

ลบ รอยตีนกา ด้วย น้ำใบข้าวบด

นำเสนอเมื่อ : 13 พ.ค. 2552

ลบ รอยตีนกา ด้วย น้ำใบข้าวบด

ใครทราบบ้างว่า น้ำใบข้าวบดสามารถลบรอยตีนกาได้

วันนี้เดลินิวส์ออนไลน์มีเรื่องนี้มาบอก...

วิธี คือ นำใบข้าวบดที่ได้มาล้างให้สะอาด แล้วนำมาปั่น หรือจะบด จะโขลก ด้วยกรรมวิธีอะไรก็ได้ที่ถนัด เพราะสิ่งที่ต้องการ คือ น้ำใบข้าวบด พอได้น้ำใบข้าวบดสด ๆ แล้ว ใส่น้ำสะอาด น้ำใบข้าวบดมาทำให้ทั่วใบหนา ทาทิ้งไว้ประมาณ 15 นาที แล้วล้างออก ทาทุกวันก่อนนอน หรือจะหลับไปเลยก็ได้ น้ำใบข้าวบดจะไปช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจน และอีลาสติน ซึ่งจะช่วยลบรอยตีนกาได้ แต่ที่สำคัญต้องทำสม่ำเสมอ ถึงจะเห็นผล รู้อย่างนี้แล้ว ใครที่อยากลบรอยตีนกา ก็ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติตามกันได้

ขอบคุณเนื้อหาข่าวจาก เดลินิวส์ออนไลน์