

## สมุนไพรช่วยลดไตรกลีเซอไรด์

นำเสนอเมื่อ : 13 พ.ค. 2552

ไตรกรีเซอไรด์ เป็นโมเลกุลของไขมันชนิดหนึ่งที่จับตัวเป็นก้อนภายในเส้นเลือด คุณลองนึกภาพของสายยางน้ำไหลที่เอามือไปอุดดูสิครับ น้ำจะไหลช้า และแรง แต่ก็ปริมาณน้อย เทียบกับเส้นเลือดแล้วไม่ต่างกัน หัวใจต้องบีบตัวมากขึ้น แล้วยังเป็นโรครายต่างๆในที่สุด

วิธีแก้คือ คุณต้องทานสมุนไพรที่เพิ่มความร้อนให้กับร่างกายอะครับ เพราะความร้อนจะไปละลายไขมันภายในเส้นเลือด อาจจะทานน้ำมันปลาก็ได้ครับ เป็นน้ำมันที่สกัดจากเนื้อปลาทะเลต่างๆเลยอะครับ มันจะบริสุทธิ์ แล้วจะไปทำให้ไขมันที่แข็งตัวคลายตัวเกาะกันในเส้นเลือดอ่อนตัวลงแล้วถูกขจัดออกไป หรืออีกวิธีหนึ่ง คือ สมุนไพรไทยเรานี่แหละครับ อันนี้ผมไปเจอมาในอินเทอร์เน็ต นี่แหละครับ ทานว่า

ภาวะไขมันในเส้นเลือดอุดตัน เกิดจากสภาวะร่างกายของคนนั้น ไม่สามารถเผาผลาญไขมันได้ จึงเกิดการกระจายไขมันขนาดเล็กเข้าไปเกาะตามเส้นเลือดน้อยใหญ่ เหมือนท่อประปาเก่าที่ตัน เป็นสาเหตุแห่งความดันโลหิตสูง เส้นเลือดหัวใจตีบ เส้นเลือดสมองตีบ เป็นอัมพาต สมองเสื่อม และอีกหลายๆโรค

ให้ใช้ ดอกกระเจี๊ยบแดง 1 กรัม ใบแปะก๊วย ครึ่งช้อนช้อนชืด ดอกคำฝอย 1 ช้อนโต๊ะ เกลือ 2 ช้อนชา น้ำผึ้งรวงแท้(ระวังของปลอมผสมน้ำตาลเคี้ยว) 2 ช้อนโต๊ะ น้ำ 2 ลิตร

ต้มน้ำให้เดือดใส่พืชทั้ง 3 ลดไฟอ่อนๆ เคี้ยวให้เหลือ ครึ่งหนึ่ง ยกลง รอให้อุ่นๆ เติมน้ำผึ้ง น้ำผึ้งรวงคนให้เข้ากัน ต้มอุ่นๆ หรือแชเย็นก็ดี

ดื่มครั้งละครึ่งแก้ววันละ 2 ครั้งเช้าและก่อนนอน ทำเก็บไว้ดื่มดีมากถ้าให้เป็นยาล้างไต ระบบปัสสาวะ ให้เติมหญ้าหนวดแมว เล็กใบแกยงต้นกำลังออกดอกยั้งดีสัก 10 ใบ

สมุนไพร สดๆจะดีที่สุด หามาปลูกเอง ต้มกินเอง สะอาดปลอดภัย ประหยัดแล้วยังภูมิใจ ในมรดกภูมิปัญญาบรรพชนไทยเหลือไว้ให้ลูกหลาน เป็นยาสูตรโบราณ นะครับ

ขอบคุณข้อมูลจาก : HooKeeDum

[www.udonthani.com](http://www.udonthani.com)

