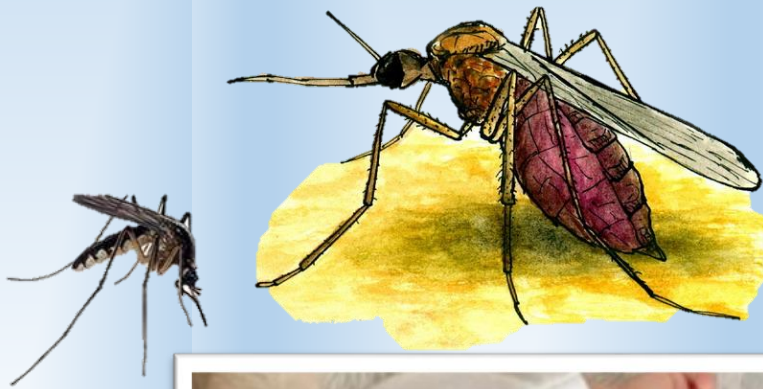


บทเรียนสำเร็จรูป ชุด โรคติดต่อ
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

โรคไข้เลือดออก



นายเรืองเดช หลาบหนองแสง
ตำแหน่ง ครู วิทยฐานะ ครูชำนาญการ
โรงเรียนผ่านศึกสงเคราะห์
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรธานี เขต 1



คำนำ

บทเรียนสำเร็จรูป ชุด โรคติดต่อ เป็นบทเรียนสำเร็จรูปที่สร้างขึ้นเพื่อใช้เป็นสื่อการเรียนรู้ ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ในสาระที่ 4 การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค และเพื่อพัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนในมาตรฐานการเรียนรู้ พ 4.1 ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ให้สูงขึ้น

เนื้อหาในบทเรียนสำเร็จรูป ชุดโรคติดต่อ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 มีเนื้อหาจำนวน 8 เรื่อง ประกอบด้วย

- เล่มที่ 1 ความเป็นมาของโรคติดต่อ
- เล่มที่ 2 เรื่องโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่
- เล่มที่ 3 เรื่องโรคไข้หวัดนก
- เล่มที่ 4 เรื่อง โรคไข้เลือดออก
- เล่มที่ 5 เรื่อง โรคฉี่หนู
- เล่มที่ 6 เรื่อง โรคอหิวาตกโรค
- เล่มที่ 7 เรื่อง โรคเอดส์
- เล่มที่ 8 เรื่องโรคอุจจาระร่วง

โดยได้จัดทำเป็นกรอบความรู้และมีแบบทดสอบหลังการเรียนรู้ในเรื่องนั้นๆ มีรูปภาพประกอบและตัวอย่างเพื่อให้เข้าใจง่ายขึ้น นักเรียนสามารถเรียนรู้ได้ด้วยตนเอง

ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าบทเรียนสำเร็จรูป ชุด โรคติดต่อนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้เรียนและผู้สนใจทั่วไป ใช้เป็นแนวทางในการสร้างและพัฒนาสื่อการเรียนการสอนต่อไป

เรื่องเดช หลาบหนองแสง





สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	๗
คำชี้แจง	1
มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด	2
จุดประสงค์การเรียนรู้	3
แบบทดสอบก่อนเรียน	4
เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน	6
บทเรียนสำเร็จรูป เรื่อง โรคไข้เลือดออก	7
แบบทดสอบหลังเรียน	14
เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน	16
บรรณานุกรม	17





คำชี้แจง

บทเรียนสำเร็จรูป ชุดโรคติดต่อ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

1. ให้นักเรียนศึกษาลำดับขั้นตอนการเรียนรู้ไปทีละขั้นตอน
2. ให้นักเรียนศึกษาตัวชี้วัดและจุดประสงค์การเรียนรู้ก่อนเริ่มเรียน
3. ก่อนจะศึกษาให้ผู้เรียนเริ่มบทเรียนด้วยการทำแบบทดสอบก่อนเรียนลงใน
ชุดกระดาษคำตอบเพื่อตรวจสอบความรู้ที่จะเรียนมาน้อยเพียงใดและตรวจ
คำตอบจากเฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน
4. บทเรียนในแต่ละหน้าเรียกว่า กรอบ คือข้อความย่อย ๆ ที่ให้ความรู้และมี
คำถามซึ่งจะมีคำตอบอยู่ในหน้าถัดไป ให้ศึกษาไปทีละกรอบแล้วตอบคำถาม
ลงในกระดาษคำตอบ
5. นักเรียนตรวจหาคำตอบในหน้าถัดไปถ้าคำตอบถูกก็เรียนกรอบต่อไป ถ้า
คำตอบผิดย้อนกลับไปทำความเข้าใจและปฏิบัติกิจกรรมสำคัญ ควรมี
ความซื่อสัตย์ต่อตนเอง มุ่งมั่นที่จะเรียนรู้ด้วยตนเอง ไม่เปิดดูเฉลยคำตอบก่อน
6. ในขณะที่ศึกษาบทเรียนและปฏิบัติกิจกรรมข้อสำคัญ ควรมีความ
ซื่อสัตย์ต่อตนเองมุ่งมั่นที่จะเรียนด้วยตนเอง ไม่เปิดดูเฉลยคำตอบก่อน
7. เมื่อศึกษาจบบทเรียนแล้วให้ทำแบบทดสอบหลังเรียนลงในกระดาษ
คำตอบที่ครูแจกให้และตรวจคำตอบจากเฉลยเพื่อทราบความก้าวหน้า
ของนักเรียนถ้าสงสัยหรือต้องการคำแนะนำ ความช่วยเหลือ ให้ปรึกษา
ครูผู้สอน การเรียนรู้ด้วยบทเรียนสำเร็จรูปที่จะประสบผลสำเร็จได้สูงสุด
ต้องมีความตั้งใจ ขยันหมั่นเพียร รักการอ่าน มีความซื่อสัตย์ต่อตนเอง





มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด

สาระที่ 4 การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค
มาตรฐาน พ 4.1 เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ
 การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและการสร้างเสริม
 สมรรถภาพเพื่อสุขภาพ
ตัวชี้วัดชั้นปี ป.5/4 ปฏิบัติตนในการป้องกันโรคที่พบบ่อย
 ในชีวิตประจำวัน





จุดประสงค์การเรียนรู้

1. นักเรียนบอกความเป็นมาของโรคไข้เลือดออกได้
2. นักเรียนบอกสาเหตุของการแพร่ติดต่อของโรคไข้เลือดออกได้
3. นักเรียนบอกอาการของโรคไข้เลือดออกได้
4. นักเรียนบอกพาหะนำโรคได้
5. นักเรียนบอกวิธีป้องกันรักษาโรคไข้เลือดออกได้





แบบทดสอบก่อนเรียน เรื่อง โรคไข้เลือดออก

คำชี้แจง : ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย X ทับ ข้อ ก, ข, ค, หรือ ง ที่เป็นคำตอบที่ถูกต้อง

1. สัตว์ในข้อใดเกี่ยวข้องกับโรคไข้เลือดออก
 - ก. แมลงวัน
 - ข. หนู
 - ค. ไก่
 - ง. ยุง
2. ข้อใดคืออาการของโรคไข้เลือดออก
 - ก. คลื่นไส้อาเจียน
 - ข. มีเลือดออก
 - ค. มีอาการซึม
 - ง. ถูกทุกข้อ
3. บริเวณใดที่ไม่ปลอดภัยจากพาหะนำโรคไข้เลือดออก
 - ก. ใต้บันไดมืด ๆ
 - ข. ห้องรับแขกลมพัดเย็นสบาย
 - ค. กลางสนามหญ้า
 - ง. ใต้ต้นไม้
4. สารเคมีในข้อใดไม่นิยมใส่ในภาชนะใส่น้ำในบ้าน
 - ก. น้ำส้มสายชู
 - ข. เกลือ
 - ค. ผงซักฟอก
 - ง. น้ำตาล





เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน เรื่อง โรคไข้เลือดออก

1. ง
2. ง
3. ก
4. ง
5. ข
6. ค
7. ก
8. ง
9. ง
10. ข



ตรวจคำตอบแล้ว
ได้ที่คะแนนกันจ้ะ

ไปเริ่มเรียน
เนื้อหาที่ดีกว่า





กรอบที่ 1

สาเหตุและความเป็นมาของโรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออกเป็นโรคที่เกิดจากยุงลาย เป็นตัวนำที่สำคัญ โดยยุงลายตัวเมียจะกัดและดูดเลือดซึ่งมีไวรัสจากผู้ป่วย และเชื้อจะเข้าไปฟักตัวเพิ่มจำนวนในยุงระยะ 8-10 วัน และสามารถถ่ายเชื้อให้คนที่ถูกกัด ต่อไปทุกครั้ง



หนูๆ ช่วยกันตอบคำถาม
กรอบที่ 1 นะจ๊ะ

คำถามกรอบที่ 1

1. โรคไข้เลือดออกเกิดจากสัตว์ชนิดใด
2. เชื้อโรคที่เข้าสู่ตัวยุงจะฟักตัวในระยะเวลากี่วัน





เฉลยกรอบที่ 1

1. ยุ่งลาย

2. 8-10 วัน

กรอบที่ 2

อาการของโรคไข้เลือดออก

1. ผู้ป่วยซึม มีไข้สูง 2-7 วัน
2. ปวดตามเนื้อตัว หน้าแดง
3. หายใจหอบ มีจุดแดงขึ้นตามแขน ขา ลำตัว
4. คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร

หนูๆ ช่วยกันตอบคำถาม กรอบที่ 2
แล้วไปเรียนกรอบที่ 3 ต่อนะครับ



คำถามกรอบที่ 2

1. อาการของคนป่วยโรคไข้เลือดออก
เป็นอย่างไรบ้าง





เฉลยกรอบที่ 2 มีอาการไข้สูง 2-7 วัน ปวดตามเนื้อตัว หน้าแดง
หายใจหอบ มีจุดสีแดงขึ้นตามแขน ขา ลำตัว คลื่นไส้ เบื่ออาหาร

กรอบที่ 3

อาการอันตรายของโรคไข้เลือดออก

1. ระบายน้ำตลอดเวลา
2. กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น
3. ตัวเย็น สีผิวคล้ำลง หรือตัวลายมีจุดแดงขึ้น
4. ถ่ายอุจจาระสีดำ เนื่องจากเลือดออกใน
ระบบทางเดินอาหาร ปัสสาวะน้อยลง
หรือไม่ถ่ายปัสสาวะ

ตอบถูกหนุๆ เก่งมากครับ
ตอบคำถาม กรอบที่ 3 ก่อนนะครับ

คำถามกรอบที่ 3

1. อาการอันตรายของโรคไข้เลือดออก
เป็นอย่างไรอีกบ้าง





เฉลยกรอบที่ 3 กระหายน้ำตลอดเวลา กระสับกระส่ายมือเท้าเย็น
สีผิวคล้ำลง หรือตัวลาย ถ่ายอุจจาระสีดำ มีปัสสาวะน้อยลง

กรอบที่ 4

ปัญหาที่พบบ่อย

ตัวร้อนมาก หน้าแดง ปวดเมื่อยตามตัว
บางรายอาจมีอาการเบื่ออาหาร คลื่นไส้อาเจียน

ช่วยกันตอบคำถามก่อนไป
เรียนกรอบที่ 5 นะครับ



คำถามกรอบที่ 4

1. ปัญหาที่พบบ่อยมีอะไรบ้าง





**เฉลยกรอบที่ 4 ตัวร้อนมาก หน้าแดง ปวดเมื่อยตามตัว
บางรายอาจมีอาการเบื่ออาหาร คลื่นไส้อาเจียน**

กรอบที่ 5

การปฏิบัติต่อผู้ป่วย

1. ให้ผู้ป่วยพักผ่อนในที่ที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก
2. เช็ดตัวด้วยน้ำธรรมดา หรือน้ำอุ่นบ่อย ๆ
ระหว่างเช็ดตัวถ้าผู้ป่วยหนาวสั่นให้หยุดเช็ด
3. ให้รับประทานยาลดไข้ พาราเซตามอล โดย
ห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง
4. ห้ามรับประทานยาลดไข้ชนิดอื่นโดยเฉพาะ
ยาแอสไพริน



อย่าลืมตอบคำถามกรอบที่ 5
ก่อนไปเรียนกรอบที่ 6 นะครับ

คำถามกรอบที่ 5

1. ผู้ป่วยไข้เลือดออกห้ามให้ผู้ป่วยรับประทาน
ยาชนิดใด



**เฉลยกรอบที่ 5****ยาแอสไพริน****กรอบที่ 6**

การป้องกันไข้เลือดออก

1. การนอน ควรนอนในมุ้งหรือที่ปลอดยุงลาย
2. การเล่น ไม่ควรเล่นในมุมมืด หรือบริเวณที่ไม่มีลมพัดผ่าน
3. ห้องเรียนควรมีแสงสว่างส่องได้ทั่วถึง มีลมพัดผ่านได้สะดวกและไม่มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุง เช่น แจกันดอกไม้ไม่ควรเปลี่ยนน้ำทุกวัน

ตอบถูกอีกแล้วเพื่อนๆ
เก่งมากเลย

**คำถามกรอบที่ 6**

1. นักเรียนควรเล่นบริเวณใดจึงจะปลอดภัยจากยุง





เฉลยกรอบที่ 6 ที่ที่มีแสงสว่างส่องทั่วถึง มีลมพัดผ่านสะดวก

กรอบที่ 7

การกำจัดยุง

1. ควรพ่นยาฉีดยุงในบริเวณที่มีมดอับภายในบ้าน
ตู้เสื้อผ้าและบริเวณรอบ ๆ บ้านทุกสัปดาห์
2. กำจัดลูกน้ำ ภาชนะใส่น้ำภายในบ้านปิดฝาให้
มิดชิด ถ้าไม่สามารถปิดฝาได้ให้ใส่ทรายอะเบท
หรือปลาหางนกยูงจากรองขาตู้ให้ใส
น้ำสัปดาห์ละครั้ง
3. ควรทำลายวัสดุเหลือใช้รอบ ๆ บ้าน เช่น
กระป๋อง กะลา ยางรถยนต์เก่า ถังพลาสติก โดย
การทิ้งขยะหรือเก็บให้มิดชิดไม่ให้มีน้ำขัง



ไม่อยากเป็นไข้เลือดออก
ต้องทำให้ได้ออย่างนี้นะจ๊ะ

คำถามกรอบที่ 7

1. ภาชนะบรรจุน้ำในบ้านถ้าปิดฝาไม่ได้ควร
ทำอย่างไร





เฉลยกรอบที่ 7 ใส่ทรายอะเบท หรือปลาหางนกยูง จานรองขาตู้ให้
ใส่น้ำส้มสายชู ผงซักฟอก สัปดาห์ละครั้ง

กรอบที่ 8

ข้อสำคัญ

ถ้าผู้ป่วยอ่อนเพลีย ตัวเย็นขึ้น สีผิวคล้ำ
ตัวลาย แสดงว่าเข้าสู่ระยะช็อก เป็นระยะ
อันตรายของโรค ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลที่ใกล้
ที่สุดทันที ระหว่างเดินทางให้พยายามกระตุ้นให้
ผู้ป่วยดื่มน้ำเกลือแร่ หรือน้ำผลไม้บ่อย ๆ



อย่าลืมตอบคำถาม
กรอบที่ 8 ก่อนครับ

คำถามกรอบที่ 8

1. ผู้ป่วยไข้เลือดออกในระยะช็อกมีอาการอย่างไร





เฉลยกรอบที่ 8 ผู้ป่วยอ่อนเพลีย ตัวเย็นขึ้น สีผิวคล้ำ ตัวลาย

หนูๆ เรียนจบหมดทุกกรอบแล้ว
เก่งจริงๆ เลย
ไปทำแบบทดสอบหลังเรียนดีกว่า





แบบทดสอบหลังเรียน เรื่อง โรคไข้เลือดออก

คำชี้แจง : ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย X ทับ ข้อ ก, ข, ค, หรือ ง ที่เป็นคำตอบที่ถูกต้อง

1. ใครเสี่ยงต่อการเป็นโรคไข้เลือดออกมากที่สุด
 - ก. ต่อนอนกางมุ้งทุกวัน
 - ข. ตีกล่่นซ่อนหาในมูมมิด
 - ค. ตั่นทำความสะดวกสบายบ้านทุกวัน
 - ง. ตู่ทำงานบ้านทุกวัน
2. ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูงควรรับประทานยาในข้อใด
 - ก. พาราเซตามอล
 - ข. แอสไพริน
 - ค. ไอบลู่พรเฟน
 - ง. ยาลดไข้ทุกชนิด
3. บริเวณใดที่ไม่ปลอดภัยจากพาหะนำโรคไข้เลือดออก
 - ก. ใต้บันไดมืดๆ
 - ข. กลางสนามหญ้า
 - ค. ห้องรับแขกลมพัดเย็นสบาย
 - ง. ใต้ต้นไม้
4. ข้อใดคืออาการของโรคไข้เลือดออก
 - ก. คลื่นไส้อาเจียน
 - ข. มีเลือดออก
 - ค. สีผิวคล้ำ
 - ง. ถูกทุกข้อ





เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน เรื่อง โรคไข้เลือดออก

1. ข
2. ก
3. ก
4. ง
5. ข
6. ค
7. ก
8. ข
9. ง
10. ง

เยี่ยมมากเก่งจังเลย
ทำถูกกันเยอะเลยครับ





บรรณานุกรม

- กระทรวงศึกษาธิการ. (2551). **หลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐานพุทธศักราช 2551.**
กรุงเทพฯ : ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- ถวัลย์ มาศจรัส และ รัตนา ชิตชอบ. (2548). **นวัตกรรมการศึกษา ชุด บทเรียนแบบโปรแกรม**
กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี. กรุงเทพฯ : ธารอักษร.
- ถวัลย์ มาศจรัส สมถวิล กันภัย และณิชนันท์ ประสงค์. (2551). **นวัตกรรมการศึกษา ชุด บทเรียน**
สำเร็จรูป เพื่อพัฒนาการเรียนรู้ของผู้เรียน และการจัดทำผลงานทางวิชาการ ของ
ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ตามหลักเกณฑ์ใหม่ของ ก.ค.ศ.. พิมพ์ครั้งที่ 2.
กรุงเทพฯ : ธารอักษร.
- สุนันทา สุนทรประเสริฐ. (2544). **การผลิตนวัตกรรมการเรียนการสอน เล่ม5. ชัยนาท :**
ชมรม พัฒนาความรู้ด้านระเบียบกฎหมาย.
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน. (2551). **ตัวชี้วัดและสาระการเรียนรู้**
แกนกลาง . กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา. กรุงเทพฯ :
ชุมนุมสหกรณ์การเกษตร แห่งประเทศไทย.
- _____. (2544). **สาระและมาตรฐานการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษา**
และพลศึกษา. กรุงเทพฯ : องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.

