

## คำนำ

แบบฝึกทักษะวอลเลย์บอล เล่มที่ 2 เรื่อง การเล่นลูกสองมือเซต เป็นแบบฝึกทักษะวอลเลย์บอล ใช้ประกอบการเรียนรู้สาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 จัดทำขึ้นเพื่อใช้ประกอบการจัดกิจกรรมการเรียนรู้และฝึกทักษะวอลเลย์บอล พัฒนาการเรียนรู้ในการเรียน และใช้เป็นแบบฝึกทักษะสำหรับพัฒนานักเรียนที่สนใจในการเรียนรู้สาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา รายวิชาวอลเลย์บอล และใช้ในการซ่อมเสริมสำหรับนักเรียนที่อ่อนหรือเรียนช้าหรือไม่มาเรียน เพราะแบบฝึกทักษะเล่มนี้มีลักษณะเป็นแบบฝึกสามารถเรียนด้วยตนเอง มีจุดประสงค์การเรียนรู้ เนื้อหาให้ผู้เรียนศึกษาก่อน เมื่อเข้าใจดีแล้วจึงทำแบบฝึกทักษะ มีแบบทดสอบ ก่อนเรียน หลังเรียน และเฉลยเพื่อให้ นักเรียนสามารถตรวจคำตอบเป็นการปลูกฝังคุณธรรมเกี่ยวกับความซื่อสัตย์ต่อตนเอง

แบบฝึกทักษะวอลเลย์บอล เล่มที่ 2 เรื่อง การเล่นลูกสองมือเซต ได้รับการพัฒนาและปรับปรุงให้มีคุณภาพมาตรฐาน สามารถนำมาใช้ในการพัฒนาการเรียนรู้ของนักเรียนได้ โดยได้รับความอนุเคราะห์จากผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือ ผู้บริหาร ครูและนักเรียน โรงเรียนอรพิมพิทยาศรัย ที่สนับสนุนและให้กำลังใจในการทำงาน ขอขอบคุณผู้ที่มีส่วนร่วมในการจัดทำเอกสารเล่มนี้ให้สมบูรณ์และสามารถนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

อนิรุทธิ์ อนุรักษ์

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	๗
คำแนะนำในการใช้แบบฝึกทักษะวอลเลย์บอล	1
สาระสำคัญ	3
จุดประสงค์การเรียนรู้	3
สาระการเรียนรู้	3
แบบทดสอบก่อนเรียน	4
เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน	6
การเล่นลูกสองมือบน (การเซต)	7
แบบฝึกทักษะการเล่นลูกสองมือบน (การเซต)	14
แบบทดสอบภาคปฏิบัติ วิชวอลเลย์บอล	35
แบบทดสอบหลังเรียน	38
เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน	40
แบบประเมินผลการเรียนรู้	41
บรรณานุกรม	43

