

รักษาอาการท้องเสียด้วยฟร็อง

นำเสนอดเมือง : 2 มี.ค. 2551

รักษาอาการท้องเสียด้วยฝรั่ง

ใครที่มีอาการท้องเสียบ่อย ๆ

วันนี้เกร็ດความรู้วิธีรักษาอาการทองเสียด้วยฝรั่งมาบอกกัน....

ວິທີກຳ

- นำไปฝรั่งมุลากันแห้งให้สะอาด ประมาณ 10-15 ใบ
แล้วโขลกพอแหลก ใส่น้ำ 1 แก้วใหญ่ นำไปต้มใส่เกลือ
พอเดือดยกลงนำมาต้มทุนชา ได้ผลดี

- นำผลผู้รังอ่อน ๆ มาฝานเอ่าๆ เปปีลือกับน้ำอุ่นหันนั้น เมล็ดทึ่งไป
ใส่เกลือเล็กน้อย และวิบัติรวมกัน หรือจะใช้ต้มดีมีเป็นน้ำฝรั่งก็ได้

- นำใบผู้รังสดที่ไม่อ่อน แล้วไม่แกะเกินไป มาตัดหัวตัดท้าย
แล้วนำไปแขวนนำทิ้งไว้สักครู่ ถ้านำไปจากการแขวนไปฝรั่ง มาจิบทีละนิด
อย่างจิบมากจะทำให้ห่องผูกได้
ถ้าไม่อยากหองเสีย ก็ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติกันได้.