

### แนวคำตอบใบงาน เรื่อง ถ้าฉันเป็นคุณหมอ

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนนำผลการตรวจสอบสุขภาพของบุคคลในครอบครัวหรือผลการตรวจสอบสุขภาพจากอินเทอร์เน็ต แล้วสมมติบทบาทเป็นคุณหมออ่านผลตรวจระดับไขมันชนิดต่างๆ ที่ปรากฏในใบรายงานผลการตรวจให้คนไข้ฟัง พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะในการดูแลสุขภาพให้เหมาะสมที่สุด

LAB RESULT		Request No. 510627-0091	
Description		HN. 4201692	อายุ ปี เพศ หญิง
Result		VN. 139 คลินิก ศูนย์เบาหวาน	Request Date 27 มี.ย. 2551 07:51
Unit		ประกันสังคม	Receive Date 27 มี.ย. 2551 08:07
Reference Value			
*** CHEMISTRY ***			
Cholesterol	232	mg/dL	Hi 150 - 200
Triglyceride	477	mg/dL	Hi 0 - 150
HDL-Cholesterol	33.2	mg/dL	Lo 42 - 88
LDL-Cholesterol	161.6	mg/dL	Hi 0 - 150
Contact - สำนักงานประกันสังคม			

**Cholesterol** อยู่ในเกณฑ์เริ่มสูงกว่าปกติ อาจส่งผลให้เกิดภาวะเส้นเลือดหัวใจ และอาจทำให้ไขมันอุดตันเส้นเลือดได้

**Triglyceride** อยู่ในเกณฑ์ที่เสี่ยงต่อสุขภาพมาก เสี่ยงต่อหลอดเลือดหัวใจ

**HDL-Cholesterol** อยู่ในเกณฑ์ที่เสี่ยงต่อสุขภาพมาก เสี่ยงต่อโรคหัวใจ และหลอดเลือด

**LDL-Cholesterol** อยู่ในเกณฑ์ที่เสี่ยงต่อสุขภาพมาก อาจส่งผลให้เกิดหลอดเลือดตีบ

คนไข้ควรควบคุมอาหาร และหลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันทรานส์ ควบคุมน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

ผลงานชิ้นนี้ได้.....คะแนน