กลุ่มสาระการเรียนรู้รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

บทเรียนสำเร็จรูป ชุด

เรียนรู้ร่างกาย ใส่ใจสุขภาพ

เล่มที่ 4

ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ

นายสุรศักดิ์ เสนาะวาที

ครูชำนาญการ โรงเรียนบ้านทับลาน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปราจีนบุรี เขต 2

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ

บทเรียนสำเร็จรูป

ชุด เรียนรู้ร่างกาย ใส่ใจสุขภาพ

กลุ่มสาระการเรียนรู้รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

เล่มที่ 4
ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ

นายสุรศักดิ์ เสนาะวาที
ครูชำนาญการ โรงเรียนบ้านทับลาน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปราจีนบุรี เขต 2
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ

www.kroobannok.com

คำนำ

บทเรียนสำเร็จรูปเล่มนี้ ใช้ประกอบการเรียนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ชุด เรียนรู้ร่างกาย ใส่ใจสุขภาพ ประกอบด้วย บทเรียนสำเร็จรูป จำนวน 7 เล่ม เนื้อหาสาระ ดังนี้

เล่มที่ 1 ระบบย่อยอาหาร
เล่มที่ 2 ระบบขับถ่าย
เล่มที่ 3 สุขบัญญัติแห่งชาติ
เล่มที่ 4 ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ
เล่มที่ 5 อาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพ
เล่มที่ 6 ฉลาดรู้ ฉลาดเลือก
เล่มที่ 7 สื่อกับตัวเรา

สำหรับในเล่มนี้ เป็นเล่มที่ 4 “ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ” นักเรียนสามารถศึกษาด้วยตนเองนอกเวลาเรียนเพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้ ผู้จัดทำหวังอย่างยิ่งว่าเอกสารเล่มนี้จะเป็นประโยชน์แก่ผู้เรียน ครู และผู้เกี่ยวข้องไม่มากก็น้อย ขอขอบคุณผู้เกี่ยวข้องทุกท่านที่มีส่วนช่วยเหลือ แนะนำการจัดทำเอกสารเล่มนี้ให้สำเร็จลงด้วยความเรียบร้อย หากผิดพลาดประการใด ขออภัยมา ณ โอกาสนี้

สุรศักดิ์ เสนาะวาที
ผู้จัดทำ

www.kroobannok.com

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
คำแนะนำสำหรับครูในการใช้บทเรียนสำเร็จรูป	ง
คำแนะนำสำหรับนักเรียนในการใช้บทเรียนสำเร็จรูป	จ
แนวคิด	ฉ
มาตรฐาน ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง และจุดประสงค์	1
แบบทดสอบก่อนเรียน	2
เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน	6
กรอบที่ 1 ความหมายของข่าวสารสุขภาพ	7
เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 1	8
กรอบที่ 2 แหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพและวิธีค้นหา	8
เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 2	9
กรอบที่ 3 แหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพและวิธีค้นหา	9
เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 3	10
กรอบที่ 4 แหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพและวิธีค้นหา 1	0
เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 4	11
กรอบที่ 5 แหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพและวิธีค้นหา 1	1
เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 5	12
กรอบที่ 6 แหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพและวิธีค้นหา 1	2
เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 6	13
กรอบที่ 7 แหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพและวิธีค้นหา	13
เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 7	14

www.kroobannok.com

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
กรอบที่ 8 แหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพและวิธีค้นหา	14
เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 8	15
กรอบที่ 9 สรุปองค์ความรู้	15
คำถามประจำกรอบที่ 10	16
เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 10	17
คำถามประจำกรอบที่ 11	18
เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 11	19
คำถามประจำกรอบที่ 12	20
เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 12	21
แบบทดสอบหลังเรียน	22
เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน	26
บรรณานุกรม	27

www.kroobannok.com

คำแนะนำสำหรับครูในการใช้บทเรียนสำเร็จรูป

บทเรียนสำเร็จรูป เรื่อง ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ เล่มนี้ใช้ประกอบการสอน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

- บทเรียนสำเร็จรูปนี้ เป็นบทเรียนสำหรับให้นักเรียนศึกษาด้วยตนเอง
- ครูควรแจ้งจุดมุ่งหมายในการใช้บทเรียนให้นักเรียนทราบ
- ครูควรอธิบายวิธีการศึกษา โดยใช้บทเรียนสำเร็จรูปให้นักเรียนเข้าใจก่อน
- ในการให้นักเรียนศึกษาบทเรียนสำเร็จรูป ครูทำหน้าที่เป็นที่ปรึกษา คอยแนะนำ ช่วยเหลือเมื่อนักเรียนเกิดปัญหา
- ย้ำเตือนให้นักเรียนมีความซื่อสัตย์ในการเรียน ไม่ดูเฉลยก่อนตอบคำถาม ให้ปฏิบัติตามทุกขั้นตอนตามลำดับไม่ข้ามขั้น

www.kroobannok.com

คำแนะนำสำหรับนักเรียนในการใช้บทเรียนสำเร็จรูป

- หนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือสำหรับเพื่อนักเรียนอ่านเรียกว่า“**บทเรียนสำเร็จรูป**” ไม่ใช่ข้อสอบ นักเรียนสามารถเรียนรู้ได้ด้วยตนเอง ตามขั้นตอน ทีละกรอบตามลำดับ
- ไม่ควรทำข้ามกรอบและทำตามลำดับขั้น ในแต่ละกรอบโดยละเอียด ดังนี้
- ก่อนที่จะศึกษาบทเรียนสำเร็จรูปควรทำแบบทดสอบก่อนเรียน ให้ตรวจคำตอบจากเฉลยในหน้าถัดไปไม่ควรเปิดดูคำตอบก่อน นักเรียนควรตอบคำถามให้เสร็จเรียบร้อย ก่อนแล้วศึกษาบทเรียนไปทีละกรอบพร้อมตอบคำถามแล้วดูเฉลยหน้าถัดไป
- นักเรียนตอบคำถามไม่ตรงกับที่เฉลยไว้ ให้นักเรียนย้อนกลับไปอ่านกรอบเดิมอีกครั้งเพื่อทำความเข้าใจและตอบคำถามใหม่หากไม่ถูกต้องก็ให้กลับไปทบทวนอีก จนกว่าจะเข้าใจและตอบคำถามได้ถูกต้อง
- หลังจากศึกษาบทเรียนจบแล้ว ให้ทำแบบทดสอบหลังเรียน ให้นักเรียนทำแบบทดสอบ ถ้านักเรียนสงสัยควรตรวจสอบความถูกต้องตามแนวคิดซึ่งมีหลายอย่างหรือถามครูได้
- ขอให้นักเรียนตั้งใจศึกษาบทเรียนไม่ต้องรีบเร่งหรือกังวลว่าตนเองช้าหรือเร็วกว่าคนอื่น ตรวจคำตอบจากเฉลยเพื่อเปรียบเทียบความก้าวหน้าทางการเรียนของตนเอง

www.kroobannok.com

แนวคิด

แหล่งข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพ เป็นแหล่งความรู้สำคัญที่จะทำให้ทราบเกี่ยวกับข้อมูลด้านสุขภาพที่ทันสมัย เพื่อนำมาปรับใช้ในการดำรงชีวิต

แนวคิดเกี่ยวกับข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพ
น่าสนใจดีนะ ตามไปศึกษารายละเอียดกันดีกว่า

สาระที่ 4 การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพ และการป้องกันโรค

มาตรฐาน พ 4.1 เห็นคุณค่าและมีทักษะในการเสริมสร้างสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและการสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ

ป.5/2 ค้นหาข้อมูลข่าวสารเพื่อใช้สร้างเสริมสุขภาพ

1. ระบุแหล่งและวิธีค้นหาข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพ
2. บอกประโยชน์และความสำคัญของแหล่งค้นคว้าข้อมูลข่าวสารในการสร้างเสริมสุขภาพ

www.kroobannok.com

แบบทดสอบก่อนเรียน
เล่มที่ 4 ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว จาก ก ข ค หรือ ง

1. ถ้าต้องการทราบข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ ควรเข้าเว็บไซต์ในข้อใด

ก. www.consumerthai.org

ข. www.fda.moph.go.th

ค. www.thaihealth.com

ง. www.ocpb.go.th

2. สายด่วนร้องทุกข์เกี่ยวกับการไม่ได้รับความเป็นธรรมจากการซื้อสินค้าคือหมายเลขใด

ก. 1675

ข. 0-2590-2000

ค. 1166

ง. 0-2952-5060-62

3. ข้อใด **ไม่ใช่** สถานบริการสุขภาพของรัฐบาลที่ให้บริการด้านสุขภาพแก่ประชาชน

ก. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

ข. โรงพยาบาลประจำจังหวัด

ค. คลินิกรักษาโรคทั่วไปในจังหวัด

ง. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล

www.kroobannok.com

4. การรับรู้ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพมีประโยชน์อย่างไร

ก. ทำให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องในการบริโภคผลิตภัณฑ์

ข. ทำให้ไม่ต้องเสียค่ารักษาพยาบาล

ค. ซื้อยารับประทานได้เองโดยไม่ต้องปรึกษาแพทย์เมื่อเจ็บป่วย

ง. ซื้อสินค้าได้บรรจุภัณฑ์ที่สวยงามและราคาถูก

5. เว็บไซต์ขององค์กรใดที่ดำเนินงานด้านการถ่ายทอดความรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ

ก. www.prachinburihealth.com

ข. www.thaihealth.or.th

ค. www.phoubon.in.th

ง. www.anamai.moph.go.th

6. หน่วยงานใดที่รับผิดชอบการป้องกันและควบคุมโรคโดยตรง

ก. กรมอนามัย

ข. กรมควบคุมโรค

ค. สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.)

ง. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

7. 1556 เป็นข้อมูลข่าวสารเพื่อการบริโภคทางสายด่วนของหน่วยงานใด

ก. สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

ข. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ค. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

ง. สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

www.kroobannok.com

8. ถ้านักเรียนต้องการข้อมูลเกี่ยวกับหน่วยบริการสุขภาพ ควรใช้บริการสายด่วนในข้อใด

ก. 1330

ข. 1166

ค. 1133

ง. 1556

9. แหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพในข้อใดเป็นแหล่งที่เชื่อถือได้มากที่สุด

ก. รถเร่ขายยาในหมู่บ้าน

ข. บุคคลที่แต่งกายคล้ายแพทย์

ค. เว็บไซต์ขายอาหารเสริมลดน้ำหนัก

ง. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล

10. ถ้าต้องการหาข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการใช้ยารักษาสิว ควรกดสายด่วนหมายเลขใด

ก. 0-2590-3323

ข. 0-2 590-7354

ค. 0-2952-5060

ง. 0-2972-5489

www.kroobannok.com

กระดาษคำตอบแบบทดสอบก่อนเรียน

เล่มที่ 4 ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

โรงเรียนบ้านทับลาน สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปราจีนบุรี เขต 2

ข้อ	ก	ข	ค	ง
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

ชื่อ.....เลขที่.....ชั้น.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

www.kroobanok.com

เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน

เล่มที่ 4 ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

1. ข	2. ค	3. ค	4. ก	5. ง
6. ข	7. ข	8. ก	9. ง	10. ข

เก่งมากครับ
ทำแบบทดสอบก่อนเรียนแล้ว
มาเริ่มเรียนกันเลยดีกว่า

กรอบที่ 1

ความหมายของข่าวสารสุขภาพ

ข่าวสารสุขภาพ หมายถึง ข่าวหรือข้อความเกี่ยวกับสุขภาพที่ผู้ส่งข้อความต้องการประชาสัมพันธ์หรือถ่ายทอดความรู้ให้กับบุคคลที่เกี่ยวข้องหรือบุคคลอื่นๆ ที่สนใจ

คำถามประจำกรอบที่ 1

ข้อความเกี่ยวกับสุขภาพที่ผู้ส่งต้องการถ่ายทอดให้กับบุคคลที่สนใจ หมายถึง สิ่งใด

www.kruwanon.com

กรอบที่ 2

เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 1

ข่าวสารสุขภาพ

แหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพและวิธีค้นหา

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เป็นหน่วยงานที่ทำหน้าที่คุ้มครองประชาชนให้ได้รับความปลอดภัยในการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ ซึ่งประกอบด้วย อาหาร ยา ยาเสพติดให้โทษ วัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท สารระเหยบางชนิด เครื่องสำอาง วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือนและเครื่องมือแพทย์ สามารถติดต่อได้หลายช่องทาง ดังนี้

1. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา 88/24 ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
2. โทรศัพท์หมายเลข 0-2590-7000
3. สายด่วนผู้บริโภค 1556 หรือ 66 – 2590 – 7354 – 5
4. เว็บไซต์ http://www.fda.moph.go.th

คำถามประจำกรอบที่ 2

สายด่วนผู้บริโภคของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้แก่ หมายเลขใด

กรอบที่ 3

เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 2

1556

แหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพและวิธีค้นหา

สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) เป็นหน่วยงานที่มีหน้าที่รับเรื่องราวร้องทุกข์จากผู้บริโภคที่ไม่ได้รับความเป็นธรรมจากการซื้อและการใช้สินค้า สามารถติดต่อได้หลายช่องทาง ดังนี้

1. อาคารรัฐประศาสนภักดี ชั้น 5 ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา 5 ธันวาคม 2550 ถนนแจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210
2. สายด่วนร้องทุกข์ โทร 1166
3. ติดต่อ E-Mail : consumer@ocpb.go.th
4. เว็บไซต์ http://www.ocpb.go.th

คำถามประจำกรอบที่ 3

เว็บไซต์ของหน่วยงานที่มีหน้าที่รับเรื่องราวร้องทุกข์จากผู้บริโภคที่ไม่ได้รับความเป็นธรรมจากการซื้อและการใช้สินค้า มีชื่อว่าอะไร

กรอบที่ 4

เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 3

http://www.ocpb.go.th

แหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพและวิธีค้นหา

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีหน้าที่ถ่ายทอดและเผยแพร่องค์ความรู้และเทคโนโลยีการสร้างเสริมสุขภาพและการจัดการสภาพแวดล้อมเพื่อสุขภาพ และการประเมินผลกระทบต่อสุขภาพแก่หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นและประชาชน สามารถติดต่อได้หลายช่องทาง ดังนี้

1. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เลขที่ 88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
2. โทรศัพท์หมายเลข 0 – 2590 – 4000
3. สายด่วน 1675 กินดี สุขภาพดี
4. เว็บไซต์ http://www.anamai.moph.go.th

คำถามประจำกรอบที่ 4

ถ่ายทอดและเผยแพร่องค์ความรู้และเทคโนโลยีการสร้างเสริมสุขภาพและการจัดการสภาพแวดล้อมเพื่อสุขภาพเป็นหน้าที่ของหน่วยงานใด

กรอบที่ 5

เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 4

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

แหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพและวิธีค้นหา

กรมควบคุมโรค มีหน้าที่เผยแพร่ทางวิชาการด้านการป้องกันควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพ ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องแก่ประชาชน ให้บริการ รักษาและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยเฉพาะโรค สามารถติดต่อได้หลายช่องทาง ดังนี้

1. กรมควบคุมโรค 88/21 ถนนติวานนนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
2. โทรศัพท์หมายเลข 0 – 2590 – 3000
3. สายด่วน 1422
4. เว็บไซต์ http://www.ddc.moph.go.th

คำถามประจำกรอบที่ 5

เราสามารถเขียนจดหมายขอความรู้ด้านการป้องกันควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพ โดยส่งทางไปรษณีย์ไปตามที่อยู่ใด

กรอบที่ 6

เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 5

กรมควบคุมโรค 88/21 ถนนติวานนนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

แหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพและวิธีค้นหา

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) มีหน้าที่ดำเนินการเพื่อให้ประชาชนมีหน่วยบริการประจำและการขอเปลี่ยนหน่วยบริการประจำตลอดจนประชาสัมพันธ์เพื่อให้ประชาชนทราบข้อมูลของหน่วยบริการ กำกับดูแลหน่วยบริการและเครือข่ายบริการในการให้บริการข่าวสารสาธารณสุข และอำนวยความสะดวกรับการเสนอเรื่องราวต่างๆ สามารถติดต่อได้หลายช่องทาง ดังนี้

1. สายด่วน 1330
2. เว็บไซต์ http://www.nhso.go.th

คำถามประจำกรอบที่ 6

ช่องทางการติดต่อสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) มีกี่ช่องทาง ได้แก่ช่องทางใดบ้าง

กรอบที่ 7

เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 6

2 ช่องทาง ได้แก่ สายด่วน 1330 และ เว็บไซต์ http://www.nhso.go.th

แหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพและวิธีค้นหา

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) มีหน้าที่ในการกระตุ้นสนับสนุน และประสานความร่วมมือให้ประชาชนปฏิบัติกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ โดยการควบคุมการบริโภคยาสูบ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ สนับสนุนโครงการการป้องกันอุบัติเหตุทางถนน ส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ สามารถติดต่อได้หลายช่องทาง ดังนี้

1. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ 979 อาคารเอสเอ็มทาวเวอร์ ชั้น 34 ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
2. โทรศัพท์หมายเลข 0 – 2298 – 0500
3. เว็บไซต์ http://www.thaihealth.or.th

คำถามประจำกรอบที่ 7

หน่วยงานใดมีหน้าที่ควบคุมการบริโภคยาสูบ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

กรอบที่ 8

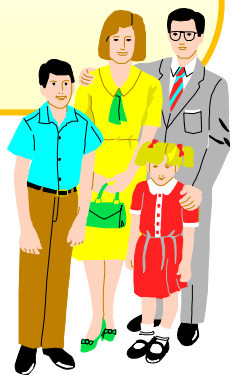
เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 7

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

การใช้ข้อมูลข่าวสารในการสร้างเสริมสุขภาพ

การที่เราจะเสริมสร้างสุขภาพได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมกับสุขภาพของตนเองนั้นจะต้องมีข้อมูลความรู้ทางด้านสุขภาพที่ได้รับจากแหล่งที่น่าเชื่อถือถูกต้องและเป็นปัจจุบัน เพื่อนำมาปฏิบัติให้เกิดผลดีต่อสุขภาพ การเลือกใช้ข้อมูลข่าวสารเป็นสิ่งสำคัญ เราควรจะวิเคราะห์ข้อมูลข่าวสารก่อนที่จะนำมาประพฤติปฏิบัติตามดังนี้

1. พิจารณาแหล่งที่มาว่ามีความน่าเชื่อถือขนาดไหน
2. ข้อมูลเป็นปัจจุบันหรือไม่ ข้อมูลที่รับมา ณ วันที่เท่าไหร่
3. มีคนเคยใช้และปฏิบัติตามมากน้อยเพียงใด



คำถามประจำกรอบที่ 8

การใช้ข้อมูลข่าวสารสุขภาพเพื่อให้เกิดความปลอดภัย ควรตรวจสอบจากสิ่งใดจึงจะเชื่อถือได้

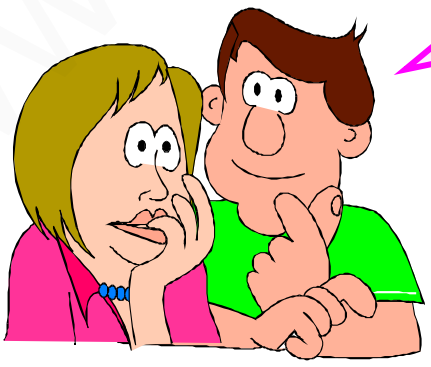
กรอบที่ 9

เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 8

ตรวจสอบจากวันที่ลงข้อมูล สถานที่ให้ข้อมูล หากเป็นข้อมูลจากหน่วยงานราชการจัดว่าน่าเชื่อถือ

สรุปองค์ความรู้

ข่าวสารสุขภาพ หมายถึง ข่าวหรือข้อความเกี่ยวกับสุขภาพที่ผู้ส่งข้อความต้องการประชาสัมพันธ์หรือถ่ายทอดความรู้ให้กับบุคคลที่เกี่ยวข้องหรือบุคคลอื่นๆ ที่สนใจ มีหลายหน่วยงานที่เป็นแหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพ ผู้ที่เกี่ยวข้องหรือผู้ที่สนใจสามารถเข้าไปค้นหาข้อมูลได้หลากหลายแนวทาง เช่น เว็บไซต์ โทรศัพท์ หนังสือ วารสาร โทรทัศน์ วิทยุ หรือที่หน่วยงานโดยตรง การเลือกใช้ข้อมูลข่าวสารเป็นสิ่งสำคัญที่เราควรจะวิเคราะห์ข้อมูลข่าวสารก่อนที่จะนำมาประพฤติปฏิบัติตาม โดยสืบดูแหล่งที่มาว่ามีความเชื่อถือขนาดไหน ข้อมูลรับมา ณ วันที่เท่าไหร่ มีคนเคยใช้และปฏิบัติตามมากน้อยเพียงใด



เรามาตรวจสอบความเข้าใจกันก่อน ด้วยคำถามในกรอบต่อไปกันดีกว่าครับ

www.kroobannok.com

คำถามประจำกรอบที่ 10

คำชี้แจง : นำตัวอักษรด้านขวามือเติมลงในช่องว่างด้านซ้ายมือให้ถูกต้อง

…….1. คุ้มครองประชาชนให้ได้รับความปลอดภัยในการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ

…….2. รับเรื่องราวร้องทุกข์จากผู้บริโภคที่ไม่ได้รับความเป็นธรรมจากการซื้อและการใช้สินค้า

…….3. สายด่วนกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

…….4. เผยแพร่ทางวิชาการด้านการป้องกันควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพ

…….5. สายด่วนสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

…….6. ควบคุมการบริโภคยาสูบ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

…….7. สายด่วนสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

…….8. เว็บไซต์สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

…….9. สายด่วนกรมควบคุมโรค

…….10. เว็บไซต์สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

ก. กรมควบคุมโรค

ข. 1330

ค. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

ง. 1422

จ. http://www.ocpb.go.th

ฉ. 1556

ช. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ซ. http://www. thaihealth.or.th

ฌ. 1675 กินดี สุขภาพดี

ญ. สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

www.kroobanmok.com

เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 10

คำชี้แจง : นำตัวอักษรด้านขวามือเติมลงในช่องว่างด้านซ้ายมือให้ถูกต้อง

1. ช
2. ญ
3. ฌ
4. ก
5. ข
6. ค
7. ฉ
8. ซ
9. ง
10. จ

www.kroobannok.com

คำถามประจำกรอบที่ 11

คำชี้แจง : วิเคราะห์สถานการณ์และบอกแหล่งข้อมูลที่ใช้ค้นคว้าความรู้เกี่ยวกับสถานการณ์นั้นลงในภาพ

ปียะต้องการค้นคว้าข้อมูลเกี่ยวกับสารที่ห้ามใช้ในอาหาร

แหล่งค้นคว้าข้อมูล

1) เว็บไซต์.....
2) สายด่วน.....
3) สถานบริการสุขภาพ.....
.....

เอกบดีต้องการค้นคว้าข้อมูลเกี่ยวกับสิทธิผู้บริโภค

แหล่งค้นคว้าข้อมูล

1) เว็บไซต์.....
2) สายด่วน.....
3) สถานบริการสุขภาพ.....
.....

ธนพลพบราคาสินค้ามากกว่าความเป็นจริงควรแจ้งหน่วยงานใด

แหล่งค้นคว้าข้อมูล

1) เว็บไซต์.....
2) สายด่วน.....
3) ชื่อหน่วยงาน.....
.....

น้องของป๋องเป็นโรคไข้เลือดออกควรหาข้อมูลจากหน่วยงานใด

แหล่งค้นคว้าข้อมูล

1) เว็บไซต์.....
2) สายด่วน.....
3) ชื่อหน่วยงาน.....
.....

เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 11

คำชี้แจง : วิเคราะห์สถานการณ์และบอกแหล่งข้อมูลที่ใช้ค้นคว้าความรู้เกี่ยวกับสถานการณ์นั้นลงในภาพ

ปียะต้องการค้นคว้าข้อมูลเกี่ยวกับสารที่ห้ามใช้ในอาหาร

แหล่งค้นคว้าข้อมูล

1) เว็บไซต์ **www.fda.moph.go.th**
2) สายด่วน **1556**
3) สถานบริการสุขภาพ **สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด**

เอกบดีต้องการค้นคว้าข้อมูลเกี่ยวกับสิทธิผู้บริโภค

แหล่งค้นคว้าข้อมูล

1) เว็บไซต์ **www.ocpb.go.th**
2) สายด่วน **1166**
3) สถานบริการสุขภาพ **โรงพยาบาลประจำจังหวัด**

ธนพลพบราคาสินค้ามากกว่าความเป็นจริงควรแจ้งหน่วยงานใด

แหล่งค้นคว้าข้อมูล

1) เว็บไซต์ **http://www.ocpb.go.th**
2) สายด่วน **1166**
3) ชื่อหน่วยงาน **สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค**

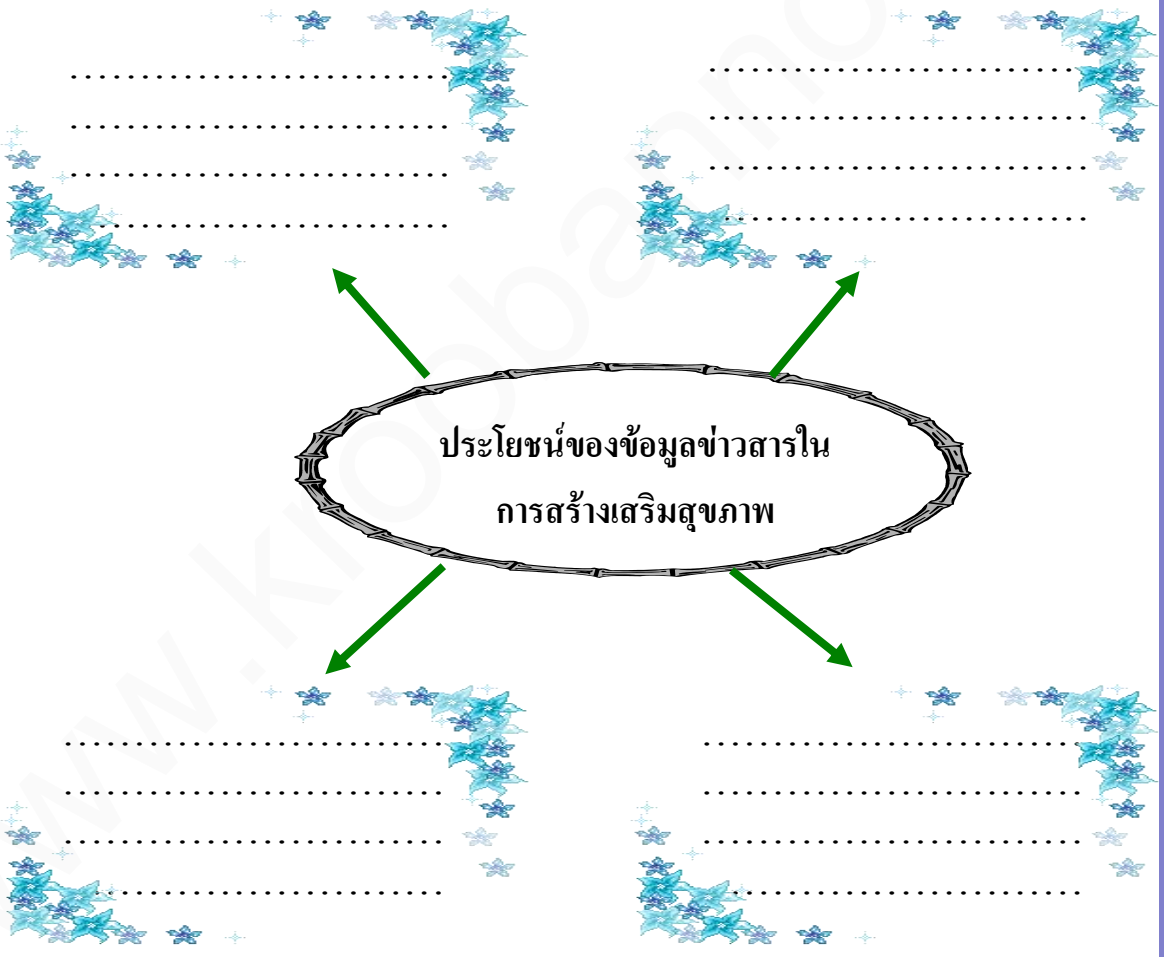
น้องของป๋องเป็นโรคไข้เลือดออกควรหาข้อมูลจากหน่วยงานใด

แหล่งค้นคว้าข้อมูล

1) เว็บไซต์ **www.ddc.moph.go.th**
2) สายด่วน **1422**
3) ชื่อหน่วยงาน **กรมควบคุมโรค**

คำถามประจำกรอบที่ 12

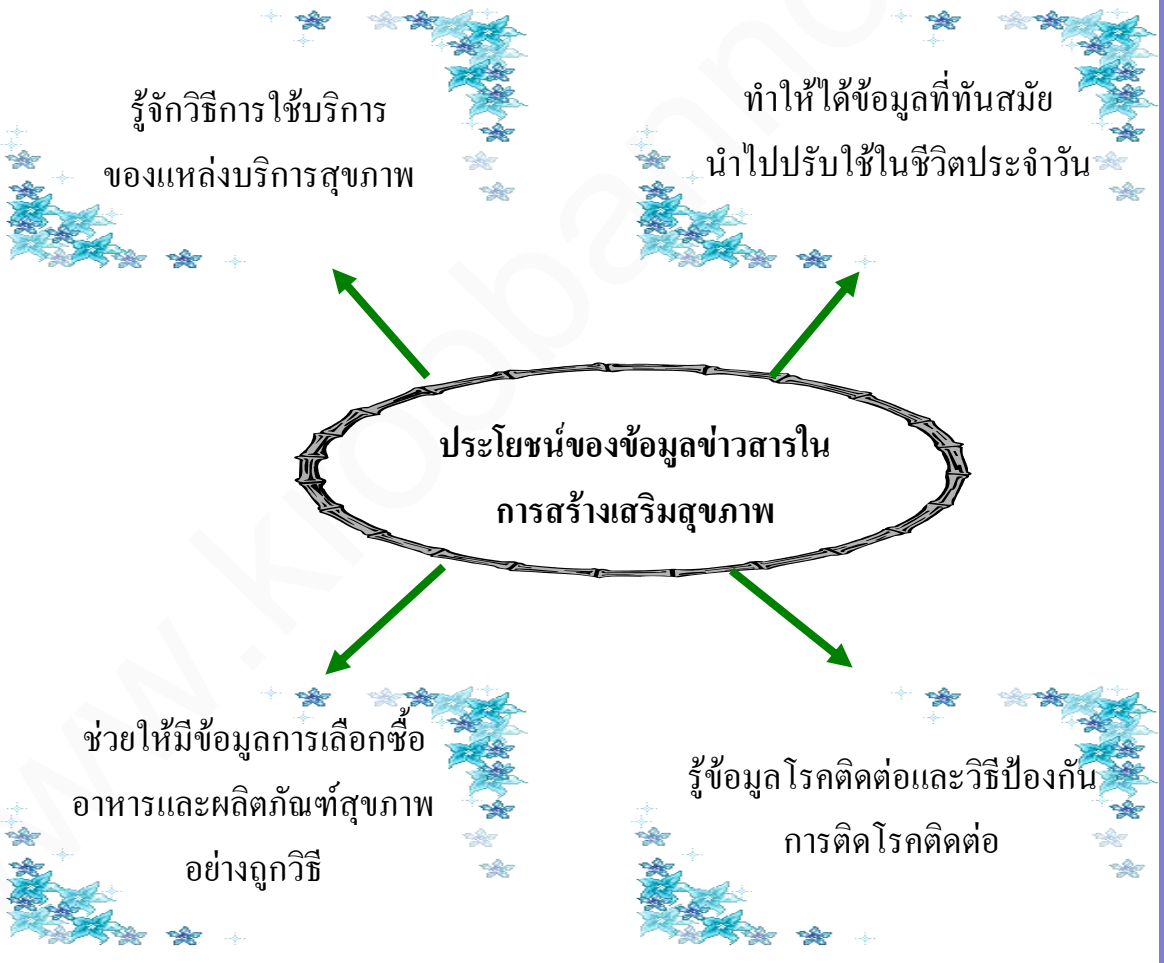
คำชี้แจง : สรุปประโยชน์ของข้อมูลข่าวสารในการสร้างเสริมสุขภาพในแผนที่ความคิด



www.kroobannok.com

เฉลยคำถามประจำกรอบที่ 12

คำชี้แจง : สรุปประโยชน์ของข้อมูลข่าวสารในการสร้างเสริมสุขภาพในแผนที่ความคิด



www.kobbanok.com

แบบทดสอบหลังเรียน

เล่มที่ 4 ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว จาก ก ข ค หรือ ง

1. หน่วยงานใดที่รับผิดชอบการป้องกันและควบคุมโรคโดยตรง

ก. กรมอนามัย

ข. กรมควบคุมโรค

ค. สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.)

ง. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

2. เว็บไซต์ขององค์กรใดที่ดำเนินงานด้านการถ่ายทอดความรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ

ก. www.prachinburihealth.com

ข. www.thaihealth.or.th

ค. www.phoubon.in.th

ง. www.anamai.moph.go.th

3. 1556 เป็นข้อมูลข่าวสารเพื่อการบริโภคทางสายด่วนของหน่วยงานใด

ก. สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

ข. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ค. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

ง. สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

www.kroobannok.com

4. สายด่วนร้องทุกข์เกี่ยวกับการไม่ได้รับความเป็นธรรมจากการซื้อสินค้าคือหมายเลขใด

ก. 1675

ข. 0-2590-2000

ค. 1166

ง. 0-2952-5060-62

5. ถ้าต้องการหาข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการใช้ยารักษาสิว ควรกดสายด่วนหมายเลขใด

ก. 0-2590-3323

ข. 0-2 590-7354

ค. 0-2952-5060

ง. 0-2972-5489

6. ข้อใด **ไม่ใช่** สถานบริการสุขภาพของรัฐบาลที่ให้บริการด้านสุขภาพแก่ประชาชน

ก. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

ข. โรงพยาบาลประจำจังหวัด

ค. คลินิกรักษาโรคทั่วไปในจังหวัด

ง. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล

7. แหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพในข้อใดเป็นแหล่งที่เชื่อถือได้มากที่สุด

ก. รถเร่ขายยาในหมู่บ้าน

ข. บุคคลที่แต่งกายคล้ายแพทย์

ค. เว็บไซต์ขายอาหารเสริมลดน้ำหนัก

ง. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล

www.kroobannok.com

8. ถ้าต้องการทราบข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ ควรเข้าเว็บไซต์ในข้อใด

ก. www.consumerthai.org

ข. www.fda.moph.go.th

ค. www.thaihealth.com

ง. www.ocpb.go.th

9. ถ้านักเรียนต้องการข้อมูลเกี่ยวกับหน่วยบริการสุขภาพ ควรใช้บริการสายด่วนในข้อใด

ก. 1330

ข. 1166

ค. 1133

ง. 1556

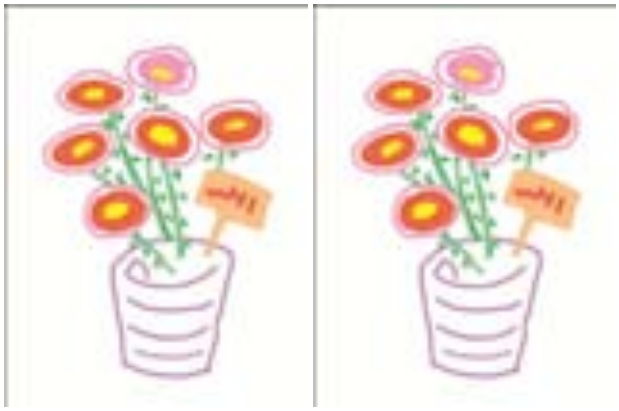
10. การรับรู้ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพมีประโยชน์อย่างไร

ก. ทำให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องในการบริโภคผลิตภัณฑ์

ข. ทำให้ไม่ต้องเสียค่ารักษาพยาบาล

ค. ซื้อยารับประทานได้เองโดยไม่ต้องปรึกษาแพทย์เมื่อเจ็บป่วย

ง. ซื้อสินค้าได้บรรจุภัณฑ์ที่สวยงามและราคาถูก



www.kroobannok.com

กระดาษคำตอบแบบทดสอบหลังเรียน

เล่มที่ 4 ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

โรงเรียนบ้านทับลาน สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปราจีนบุรี เขต 2

ข้อ	ก	ข	ค	ง
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

ชื่อ.....เลขที่.....ชั้น.....

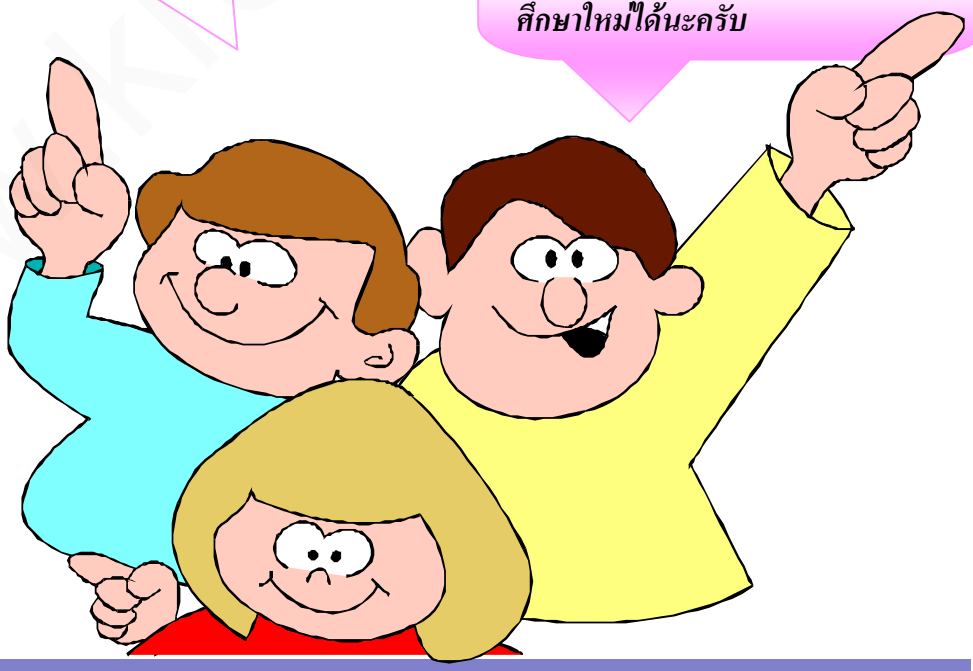
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

www.kroobanrok.com

เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน
เล่มที่ 4 ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

1. ข 2. ง 3. ข
4. ค 5. ข 6. ค
7. ง 8. ข 9. ก
10. ก

ตรวจคำตอบแล้ว เปรียบเทียบคะแนน ดูความก้าวหน้า ถ้ายังไม่พอใจกลับไปศึกษาใหม่ได้นะครับ



www.kroobannok.com

บรรณานุกรม

กรมควบคุมโรค. [ออนไลน์]. (2554, 25 กรกฎาคม). **ข้อมูลทั่วไปของหน่วยงาน.** เข้าถึงได้จาก : http://www.ddc.moph.go.th.

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. [ออนไลน์]. (2554, 25 กรกฎาคม). **ข้อมูลทั่วไปของหน่วยงาน.** เข้าถึงได้จาก : http://www.anamai.moph.go.th.

ชูชาติ รอดถาวร และ ภาสกร บุญนิยม. (2554). **หนังสือเรียนรายวิชาพื้นฐานสุขศึกษาและพลศึกษา ป.5.** กรุงเทพฯ : อักษรเจริญทัศน์.

เชาวลิต ภูมิภาคและวิชุดา คงสุทธิ์. (2551). **คู่มือการสอนสุขศึกษาและพลศึกษา ป.5.** กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช.

สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค. [ออนไลน์]. (2554, 25 กรกฎาคม). **ข้อมูลทั่วไปของหน่วยงาน.** เข้าถึงได้จาก : http://www.ocpb.go.th.

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. [ออนไลน์]. (2554, 25 กรกฎาคม). **ข้อมูลทั่วไปของหน่วยงาน.** เข้าถึงได้จาก : http://www.fda.moph.go.th.

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. [ออนไลน์]. (2554, 25 กรกฎาคม). **ข้อมูลทั่วไปของหน่วยงาน.** เข้าถึงได้จาก : http://www.thaihealth.or.th.

สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา. (2551). **ตัวชี้วัดและสาระการเรียนรู้แกนกลาง กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551.** กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

www.kroobannok.com