

★ บทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน ★

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา 

หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



จัดทำโดย

นางสาวกฤษณา ทิววงศ์กุล

คลิกเพื่อเข้าสู่บทเรียน



หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



มาตรฐาน/ตัวชี้วัด



จุดประสงค์การเรียนรู้

พ 5.1 ป. 4/2 แสดงวิธีปฐมพยาบาลเมื่อได้รับอันตรายจากการใช้ยาผิด สารเคมี แมลงสัตว์ กัดต่อย และการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา

1. บอกความหมายของอุบัติเหตุได้
2. บอกสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุได้
3. บอกวิธีการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่บ้าน ขณะเดินทางและที่โรงเรียนได้
4. บอกลักษณะของพฤติกรรมที่ปลอดภัยได้
5. บอกวิธีการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอัคคีภัยได้
6. อธิบายวิธีการช่วยเหลือตัวเองเมื่อเกิดอัคคีภัยได้



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



จัดทำโดย นางสาวกฤษณา ทิววงศ์กุล





หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



สาระการเรียนรู้



ความหมายของอุบัติเหตุ



สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ



การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ



การป้องกันอัคคีภัย



การช่วยเหลือตัวเองเมื่อเกิดอัคคีภัย



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



จัดทำโดย นางสาวกฤษณา ทิวาวงศ์กุล



หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



ความหมาย
ของอุบัติเหตุ



อุบัติเหตุ หมายถึง เหตุที่เกิดขึ้นอย่างกะทันหัน ไม่รู้ตัวล่วงหน้ามาก่อน อุบัติเหตุอาจทำให้เกิดอันตรายได้ตั้งแต่เล็กน้อย เช่น ทรัพย์สินเสียหาย จนถึงบาดเจ็บ พิการ หรือร้ายแรงถึงตาย



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



จัดทำโดย นางสาวกฤษณา ทิวาวงศ์กุล





หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ

1. เกิดจากสภาพร่างกายและจิตใจไม่ปกติควบคุมตนเองไม่ได้ เช่น คนเมาสุรา ดิทยาบ้า
2. ขาดความรู้ ความชำนาญ หรือประสบการณ์ เช่น ขาดความรู้ในการใช้เครื่องไฟฟ้า
3. เกิดจากความประมาท ขาดความรอบคอบ ความเพ้อเจ้อ ความคึกคะนอง เช่น ขับรถโดยประมาท



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



จัดทำโดย นางสาวกฤษณา ทิววงศ์กุล



หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ

4. เกิดจากการขาดระเบียบวินัย ไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบ และคำเตือน เช่น ไม่สวมหมวกกันน็อก ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย ไม่ปฏิบัติตามเครื่องหมายจราจร
5. เกิดจากเครื่องมือเครื่องใช้ชำรุด และผู้ใช้ไม่ได้ตรวจสอบ เช่น การเกิดอัคคีภัยจากไฟฟ้าลัดวงจร



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



จัดทำโดย นางสาวกฤษณา ทิววงศ์กุล





หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่บ้าน



1. อย่าเล่นซุกซน เช่น วิ่งเล่น หรือวิ่งขึ้นลงบันได
2. ใช้ของมีคมอย่างระมัดระวัง ไม่ควรนำมาเล่นกัน
3. ภาชนะที่บรรจุสารเคมีหรือสารอันตราย ควรปิดฝาให้แน่น เก็บในที่มิดชิด และให้พ้นจากมือเด็ก
4. เก็บสิ่งของและเครื่องใช้ต่าง ๆ ให้เป็นระเบียบ
5. เมื่อมีสิ่งผิดปกติเกิดขึ้นในบ้าน ควรบอกพ่อแม่ หรือผู้ใหญ่ในบ้าน ถ้าพ่อแม่หรือผู้ใหญ่ในบ้านไม่อยู่ ควรบอกเพื่อนข้างบ้านที่ไว้ใจได้ หรือโทรศัพท์แจ้งตำรวจ



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



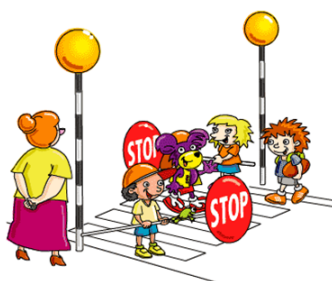
จัดทำโดย นางสาวกฤษณา ทิวาวงศ์กุล



หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอุบัติเหตุขณะเดินทางเดินบนถนน



1. เดินบนทางเท้า
2. ถ้าถนนไม่มีทางเท้าให้เดินชิดด้านขวาของถนน
3. ห้ามถนนบริเวณทางม้าลายหรือบนสะพานลอย
4. ขณะรอข้ามถนน ควรมองขวา มองซ้าย และมองขวาอีกครั้ง เมื่อถนนว่างแล้วจึงข้าม
5. ไม่ควรข้ามถนนข้างหน้าหรือข้างหลังรถ เพราะจะทำให้ผู้ขับขี่มองไม่เห็น
6. ในเวลากลางคืนควรสวมใส่เสื้อผ้าที่มีสีสว่าง เช่น สีขาว สีสะท้อนแสง เพื่อให้ผู้ขับขี่ยานพาหนะมองเห็น



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



จัดทำโดย นางสาวกฤษณา ทิวาวงศ์กุล





หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอุบัติเหตุขณะเดินทางเดินทางโดยรถยนต์

1. ขึ้นหรือลงจากรถเมื่อรถหยุดจอดสนิทแล้ว
2. ไม่ชะโงกหน้าหรือยื่นแขนขาออกนอกกรร
3. ไม่นั่งห้อยเท้าที่บันไดรถ และไม่ห้อยโหนตัวออกนอกกรร
4. ไม่นั่งบนพนักพิง หรือขอบหน้าต่างรถ
5. นั่งเฉพาะที่นั่งที่จัดไว้สำหรับนั่ง ไม่นั่งบนหลังคารรถ
6. เมื่อนั่งรถยนต์ในส่วนหน้า ควรคาดเข็มขัดนิรภัย



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



จัดทำโดย นางสาวกฤษณา ทิวาวงศ์กุล



หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอุบัติเหตุขณะเดินทางเดินทางโดยเรือ

1. ขึ้นหรือลงเรือเมื่อเรือจอดเทียบท่าเรือเรียบร้อยแล้ว
2. ขณะนั่ง ไม่ชะโงกหน้าหรือยื่นแขนขาออกนอกเรือ
3. ไม่แย่งกันขึ้นหรือลงเรือ
4. ไม่นั่งที่กราบเรือ
5. ถ้านั่งเรือเป็นประจำ ควรหัดว่ายน้ำให้เป็น



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



จัดทำโดย นางสาวกฤษณา ทิวาวงศ์กุล





หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ ขณะเดินทางเดินทางโดยรถไฟ



1. ขึ้นหรือลงเมื่อรถจอดเทียบชานชาลาเรียบร้อยแล้ว
2. ไม่ปีนขึ้นไปนั่งบนหลังคา
3. ไม่ชะโงกหน้าหรือแขนออกนอกรถไฟ
4. ไม่ยืนหรือนั่งบริเวณต่อระหว่างตู้ของรถไฟ



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



จัดทำโดย นางสาวกฤษณา ทิวาวงศ์กุล



หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่โรงเรียน



1. เมื่อจะเล่นเครื่องเล่นต้องรู้จักวิธีเล่น ไม่โลดโผน หรือเล่นท่าพิสดาร
2. ไม่เล่นของมีคม หรือของที่อาจเป็นอันตรายและไม่เล่นแกล้งกัน
3. ไม่วิ่งเล่นบนอาคารเรียน
4. ไม่ออกไปเดินบนกันสาดอาคารเรียน หรือป็นหลังคาอาคารเรียน
5. ขณะขึ้นลงบันไดควรเดินอย่างเป็นระเบียบ ไม่หยอกล้อเล่นกันไม่ปีนป่ายขึ้นต้นไม้สูง



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



จัดทำโดย นางสาวกฤษณา ทิวาวงศ์กุล





หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



การป้องกันอัคคีภัย



1. ไม่ควรเล่นไม้ขีดไฟ ไฟแช็ก หรือเผา กระดาษเล่น 
2. ไม่ควรจุกดรูป เทียน ยากันยุง ตะเกียงทิ้งไว้ โดยไม่มีคนดูแลเครื่องใช้ไฟฟ้าหลายชนิด
3. แก๊สหุงต้มเมื่อใช้เสร็จแล้วควรปิดหัวแก๊ส ให้สนิท
4. อย่าวางวัตถุไวไฟใกล้กับเปลวเพลิง
5. ไม่ควรเผาขยะหรือจุดไฟใกล้กับเชื้อเพลิง



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



จัดทำโดย นางสาวกฤษณา ทิวาวงศ์กุล



หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



การป้องกันอัคคีภัย



6. ก่อนนอน หรือก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง ควรถอดปลั๊ก เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด
7. ไม่ควรใช้เตารีดตัวเดียวกับเครื่องใช้ไฟฟ้า หลายชนิดในเวลาเดียวกัน
8. ตรวจสอบสภาพเครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้าน ให้อยู่ในสภาพดีเสมอ 
9. ควรมีเครื่องดับเพลิงเบื้องต้นไว้ภายในบ้าน
10. ควรเตรียมตัวให้พร้อมเพื่อเผชิญกับปัญหาไฟไหม้
11. ควรมีการฝึกซ้อมเพื่อหนีไฟถ้าเกิดเหตุไฟไหม้ (ควรฝึกทุก 6 เดือน)



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



จัดทำโดย นางสาวกฤษณา ทิวาวงศ์กุล





หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



การช่วยเหลือตัวเอง เมื่อเกิดอัคคีภัย



1. พยายามหนีออกจากบริเวณที่เกิดไฟไหม้ให้เร็วที่สุด
2. ถ้ามีควันจากไฟไหม้จำนวนมากให้ก้มตัวลงต่ำ แล้วคลานออกมา
3. อย่าใช้ลิฟท์ขณะเกิดเพลิงไหม้
4. อย่าฉีดน้ำทันทีที่ไฟไหม้ เพราะอาจทำให้ถูกไฟฟ้าดูดหรือไฟฟ้าชอร์ตได้
5. อย่ารีบเปิดประตูหน้าต่าง เพราะก๊าซออกซิเจนจากภายนอกจะทำให้ไฟไหม้มากขึ้น



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



จัดทำโดย นางสาวกฤษณา ทิววงศ์กุล



หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



การช่วยเหลือตัวเอง เมื่อเกิดอัคคีภัย



6. พยายามย้ายเอกสารหรือทรัพย์สินที่มีความสำคัญและจำเป็นก่อน
7. ช่วยเหลือคนแก่และเด็กให้อยู่ในที่ปลอดภัย
8. เมื่อเกิดเพลิงไหม้ควรใช้เครื่องดับเพลิงเบื้องต้นก่อน
9. รีบแจ้งข่าวเพลิงไหม้ทันทีที่หมายเลข 199 หรือสถานีดับเพลิงที่ใกล้ที่สุด



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



จัดทำโดย นางสาวกฤษณา ทิววงศ์กุล





หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



อุบัติเหตุ
ป้องกันได้
ถ้าไม่
ประมาท



ที่มา : http://youtube.com/watch?v=d7NraMMn_rA



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



จัดทำโดย นางสาวกฤษณา ทิวาวงศ์กุล



หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 : อุบัติเหตุ



อย่าประมาท
ในการดำเนินชีวิตนะคะ

แล้วพบกันใหม่นะ
สวัสดีค่ะ...



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



จัดทำโดย นางสาวกฤษณา ทิวาวงศ์กุล



เอกสารอ้างอิง

- กรมวิชาการ. การจัดการสาระการเรียนรู้กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2551.
- _____. ผังมโนทัศน์และสาระการเรียนรู้แกนกลาง กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2551.
- _____. เอกสารประกอบหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์, 2553.
- กระทรวงศึกษาธิการ. รักษสุขภาพกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ป.4. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ สกสค.ลาดพร้าว, 2557.
- ชูชาติ รอดถาวร และคณะ. หนังสือเรียนรายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษาและพลศึกษา ป.4. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ : บริษัท อักษรเจริญทัศน์ จำกัด, 2551.
- เพ็ญประภา เข้มแดง และคณะ. หนังสือเรียนสาระการเรียนรู้พื้นฐาน สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4. กรุงเทพฯ : บริษัท สำนักพิมพ์แม่จันจำกัด, 2551.
- เรณู มาอ่อน. หนังสือเรียนรายวิชาพื้นฐานสุขศึกษาและพลศึกษา ป.4. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ บริษัทพัฒนาคุณภาพวิชาการ (พว.) จำกัด, 2559.
- สถาบันพัฒนาคุณภาพวิชาการ(พว.). สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ บริษัทพัฒนาคุณภาพวิชาการ (พว.) จำกัด, 2559.
- สุพัชรินทร์ ปานอุทัย และคณะ. หนังสือเรียนรายวิชาพื้นฐานสุขศึกษา และพลศึกษา 4. กรุงเทพฯ : บริษัทสำนักพิมพ์ประสานมิตร (ปสม.) จำกัด, 2552.
- เอกรินทร์ สีมหาศาล และคณะ. ชุดแม่บทมาตรฐานหลักสูตรแกนกลาง สุขศึกษาและพลศึกษา ป.4. พิมพ์ครั้งที่ 8. กรุงเทพฯ : บริษัท อักษรเจริญทัศน์ จำกัด, 2551.