

หนังสืออ่านเพิ่มเติม

ชุด

Health

กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ (ภาษาอังกฤษ)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

เล่มที่ 1

Good health



นุสรา โกศล

คำนำ

หนังสืออ่านเพิ่มเติมเรื่อง Health กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ (ภาษาอังกฤษ) ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 มีทั้งหมด 5 เล่ม ได้แก่ Good health, Healthy food, Do exercise, Keep body clean และ Have a rest ใช้ประกอบการสอนวิชาภาษาอังกฤษ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 เนื้อหาในแต่ละเล่มประกอบด้วย Look and read, Read this paragraph, Read these vocabularies, Read these conversation, Grammar, Exercise 1-3, และ Posttest หนังสือเล่มที่ 1 เรื่อง Good health ผู้แต่งมีจุดประสงค์ดังนี้

1. เพื่อให้นักเรียนสามารถอ่านออกเสียงและบอกความหมายคำศัพท์เรื่อง Good Health ได้ถูกต้อง
2. เพื่อให้นักเรียนสามารถเล่าเรื่องและตอบคำถามจากเรื่องที่ได้อ่านได้
3. เพื่อให้นักเรียนสามารถสนทนาถาม - ตอบเรื่อง Good Health ได้ถูกต้อง
4. เพื่อฝึกนิสัยรักการอ่าน

ขอขอบคุณ ผู้บริหารสถานศึกษา คณะครู นักเรียน โรงเรียนวัดราชวรานุบำรุง (งามศิริวิทยาการ) และผู้เชี่ยวชาญทุกท่านที่ให้การสนับสนุนในการจัดทำหนังสืออ่านเพิ่มเติมเล่มนี้

นุสรา โกศล

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
คำชี้แจง	ค
Look and read.	1
Read this paragraph	2
Read these vocabularies	3
Read conversations	4
Grammar	6
Exercise 1	7
Key Exercise 1	8
Exercise 2	9
Key Exercise 2	10
Exercise 3	11
Key Exercise 3	12
Posttest	13
Key Posttest	17
บรรณานุกรม	18
ประวัติผู้แต่ง	19



หนังสืออ่านเพิ่มเติมเรื่อง Health กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ
(ภาษาอังกฤษ) ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 มีทั้งหมด 5 เล่ม ได้แก่

- เล่มที่ 1 เรื่อง Good health
- เล่มที่ 2 เรื่อง Healthy food
- เล่มที่ 3 เรื่อง Do exercise
- เล่มที่ 4 เรื่อง Keep body clean
- เล่มที่ 5 เรื่อง Have a rest

ในแต่ละเล่มประกอบด้วย การอ่านคำศัพท์, การอ่านข้อความ, การอ่านบทสนทนา, การอ่าน Grammar, แบบฝึกที่ 1-3 และแบบทดสอบหลังเรียน จำนวน 10 ข้อ คะแนนเต็ม 10 คะแนน ก่อนเรียนโดยใช้หนังสืออ่านเพิ่มเติม เรื่อง Health ทั้ง 5 เล่ม ให้ผู้เรียนปฏิบัติ ดังนี้

1. ทำแบบทดสอบก่อนเรียนเพื่อทราบพื้นฐานความรู้เดิม
2. อ่านเนื้อหาทีละตอนจากง่ายไปหายาก โดยอ่านออกเสียงตามครู
3. ทำแบบฝึกหัดที่ 1-3
4. ทำแบบทดสอบหลังเรียนในแต่ละเล่ม
5. ทำแบบทดสอบหลังเรียนเมื่อเรียนจบทั้ง 5 เล่ม เพื่อเปรียบเทียบคะแนนก่อนเรียน และหลังเรียน
6. เวลาในการเรียนแต่ละเล่มใช้เวลาเล่มละ 3 ชั่วโมง



Good health

A. Look and read.



eat healthy food



do exercise



keep body clean



have enough rest



B. Read this paragraph.



How to have good health.

Hello. My name is Siriporn. I am a student in Pratom five at Sukhawittayakorn 1st Municipal School Yasothon Municipality Department. I am very strong girl. I have good health. Do you know how can I have good health? I have good health because I eat healthy food. I do exercise every day. I keep my body clean and have enough rest. Do you want to have good health?



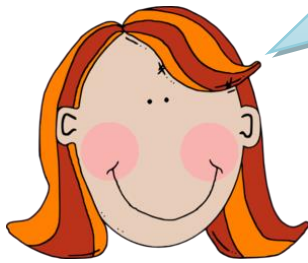
C. Read these vocabularies.

good health	สุขภาพดี
healthy food	อาหารที่มีประโยชน์
student	นักเรียน
Pratom five	ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5
Municipal	เทศบาล
school	โรงเรียน
Yasothon	ยโสธร
Yasothon Municipality	เทศบาลเมืองยโสธร
healthy	สุขภาพดี
because	เพราะว่า
eat well	รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
do exercise	ออกกำลังกาย
everyday	ทุกวัน
keep body clean	รักษาความสะอาดร่างกาย
and	และ
have enough rest	พักผ่อนให้เพียงพอ
Hello	สวัสดี
name	ชื่อ
my	ของฉัน



D. Read these conversation.

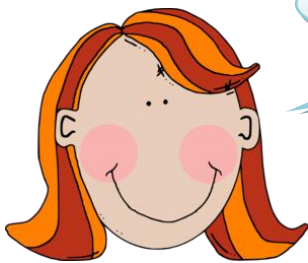
How can I have good



You should eat healthy food.



How can I have good health?



You should do exercise every day.



How can I have good health?



You should keep your body



How can I have good health?



You should have enough rest.





E. Grammar

How (อย่างไร)

ใช้ถามเกี่ยวกับวิธีการหรือวิธีปฏิบัติ เช่น

How can I have good health?
(ทำอย่างไรฉันจึงจะมีสุขภาพดี)



You should eat healthy food.
(คุณควรรับประทานอาหารที่มีประโยชน์)

Exercise 1



Put the given words to the right place.

do exercise eat well school
keep body clean have enough rest

1.



.....

2.



.....

3.



.....

4.



.....

5.



.....

Key Exercise 1



do exercise eat well school
keep body clean have enough rest

1.



eat well

2.



do exercise

3.



school

4.



keep body clean

5.



have enough rest

Exercise 2



True or False

- 1 Siriporn is a student.
- 2 Siriporn does exercise on Sunday.
- 3 Siriporn eats healthy food.
- 4 Siriporn is in Pratom four.
- 5 Siriporn does not keep body clean



Key Exercise 2



True or False

.....✓..... 1 Siriporn is a student.

.....✗..... 2 Siriporn does exercise on Sunday.

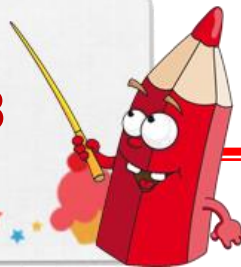
.....✓..... 3 Siriporn eats healthy food.

.....✗..... 4 Siriporn is in Pratom four.

.....✗..... 5 Siriporn does not keep body clean



Exercise 3



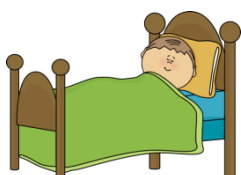
Complete these sentences.



1. A: How can I have good health?
B:



2. A: ?
B: You should keep body clean.



3. A: How can I have good health?
B:



4. A: ?
B:

Key Exercise 3



Complete these sentences.



1. A: How can I have good health?
B: **You should do exercise** .



2. A: **How can I have good health?**
B: You should keep body clean.



3. A: How can I have good health?
B: **You should have enough rest.**




4. A: **How can I have good health?**
B: **You should have eat good health.**

Posttest



Direction: Choose the correct answers. (10 score)


1.  What is this picture?

a. do exercise
b. eat healthy food
c. keep body clean
d. have enough rest

2. He is eating healthy food



3. Which word is the same meaning?
- a. keep body clean - play football
 - b. have enough rest - do exercise
 - c. go to beach - take a bath
 - d. eat well - eat health food
4. Siriporn is a student in
- a. Pratom 3
 - b. Pratom 4
 - c. Pratom 5
 - d. Pratom 6
5. Siriporn is a girl.
- a. strong
 - b. pretty
 - c. handsome
 - d. beautiful
6. A: How can I have good health?
B: You should.....
- a. eat candies
 - b. eat healthy food
 - c. eat minerals
 - d. eat carbohydrates


7.  A: How can I have good health?
B: You should.....

- a. You should go to the park.
- b. You should sleep well.
- c. You should eat well.
- d. You should keep body clean.

8. A:?

B: You should do exercise every day.

- a. How can have good health?
- b. How can I have good health?
- c. How can we have good health?
- d. How can they good health?

9.  A: How can I have good health?
B:

- a. You should do exercise.
- b. You should east well.
- c. You should have enough rest.
- d. You should take a shower.

10. Which food is healthy food?

a.



b.



c.



d.



Key Posttest



1. c

6. b

2. a

7. d

3. d

8. b

4. c

9. c

5. a

10. d





กมล เกาพิจิตร, มัลลิกา เกาพิจิตร. Modern English-Thai

Thai-English Dictionary. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2540

กษิกร พลหงษ์. หนังสือเสริมพื้นฐานความรู้ภาษาอังกฤษ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ.

กรุงเทพฯ : เจ้าพระยาระบบการพิมพ์, 2550.

ปรียาพร อภิเดช. และคณะ. หนังสือเรียนสาระการเรียนรู้พื้นฐาน

ภาษาอังกฤษ Student's Book Say Hello 5. กรุงเทพฯ : แม็ค, 2544.

ศิริรัตน์ วงศ์วัฒนา. หนังสือเรียนภาษาอังกฤษ I.O.English ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6.

กรุงเทพฯ . เดอะบุ๊ก, 2548.

ศึกษาธิการ, กระทรวง. การจัดสาระการเรียนรู้กลุ่มสาระเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ

ตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน 2544. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : กรมวิชาการ, 2546

ศึกษาธิการ, กระทรวง. หนังสือเรียนภาษาอังกฤษ English Is Fun Book 4.

พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : ครูสภา, 2543.

สกุลรัตน์ กุมุทธา. พจนานุกรมภาพ. กรุงเทพฯ. ประสานมิตร, 2544.

เอกรินทร์ สีมหาศาล และคณะ. สื่อการเรียนรู้สาระพื้นฐาน กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ

ภาษาอังกฤษ Aha! English ป.6. กรุงเทพฯ. อักษรเจริญทัศน์, 2544.

www.dreamstime.com

www.fenco.it/risorse/image/Colla...Line.gif

www.fitnessandmuscle.net

www.home1click.com

www.mallorca.uk.com

ประวัติผู้แต่ง



ชื่อ-สกุล	นางสาวนุสรรา โกศล
วัน เดือน ปี เกิด	6 เมษายน 2522
สถานที่เกิด	อำเภอป่าติ้ว จังหวัดยโสธร
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	43 หมู่ 4 ต.โพธิ์ไทร อ.ป่าติ้ว จ.ยโสธร 35150
ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน	ครูวิทยฐานะชำนาญการ
สถานที่ทำงานปัจจุบัน	โรงเรียนเทศบาล 1 สุขวิทยากร ตั้งตรงจิตร 15
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ.2541	มัธยมศึกษาตอนปลาย จาก โรงเรียนยโสธรพิทยาคม
พ.ศ.2546	ครุศาสตรบัณฑิต (ค.บ.) วิชาเอกภาษาอังกฤษ วิชาโทภาษาญี่ปุ่น จาก มหาวิทยาลัยบ้านสมเด็จเจ้าพระยา
พ.ศ.2559	การศึกษามหาบัณฑิต (กศ.ม.) สาขาวิชา วิทยาการทางการศึกษาและ การจัดการเรียนรู้ แขนงวิชาการจัดการเรียนรู้ภาษาอังกฤษ จาก มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ