



คำนำ

ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ เรื่อง เรียนรู้ตัวเรา ชีวิตและครอบครัว กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นสื่อประกอบการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (รายวิชา สุขศึกษา) โดยชุดกิจกรรมการเรียนรู้ได้สอดแทรกเนื้อหา สาระการเรียนรู้ และกิจกรรมที่หลากหลาย มีลำดับขั้นตอนการจัดกิจกรรมจากง่ายไปหายาก ช่วยให้นักเรียนเกิดการกระตือรือร้นอยากเรียนรู้ ทำทลายความสามารถ มีความเหมาะสมกับวัยและพัฒนาการของนักเรียน ซึ่งนำไปสู่ความสำเร็จเกิดความคงที่ที่คงทน มีเจตคติที่ดีต่อการเรียนรายวิชาสุขศึกษา และเพื่อให้กิจกรรมการเรียนรู้และการสอนของครูประสบความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย นักเรียนจะได้รับความรู้ความเข้าใจในเรื่องที่ได้ศึกษา มีเนื้อหาครอบคลุมตามหลักสูตรแกนกลาง การศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551 ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ เรื่อง เรียนรู้ตัวเรา ชีวิตและครอบครัว กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ประกอบด้วย ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ จำนวน 5 ชุด ได้แก่

- ชุดที่ 1 เรื่อง ระบบหายใจ
- ชุดที่ 2 เรื่อง ระบบไหลเวียนโลหิต
- ชุดที่ 3 เรื่อง ระบบสืบพันธุ์
- ชุดที่ 4 เรื่อง การสร้างความสัมพันธ์กับผู้อื่น
- ชุดที่ 5 เรื่อง พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ

โดยชุดกิจกรรมการเรียนรู้แต่ละชุดจะประกอบด้วย แบบทดสอบก่อนเรียน ใบความรู้ ใบกิจกรรม แบบทดสอบหลังเรียน เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน เฉลยใบกิจกรรมและ เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน โดยมีคำชี้แจง สาระสำคัญ ตัวชี้วัด จุดประสงค์การเรียนรู้ และ สาระการเรียนรู้ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจและสามารถเรียนรู้ได้ด้วยตนเอง แต่ละชุดกิจกรรมการเรียนรู้มีรูปภาพสีประกอบสวยงาม ทำให้นักเรียนมีความสนใจอยากเรียนรู้ ส่งผลให้ ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สูงขึ้น

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงสำหรับผู้ที่มีส่วนส่งเสริม สนับสนุน ช่วยเหลือให้คำแนะนำ และข้อเสนอแนะในการจัดทำชุดกิจกรรมการเรียนรู้ เรื่อง เรียนรู้ตัวเรา ชีวิตและครอบครัว กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 เล่มนี้ จนสำเร็จลุล่วงด้วยดีไว้ ณ โอกาสนี้

นางสาวณัฐพัชร์ หวังพิทักษ์