

รู้จัก...อาหารมงคล...กินแล้วมีโชค

นำเสนอเมื่อ : 13 พ.ค. 2552

เรามาดูว่า แต่ละประเทศมีความเชื่อในเรื่องนี้อย่างไรกันบ้าง

อู๋นแห่งความโชคดีของชาวสเปน

ประเทศสเปนทำโรงนุ่มากที่สุดในโลก และได้ผลผลิตจำนวนมาก ชาวสเปนจึงกินอู๋น 12 ผลไปพร้อมกับเสียงนาฬิกาบอกเวลาเที่ยงคืนในวันสิ้นปี เพื่อต้อนรับความโชคดีตลอด 12 เดือนข้างหน้า

เนเธอร์แลนด์ โดนต์แห่งความบริสุทธิ์

ชาวดัตช์เชื่อว่า การกินโดนต์ซึ่งมีลักษณะกลมแบนวงแหวน จะทำให้โชคดี และมีชีวิตครบถ้วนบริบูรณ์เหมือนรูปร่างของอาหาร

กรีซ St. Basil's cake แห่งความสุข

ในวันปีใหม่ ชาวกรีกจะทำเค้กสอดไส้เหรียญเงินชิ้นใหญ่ (St.Basil's cake) กินในครอบครัวเพื่อรำลึกถึงนักบุญบาซิล ผู้มีความเมตตาต่อคนยากจน ซึ่งถึงแก่กรรมในวันที่ 1 มกราคม เชื่อกันว่าสมาชิกคนใดที่พบเหรียญเงินในชิ้นเค้กนั้นจะโชคดีตลอดปี

โซบะญี่ปุ่น อายุยืนหมื่นปี

คนญี่ปุ่นนิยมกินโซบะหมี่ไม่ตัดเส้นที่ชื่อ “โทชิโคชิ โซบะ” ต้อนรับปีใหม่ เพราะเชื่อว่า จะทำให้อายุยืนยาวเหมือนเส้นโซบะหมี่

จีน กินปลาปักเป้า ให้ความมั่งคั่ง

ชาวจีนนิยมกินปลาปักเป้าในเทศกาลปีใหม่ เพราะเสียงของคำนี้ในภาษาจีนพ้องกับคำว่า “เหลือเพื่อ” จึงเชื่อว่าจะทำให้มีเหลือกินเหลือใช้ตลอดทั้งปี และการกินปักเป้าทั้งตัวโดยไม่ตัดส่วนใดออก ก็จะทำให้ชีวิตครบถ้วนสมบูรณ์และมั่งคั่งอีกด้วย

อิตาลี ความมั่งมีในถั่วเลนทิล

ชาวอิตาลีกินถั่วเลนทิลในวันแรกของปีเพราะถั่วเลนทิลมีรูปร่างคล้ายเหรียญเงิน จึงเป็นสิ่งนำความมั่งคั่งร่ำรวยมาให้

อเมริกา ถั่วดำกับความร่ำรวย

ถั่วตูด้า (Black eyed pea) เป็นอาหารนำโชคของชาวอเมริกัน เพราะเมื่อปรุงสุกแล้ว จะมีสีและลักษณะคล้ายเหรียญเงิน แสดงถึงความร่ำรวย

สำหรับอาหารมงคลของไทย เราอยู่แล้วว่ามีอะไรบ้าง ใ้ใหม่คะ....

ขอขอบคุณบทความดีๆ จาก www.mcot.net