกิดความสนใจนิด

เขากลอกลวงเหยื่อให้ตายใจด้วยการเดินโดยอาศัยไม้เท้า

หรือแสร้งทำขากะเพลก

แล้วขอ 'ความช่วยเหลือ' จากเหยื่อ

ให้ช่วยพยุงขึ้นรถ จากนั้นก็ใช้จังหวะนั้น

ลักพาตัวไป.....มา?????

อย่าลืมนำเคล็ดลับนี้ไปใช้แน่นอน.....มันสามารถช่วยชีวิตคุณจากอันตรายได้....

#### 9. ให้ร้องว่า 'ไฟไหม้' แทนคำว่า 'ช่วยด้วย'

จากหนังสือภัยจาก 108 มงกุฎ

เมื่อคุณกลับบ้านในเวลากลางคืน  
หากญาติรายจี ชิงทรัพย์ ฯลฯ  
เวลาร้องขอความช่วยเหลือ  
คำว่าไฟไหม้จะทำให้ชาวบ้านในละเวกันนั้น

ยกใจตื่นและออกมามุดสถานการณ์ได้เร็วกว่า  7. หากผู้ร้ายมีปืน และคุณยังไม่ได้ถูกจี้ ..วิ่งหนี!!!  
โอกาสที่มันจะยิงโดนคุณมีเพียง 4 ใน  
100 ครั้งเท่านั้น (เป้าเคลื่อนที่)

และถึงจะยิงโดน ก็เป็นไปได้มาก ว่า  
จะไม่ถูกอวัยวะสำคัญ เพราะงั้นวิ่งลูกเดียว!

6. ควรใช้สิ่งที่มีอยู่ในบ้านให้เป็นจุดที่น่ากลัวที่สุดถ้าอยู่คนเดียว  
รวมทั้งเป็นจุดที่เกิดอาชญากรรมได้ดีที่สุด  5. ต่อไปนี้เป็นข้อแนะนำเล็กๆ น้อยๆ  
เมื่อคุณต้องเดินไปยังรถที่จอดในลานจอดรถ  
โรงจอดรถ หรืออาคารที่จอดรถ

ก. สำรวจรอบตัวมองข้างในรถทั้งที่นั่งข้างคนขับ

พื้นรถรวมถึง เบาะหลังด้วย  1. เคลือดลับจากวิชาเทคโนโลยี  
" ข้อศอก " คือจุดที่แข็งแกร่งที่สุดของร่างกาย  
หากถูกทำร้าย หรือกำลังจะถูกทำร้าย  
และคุณอยู่ในระยะที่ใกล้พอ  
จะใช้ข้อศอกให้เป็นประโยชน์