

แบบฝึกทักษะ

ประกอบการสอนรายวิชาพลศึกษา 1
รหัสวิชา พ21102 สำหรับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1



ทักษะการเล่นฟุตบอล

เล่มที่ 1 เรื่อง การอบอุ่นร่างกาย



นายประสิทธิ์ ธรรมมา
ครูชำนาญการ
โรงเรียนน้ำขุนวิทย

สำนักการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม
องค์การบริหารส่วนจังหวัดอุบลราชธานี
กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
กระทรวงมหาดไทย