

หนังสืออ่านเพิ่มเติม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

เรื่อง ความปลอดภัยในชีวิต

เล่มที่ 1 อุบัติเหตุในบ้านและในโรงเรียน

นางสุดาวดี วปีนันทน์

โรงเรียนอนุบาลนครนายก

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครนายก

อุบัติเหตุในบ้านและในโรงเรียน

"อุบัติเหตุ" หมายถึง "เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่ทันคิด" ถือกันว่าเป็นความบังเอิญที่เกิดขึ้นโดยไม่ได้ตั้งใจและไม่คาดฝันมาก่อน คำว่า "อุบัติเหตุ" ตรงกับคำว่า "accident" ในภาษาอังกฤษ ซึ่งทางการแพทย์หมายถึง " เหตุที่เกิดขึ้นโดยมิได้คาดฝัน ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทางเนื้อเยื่อ (tissue) และทางเมตาโบลิซึมของร่างกายให้ปรากฏ"

อุบัติเหตุทำให้เกิดบาดเจ็บ ทุพพลภาพ และถึงตายได้ แม้บางคนอาจเข้าใจตามความในนิยามข้างต้นว่า อุบัติเหตุเกิดขึ้นโดยไม่คาดฝันนั้น เป็นคราวเคราะห์ของผู้ประสบซึ่งหลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่ความเป็นจริงหาเป็นเช่นนั้นไม่ ในทางตรงกันข้าม อุบัติเหตุย่อมป้องกันได้และหลีกเลี่ยงได้หากไม่ประมาท จึงมีความสำคัญที่เราต้องมาศึกษาเพื่อหาทางป้องกันลดหย่อนความเสียหายที่เกิดขึ้นจากอุบัติเหตุ

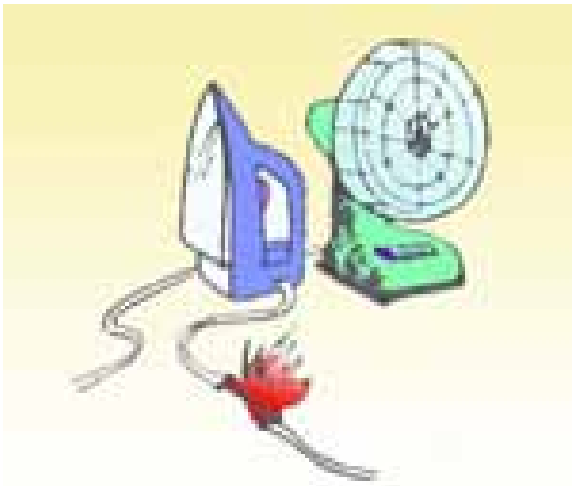


สัญลักษณ์ให้ระวังการพลัดตกหกล้ม

อุบัติเหตุในบ้าน

“บ้าน” เป็นสถานที่ที่เราใช้ชีวิตอยู่มากเป็นอันดับหนึ่ง อุบัติเหตุจึงเกิดในบ้านได้บ่อย แต่ได้รับความสนใจน้อยเพราะมักไม่รุนแรง ส่วนใหญ่เกิดขึ้นแก่เด็กก่อนวัยเรียน หรือ คนชราที่อยู่บ้านเป็นประจำ โดยเฉพาะในห้องนอน และห้องครัว ซึ่งมีอุปกรณ์ต่างๆที่เรา เข้าใจว่าไม่เป็นพิษเป็นภัย แต่ความจริงแล้วอาจเกิดผลร้ายได้ สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุใน บ้านมี ๒ ประการ คือ

1. ความบกพร่องของสิ่งก่อสร้าง หรือเครื่องใช้ภายในบ้าน เช่น เด็กตกจากที่สูง ตกบันได รับประทานสารพิษที่เก็บไว้ไม่ดี เพลิงไหม้จากกระแสไฟฟ้ารั่วและจากการหุงต้ม อาหาร บาดแผลจากเครื่องมือเครื่องใช้ต่างๆ



กระแสไฟฟ้ารั่วจากเครื่องใช้ไฟฟ้า



ก๊าซรั่วจากถังก๊าซหุงต้ม

2. ความบกพร่องของผู้ประสบเหตุ เช่น เด็กเล็กๆขาดการดูแลเอาใจใส่จากผู้ใหญ่ หรือคนชราที่สายตาหรือประสาทหูไม่ดี มักประสบอุบัติเหตุในบ้านได้บ่อยๆ



ความบกพร่องของผู้ประสบเหตุ

อุบัติเหตุในบ้านที่ควรระวังเป็นพิเศษคือเพลิงไหม้จากการหุงต้ม จากบุหรี่ และจากการใช้กระแสไฟฟ้า เช่น สายไฟฟ้าเก่าเสียบปลั๊กไฟฟ้าหลายอันที่ขั้วไฟฟ้าเดียวกัน อาจทำให้เกิดเพลิงไหม้ตรงขั้วไฟได้



เพลิงไหม้จากการหุงต้ม

ป้องกันอุบัติเหตุในบ้าน

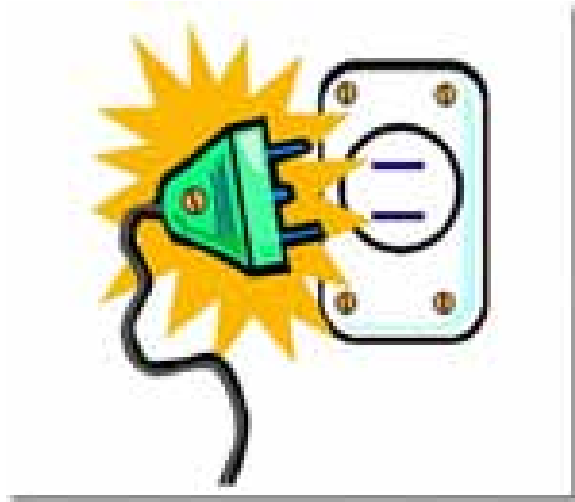
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย แนะนำวิธีการป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดภายในบ้าน ด้วยการสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย ดังนี้

ประตูหน้าต่าง ควรติดตั้งเหล็กกันหรือที่ยึดประตูเพื่อป้องกันประตุนิ่ว รวมทั้งที่ครอบลูกบิดเพื่อป้องกันเด็กกดลูกบิดเล่น ทำให้ประตูล็อกจนออกมาไม่ได้ ระเบียงบ้าน ควรติดตั้งที่กันแบบปิดทึบและหนาแน่น ระยะห่างระหว่างลูกกรงไม่ควรถี่เกินไป เพราะอาจทำให้ศีรษะ แขน ขาเด็กไปติด และต้องไม่เว้นช่องห่างเกินไป อาจทำให้เด็กพลัดตกได้ บันได ควรติดตั้งที่กันบริเวณราวบันได โดยช่องห่างไม่ควรห่างเกินไป ป้องกันเด็กพลัดตก ไม่ควรวางของตามขั้นบันได เพราะอาจเหยียบจนลื่นล้มตกบันได



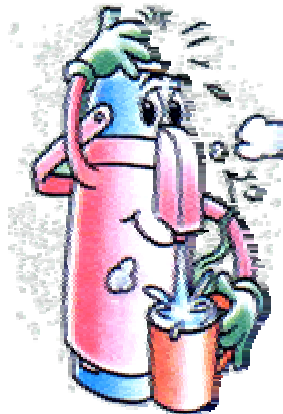
ที่กันป้องกันเด็กได้รับอันตรายจากอุบัติเหตุในบ้าน

ปลั๊กไฟ ควรหาที่ครอบ และติดตั้งบนที่สูง หรือระดับที่เด็กเอื้อมไม่ถึง เพื่อป้องกันเอานิ้วหรือวัตถุอื่นแหย่เล่น ทำให้ไฟลุด หรือไฟช็อตได้ พัดลม ควรเลือกใช้ที่มีขาตั้งสูง มีฝาครอบป้องกันที่ปิดล็อกอย่างแน่นหนา เพื่อไม่ให้เด็กจับใบพัด เมื่อใช้งานเสร็จควรถอดปลั๊กทุกครั้ง ป้องกันเปิดและใช้นิ้วแหย่เล่น



อันตรายจากการใช้ปลั๊กไฟ

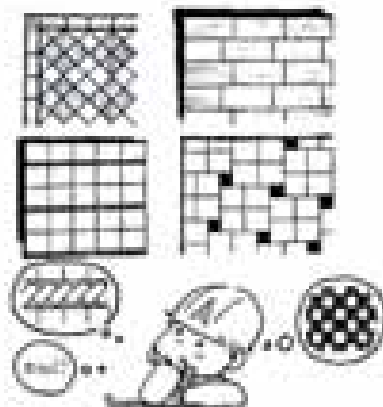
อุปกรณ์เครื่องครัว ควรเก็บให้เป็นระเบียบ โดยเฉพาะของมีคม ควรเก็บให้มิดชิด กระจกน้ำร้อนและกาต้มน้ำ ควรวางบนโต๊ะหรือชั้นเหล็กที่มั่นคงแข็งแรง เด็กไม่สามารถเอื้อมถึง ไม่ควรวางบนโต๊ะที่มีผ้าคลุมปล่อยชายยาวออกมา เพราะเด็กอาจดึงชายผ้าทำให้น้ำร้อนหกหกตัวได้



พื้นห้องน้ำ ควรใช้กระเบื้องที่ผิวขรุขระหรือด้าน ไม่ควรใช้กระเบื้องที่มันวาว เพราะหากเปียกน้ำจะยิ่งลื่น ทำให้หกล้ม ควรปูพรมยางหรือพรมเช็ดเท้าหน้าห้องน้ำ เพื่อป้องกันเด็กลื่นล้ม หลังใช้ห้องน้ำเสร็จควรปิดประตูทุกครั้ง ไม่ควรปล่อยให้เด็กเข้าห้องน้ำตามลำพัง เพราะอาจลื่นล้มหรือจมน้ำเสียชีวิตจากการลงไปเล่นในถัง หรืออ่างน้ำ ควรปิดภาชนะกักเก็บน้ำอย่างมิดชิด ป้องกันเด็กหัวทิ่มลงน้ำ



พื้นห้องน้ำควรใช้กระเบื้องที่ผิวขรุขระหรือด้าน



ห้องนอน และสิ่งของในห้องนอน ในห้องนอนจะมีเตียงซึ่งควรเลือกซื้อชนิดที่ปลอดภัย คือ มีราวกันทั้ง 4 ด้าน เตียงไม่ควรอยู่สูงจากพื้นมาก เพื่อเวลาตกจะได้ไม่เกิดการบาดเจ็บ รอบๆภายในเตียงเด็กควรมีเบาะกันก้นศีรษะเด็กกระแทก ในเตียงไม่ควรมีสายระโยงระยาง เพราะเคยมีรายงานว่าเด็กถูกแขวนคอด้วยสายระโยงระยางเหล่านี้ ของเล่นที่ใส่ไว้ในเตียง หรือในห้องนอนจะต้องปลอดจากสารตะกั่ว ไม่มีชิ้นส่วนเล็กๆที่สามารถหลุดเข้าคอเด็ก ไม่มีของแหลมคม เช่น ลูกดอก มิด หรือวัตถุระเบิด วัตถุไวไฟ



ลักษณะเตียงนอนเด็กเล็ก



ห้องนอนไม่ควรมีสิ่งของที่อาจเป็นอันตราย

ห้องนั่งเล่น ควรสะอาด เก้าอี้จะต้องมีที่กั้นหรือสายคาด ถ้าเป็นเด็กเล็ก และเก้าอี้ต้องไม่สูงจากพื้นมากในต่างประเทศ เก้าอี้ที่ใช้สำหรับหัดให้เด็กเดินหรือที่เรียกว่า วอล์คเกอร์ (walker) นั้น เป็นสาเหตุของอุบัติเหตุที่พบบ่อยมาก เพราะเด็กอาจล้มคว่ำหรือตกบันไดได้ จึงควรระวัง



เก้าอี้สำหรับเด็กหัดเดินสามารถเกิดอุบัติเหตุในบ้านได้เสมอ



ห้องนั่งเล่นควรมีความปลอดภัยสูง

ห้องครัว เป็นที่ที่เกิดอุบัติเหตุได้มาก คือ อาจถูกไฟไหม้ น้ำร้อนลวก เพราะฉะนั้นจึงไม่ควรวางของร้อนไว้ในระยะที่มือเด็กเอื้อมถึง เพราะเด็กอาจคว้าทำให้น้ำร้อนลวกได้ ไม่ควรให้เด็กเล่นไม้ขีดไฟ เพราะอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุไฟไหม้ได้ของมีคม เช่น มีด กรรไกร ไม่ควรให้เด็กเล่นจนกว่าเขาจะโตพอที่จะใช้ของพวกนี้เป็น



ห้องครัวเป็นที่ที่เกิดอุบัติเหตุได้มาก



มีดและอุปกรณ์เครื่องทำครัวเก็บวางไว้ห่างมือเด็ก



สนามหญ้าในสนามอาจมีเห็ดพิษ มีต้นไม้ที่เป็นพิษ เช่น ต้นยี่โถ สาวน้อยประแป้ง ซึ่งเด็กอาจเก็บกินได้ พ่อแม่ต้องเฝ้าระวัง หรือถ้าเป็นสารฆ่าแมลง สารเบื่อหนู เด็กอาจจะได้รับสารพิษโดยการสัมผัสหรือกินเข้าไป



อุบัติเหตุที่อาจเกิดบริเวณสนามหญ้าหรือสวนหย่อม



เห็ดมีพิษพบบ่อยบนสนามหญ้า



ไม้ประดับ(สาวน้อยประแป้ง) ยางมีพิษอันตราย

จุดเสี่ยงอันตรายอื่นๆ ภายในบ้าน เช่น จุกวางสารเคมี ได้แก่ น้ำยาทำความสะอาด พื้น น้ำยาทำความสะอาดห้องน้ำ ผงซักฟอก ยาสีฟันแมลง และสารเคมีต่างๆ หลังใช้งานเสร็จแล้วต้องปิดฝาให้เรียบร้อย แน่นหนา จุกวางเครื่องมือเครื่องใช้ เช่น กรรไกรตัดกิ่งไม้ ตะปู ค้อน หรือวัตถุที่มีลักษณะแหลมคม ควรเก็บในที่มิดชิด นอกจากนี้ ควรเก็บยารักษาโรคไว้บนที่สูงหรือในที่ที่เด็กไม่สามารถหยิบได้ เช่น ตู้วางของ หรือตู้ยาสามัญประจำบ้าน เพราะเด็กอาจนำไปรับประทานจนเป็นอันตรายถึงขั้นเสียชีวิต



เครื่องมือและวัสดุอุปกรณ์ต่างๆควรเก็บไว้ในห้องที่มิดชิด

บริเวณนอกบ้าน บ่อน้ำหรือสระน้ำ ไม่ควรปล่อยให้เด็กเล่นบริเวณดังกล่าวโดยลำพัง เพราะเสี่ยงต่อการตกน้ำ ลานจอดรถ เป็นสถานที่ที่มีความเสี่ยงมากสำหรับเด็ก เนื่องจากเป็น ลานกว้างที่เด็กมักใช้เป็นสถานที่เล่น ควรสอนมิให้เด็กเล่นบริเวณดังกล่าว และรู้อันตราย ของรถ หากมีรถเข้า-ออกจากรถควรถูกห้ามเข้า-ออกจากรถมากที่สุด รวมทั้งเพิ่มความ ระมัดระวังเป็นพิเศษในการถอยรถเข้า-ออกจากรถ ถนนหน้าบ้าน เป็นอีกจุดหนึ่งที่มีความ เสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุเพราะมักมีรถยนต์หรือรถ จักรยานยนต์วิ่งผ่าน จึงไม่ควรให้เด็กเล่น บริเวณดังกล่าว เพราะอาจถูกรถเฉี่ยวชนได้รับบาดเจ็บได้



บ่อน้ำหรือสระน้ำไม่ควรปล่อยให้เด็กเล่นโดยลำพัง

แม้ว่าบ้านจะเป็นสถานที่ที่ปลอดภัยที่สุด แต่หากขาดความเอาใจใส่ดูแล สภาพแวดล้อมที่อยู่รอบบ้านแล้ว บ้านก็อาจเป็นสถานที่ที่ก่อให้เกิดอันตรายสำหรับเด็กได้ ดังนั้น การดูแลสภาพแวดล้อมในบ้านและบริเวณรอบบ้านให้ปลอดภัย และระมัดระวังภัย ต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับเด็ก ก็จะช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดอันตรายกับเด็ก และทำให้ช่วง ปิดภาคเรียนเป็นช่วงเวลาแห่งความสุขและสนุกสนานของเด็ก

อุบัติเหตุในโรงเรียน

โรงเรียน ” หมายถึง สถานที่ที่ให้ความรู้ ให้การศึกษาและประสบการณ์กับนักเรียน หรืออาจเรียกอีกนัยหนึ่งว่า “ สถานศึกษา ” และเช่นเดียวกับบ้าน ก็ต้องเป็นสถานที่ที่มีความปลอดภัยและมีจำนวนผู้ดูแลเด็กมากพอสมควร โดยเฉพาะถ้าเป็นเด็กเล็กฝากเลี้ยงหรืออนุบาลอุบัติเหตุมักเกิดในสนามเด็กเล่นซึ่งไม่ได้มาตรฐาน ม้าหมุนอาจหมุนทับขาเด็กหัก ซิงช้าเป็นสิ่งที่ไม่ควรมีเพราะเด็กอาจแกว่งจนตกลงมา หรือแกว่งไปโดนเด็กอื่น ม้าลื่นถ้าสูงเกินไปเด็กอาจจะตกลงมาได้

อุบัติเหตุในโรงเรียน หมายถึง ภัยอันตรายที่เกิดจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่มีผลให้ครู นักเรียน เจ้าหน้าที่และบุคคลอื่นที่มาติดต่อหรือปฏิบัติการในโรงเรียนได้รับบาดเจ็บทางร่างกาย จิตใจและสูญเสียทรัพย์สินโดยบุคคลหรือสิ่งของที่เป็นต้นเหตุไม่ได้เจตนาให้เกิดผล เช่นนั้นสาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุในโรงเรียนมี ๒ ประการ คือ

1. ความบกพร่องของสิ่งก่อสร้าง หรือเครื่องใช้ภายในโรงเรียน เช่น นักเรียนตกจากที่สูง ตกบันได ราวบันไดลื่น ร้อน พื้นโรงเรียนลื่น รับประทานอาหารที่เป็นพิษ เพลิงไหม้ จากกระแสไฟฟ้ารั่ว บาดแผลจากเครื่องมือเครื่องใช้ต่างๆ



ความบกพร่องของสิ่งก่อสร้าง

2. ความบกพร่องของผู้ประสบเหตุ เช่น นักเรียนซุกซน หยอกล้อเล่นเกินกว่าเหตุ ขาดการดูแลเอาใจใส่จากครู-อาจารย์ หรือบุคลากรทางการศึกษาที่สายตาหรือประสาทหูไม่ดี มักประสบอุบัติเหตุในโรงเรียนได้บ่อยๆ



ความบกพร่องของผู้ประสบเหตุ

อุบัติเหตุในโรงเรียน ผู้บริหารและครูในโรงเรียนจำเป็นต้องรู้จักวิธีการช่วยเหลือปฐมพยาบาลขั้นพื้นฐาน เมื่อนักเรียนได้รับอุบัติเหตุฉุกเฉิน ควรมีการปรับปรุงห้องปฐมพยาบาลและสวัสดิการเกี่ยวกับสุขภาพ หากจำเป็นควรมีพยาบาลประจำโรงเรียนในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นก่อนนักเรียนไปโรงพยาบาล ถ้าหากไม่สามารถจัดหาพยาบาลประจำโรงเรียนได้ ครูที่ดูแลเกี่ยวกับสุขภาพของนักเรียน ต้องมีความรู้หรือผ่านการอบรมเรื่องนี้โดยตรงเพื่อทำหน้าที่ดูแลห้องปฐมพยาบาล นอกจากนี้ต้องจัดสภาพแวดล้อมและจัดอบรมเกี่ยวกับการป้องกันอุบัติเหตุให้กับนักเรียนในโรงเรียนด้วย



ห้องพยาบาลประจำโรงเรียน

อุบัติเหตุในโรงเรียนหรือสถานศึกษามักพบได้ในเด็กทุกกลุ่มทุกวัย ในการจัดกิจกรรมให้แก่เด็กแต่ละระดับ ในระดับประถม อาจพบอุบัติเหตุ เช่น หกล้ม พลัดจากที่สูง อุบัติเหตุในสนามหญ้า จากการเล่นชิงช้า ฯลฯ ส่วนระดับมัธยม อาจพบอุบัติเหตุเกี่ยวกับ กระดูกแขนขาหัก การที่เด็กวิ่งเล่นศีรษะกระแทก ขอบหน้าต่าง สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ ผู้บริหารไม่ควรจะมองข้ามสิ่งเหล่านี้ และจะต้องทราบถึงธรรมชาติ และการเกิดอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับนักเรียนวัยต่าง ๆ ด้วย



อุบัติเหตุอาจเกิดจากการเล่นชิงช้าของนักเรียน

การช่วยเหลือเมื่อเกิดอุบัติเหตุฉุกเฉินในโรงเรียน สิ่งที่ต้องคำนึงถึงและกระทำคือ เมื่อ นักเรียนได้รับอุบัติเหตุฉุกเฉิน บางกรณีหากไม่ได้รับการช่วยเหลือเบื้องต้นอย่างรีบด่วน เด็ก อาจเสียชีวิตได้ เช่น จมน้ำ หกล้มศีรษะฟาดพื้นเลือดออกมากหรือหยุดหายใจ เมื่อครูประสบ เหตุการณ์ ควรรีบให้ความช่วยเหลือในการปฐมพยาบาลทันที และให้ผู้ที่อยู่ในเหตุการณ์คน ใดคนหนึ่ง รีบติดต่อผู้ปกครองโดยเร็วและนำตัวส่งโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด

อุบัติเหตุในโรงเรียนส่วนใหญ่เกิดจากการพลัดตกหกล้มจากการวิ่งซุกซน หรือการเล่น กีฬาทำให้เกิดบาดแผล กระดูกหัก ข้อเคลื่อน เป็นต้น บางครั้งเกิดบาดแผลจากของมีคม เช่น ใช้ใบมีดโกนเหลาดินสอ ทำให้มีดบาดมือ บางครั้งสาเหตุอาจมาจากสิ่งปลูกสร้างและ เครื่องใช้ของโรงเรียนบกพร่อง สึกกร่อน ขาดการซ่อมแซมเอาใจใส่ ตลอดจนโรงเรียนบาง แห่งกำลังก่อสร้างอาคารใกล้เคียง เด็กนักเรียนอาจถูกเศษกระจกบาดหรือเตะปดได้

โรงเรียนบางแห่งไม่มีสนามเด็กเล่น จำนวนครูดูแลนักเรียนไม่ได้สัดส่วนเพียงพอ ไม่มี การวางแผนป้องกันอุบัติเหตุไว้ล่วงหน้า หรือบางครั้งเด็กนักเรียนต่างวัยกันเรียนและเล่นอยู่ ในบริเวณเดียวกัน อาจเป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุขึ้นได้ เพราะเด็กเล็กมีประสบการณ์ น้อยกว่าเด็กโต



ครูดูแลนักเรียนอย่างใกล้ชิดช่วยลดอุบัติเหตุในโรงเรียน

มาตรการรักษาความปลอดภัยของนักเรียน และบุคลากรในโรงเรียนและอาคารสถานที่

อุบัติเหตุเป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยมิได้คาดคิด มิได้ตั้งใจ เมื่อเกิดขึ้นแล้ว ทำความเสียหายให้กับบุคคลและทรัพย์สิน ปัจจุบันความเจริญก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีต่างๆ รุดหน้าไปอย่างรวดเร็ว ทำให้มนุษย์ได้รับความสะดวกสบายและได้รับประโยชน์ต่างๆ เป็นอันมาก แต่ในขณะเดียวกันการเกิดอุบัติเหตุจากการนำเทคโนโลยีมาใช้ก็เพิ่มเป็นเงาตามตัว เพื่อเป็นการป้องกันเหตุการณ์ที่จะเกิดขึ้น จึงได้มีมาตรการรักษาความปลอดภัยของนักเรียน และบุคลากรในโรงเรียนและอาคารสถานที่ ดังต่อไปนี้

1. ให้นักงานบริการสำรวจ อาคารเรียน อาคารประกอบ ห้องน้ำห้องส้วม โรงอาหาร โรงรถ ห้องสหกรณ์ของโรงเรียน อย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง หากพบว่าประตู หน้าต่าง กลอน ประตู หน้าต่าง กระจกชำรุด ให้แจ้งให้ผู้บริหาร โรงเรียน หรือครูเวรทราบและทำการซ่อมแซมให้เป็นที่เรียบร้อย
2. ให้นักงานบริการสำรวจ อุปกรณ์สนามเด็กเล่นทุกชิ้น ได้แก่วิ่งช้า ม้าหมุน กระดานลื่น ฯลฯ และสำรวจอุปกรณ์ตัดหญ้าให้อยู่ในสภาพมั่นคง แข็งแรง ใบมีดทำด้วยเหล็กเหนียว หากพบว่าอุปกรณ์ต่างๆ ชำรุด ให้แจ้งให้ผู้บริหาร โรงเรียน หรือครูเวรทราบ และทำการซ่อมแซมให้เป็นที่เรียบร้อย กรณีการตัดหญ้าให้ใช้ความระมัดระวัง ควรเลือกเวลาที่ปลอดภัย เช่น หลังเลิกเรียน หรือวันหยุดเสาร์ อาทิตย์ เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุกับบุคลากรในโรงเรียน
3. ให้ครูเวรดูแลเด็กก่อนประถมศึกษา และประถมศึกษาที่มาโรงเรียนในตอนเช้า โดยตรวจตราและตรวจสอบความผิดปกติของนักเรียน หากพบปัญหาให้ประสานงานกับครูประจำชั้นเพื่อทำการแก้ไขต่อไป
4. ให้ครูประจำชั้นทำหน้าที่ครูแนะแนว จัดทำระเบียบนระสม ศึกษา นักเรียนเป็นรายบุคคล ให้ความรัก เอาใจใส่ เอื้ออาทร สังเกตความผิดปกติ และการเปลี่ยนแปลงของ

นักเรียนโดยการสนทนา ซักถาม หรือใช้แบบสอบถาม หากผิดปกติให้ความช่วยเหลือแก้ไขทันที

5.ส่งเสริมให้นักเรียนได้บันทึกเหตุการณ์สำคัญในชีวิตประจำวัน อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง เพื่อให้ทราบข้อมูล พฤติกรรมต่างๆของนักเรียน เพื่อที่จะได้รับการแก้ไขช่วยเหลือ

6.ให้ครูเวรประจำวัน ได้ดูแลในการทำความสะอาดบริเวณโรงเรียนของพนักงานบริการ และนักเรียนได้ฝึกปฏิบัติในการทำงานกลุ่มสีให้ทั่วถึง ครอบคลุมทุกพื้นที่ภายในบริเวณโรงเรียน ให้มีความสะอาด และปลอดภัย

7.ให้พนักงานบริการได้ตรวจสอบ สายไฟในอาคารเรียน อาคารประกอบ รวมทั้งเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด หากพบข้อบกพร่อง ชำรุด เสียหาย ให้แจ้งให้ผู้บริหารโรงเรียนหรือครูเวรทราบ และแจ้งให้ผู้ที่เกี่ยวข้องได้รับทราบและทำการแก้ไขปรับปรุงโดยเร็ว

8.ให้ครูประจำชั้น ครูเวร ได้ติดตาม ดูแล เอาใจใส่ต่อพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อสารเสพติดของนักเรียนอย่างใกล้ชิด ทั้งประสานความร่วมมือระหว่างชุมชน หน่วยงาน องค์การภาครัฐ และเอกชนในการป้องกัน คุ้มครอง ดูแล ป้องกัน ให้ความรู้ ความเข้าใจ ในการปฏิบัติตนให้ห่างไกลจากสารเสพติด เพื่อให้ นักเรียนปลอดภัยจากสารเสพติด อบายมุข การถูกรังแก การทะเลาะวิวาทและสื่อที่ไม่เหมาะสม

9.ให้ครูเวรอาหารกลางวันได้ตรวจตราการประกอบอาหารกลางวัน การจำหน่ายสินค้าของสหกรณ์โรงเรียนให้มีประโยชน์ และมีความปลอดภัยในการบริโภค

10.ให้ผู้ที่ได้รับการแต่งตั้งในการอยู่เวรรักษาการณ์ประจำสถานที่ราชการ ประจำวัน ได้ปฏิบัติหน้าที่ในการตรวจตรา ความปลอดภัยของบุคลากรในโรงเรียน และทรัพย์สินของทางราชการ รวมทั้งการระวังอุบัติภัยทางธรรมชาติ หรือโรคติดต่อต่างๆ เมื่อเกิดขึ้นให้รายงานผู้บริหารโรงเรียนหรือหน่วยงานต้นสังกัดให้ทราบโดยเร็ว

11.ให้มีการเฝ้าระวังการป้องกันและแก้ไข ในเรื่องมลภาวะ เพื่อไม่ให้โรงเรียนได้รับผลกระทบกับมลพิษต่างๆ ภายนอกโรงเรียนให้ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐานของโรงเรียน ถ้ากรณีมีมลภาวะเกิดขึ้นให้เข้ามาดูแลเรื่องมลภาวะของโรงเรียนโดยเร็ว

12.ให้คณะครู ลูกจ้างประจำ ได้คุ้มครองความปลอดภัยของนักเรียน จากการถูกล่วงละเมิดทั้งร่างกายและจิตใจ ในการป้องกันและให้ความช่วยเหลือแก่นักเรียนที่ถูกล่วงละเมิดสิทธิ



ครูดูแลและเฝ้าระวังการระบาดของโรคติดต่อ