



ສູຕຣມະນາວໂຈດາ 10 ວິທີທຳນໍ້າມະນາວໂຈດາເຄື່ອງດື່ມລ້ັງພິ່ນ

ນຳເສນອເມື່ອ : 30 ກ.ນ. 2557

ຖ້າພຸດຄື່ງເຄື່ອງດື່ມລ້ັງພິ່ນ ເຊື່ອເລືຍວ່າ ດັນທີ່ວັກສຸຂພາພຫລາຍ ຖ້າ ດັນນໍາຈະຄືດຄື່ງ ນໍ້າມະນາວໂຈດາ ເປັນອັນດັບຕົນ ທີ່ຢູ່ໃນຟອນນີ້ ມະນາວໂຈດາ ອ່າງມະນາວຜສມໂຈດາ ກລາຍເປັນເຄື່ອງດື່ມຍອດເຊີຕູແລຍຸທີ່ເດືອຍວ່າ ເພຣະມີຄວາມເຂົ້າວ່າ ນໍ້າມະນາວຜສມໂຈດາ ຈະຫຼຸຍ້ຮັກໜາມະເຮັງໄດ້ ແຕ່ກີມີແພທຍ້ອກມາເຕືອນແລວວາ ນໍ້າມະນາວຜສມໂຈດາໄມ້ໄດ້ຫ້ຍຮັກໜາມະເຮັງແຕ່ອຍງ໌ໄດ້ ເພີ່ງແຕ່ຫ້ຍຕານສາຮອນໝຸລີສະຖິກ່າວ່າໄດ້ເຫັນເອງ

ແຕ່ຄື່ງແນ້ນໍ້າມະນາວໂຈດູາແກ້ວນີ້ ຈະໄມ້ໄດ້ຫ້ຍຮັກໜາໂຮງຄະເຮັງອ່າງທີ່ຫລາຍຄາດຫວັງໄວ້ໄດ້ ແຕ່ນໍ້າມະນາວໂຈດາ ສາມາດຫ້ຍລາງພິ່ນ ອ່າງດີທີ່ກົດໜະຈະ ແຕ່ກີ່ຕອງຮວັງໃໝ່ກົດໜ້າຫຼັງຜູ້ທີ່ເປັນໂຮກກູ້ເພາະ ອ່າງດີທີ່ກົດໜ້າຫຼັງໂຮກທາງເດີນອາຫານ ເພຣະມະນາວແລະໂຈດາມີຖົກປິດເປັນກົດໜ້າຫຼັງໂຮກທາງເດີນອາຫານ ຈະຈະເຂົ້າໄປກັດກະເພາະເຂົ້າໄດ້ ດວຍຈະດື່ມໃນປະເມີນທີ່ພອເໜາມະພອຄວະນະຄະ

ເອົາລ່ະ ມາຄື່ງຕຽນນີ້ແລ້ວ ໄກຣທີ່ທຳນໍ້າມະນາວຜສມໂຈດາເພີ່ຍ້າ ຖ້າ ໄກຣສະຫະຕິໄດ້ ຖ້າ ດື່ມຈົນເປົ່ວ ແລ້ວເກີດອາກຈະລອງທຳນໍ້າມະນາວໂຈດູາແບບມີຮສຫາຕິໃໝ່ ຖ້າ ດື່ມດູນບາງ ວັນນີ້ ກະບຸກດອກຄອມ ກີ່ມີ 10 ສູຕຣນໍ້າມະນາວໂຈດາມາຝາກ ທີ່ໄມ້ໃໝ່ແຄມະນາກັບໂຈດາເຫັນນີ້ ມາດູກັນດີກວ່າວ່າ ຈະມີສູຕຣໃຫນໂດນໃຈກັນບ້າງ



1. ນໍ້າມະນາວໂຈດາ

ກ່ອນທີ່ຈະໄປສູນກັບເຄື່ອງດື່ມອື່ນ ທີ່ມີນໍ້າມະນາວໂຈດາເປັນສ່ວນຜສມ

ลองมาดูน้ำมะนาวโซดาแบบพื้นฐานกันก่อนเลย ว่าที่เข้ามิตรดีมีกันเนี่ยมีส่วนผสมอะไรบ้าง

ส่วนผสม

น้ำตาลทราย

น้ำ

น้ำมะนาวคั้น

โซดา

น้ำแข็ง

วิธีทำ

1. นำน้ำเชื่อม โดยใส่น้ำตาลทรายและน้ำลงในหม้อ นำขึ้นตั้งไฟปานกลาง คนผสมจนน้ำตาลทรายละลาย พักทิ้งไว้จนเย็น เตรียมไว้

2. ใส่น้ำแข็งลงในแก้ว ตามด้วยน้ำเชื่อม น้ำมะนาว และโซดา คนผสมให้เข้ากัน เติมน้ำแข็ง พร้อมดื่ม



2. นำผึ้งมะนาวโโซดา

นำผึ้งมะนาวโโซดา นำจะเป็นเครื่องดื่มที่คุณเคย สำหรับคนที่ไม่สามารถดื่มโโซดาเพียง ๆ ได้จะเหมาะสม มีข่ายให้เราได้ซื้อมาดื่มกันอยู่บ่อย ๆ รสชาติหวาน ๆ เปรี้ยว ๆ ชุมครุดีเหลือเกิน แต่ใครที่อยากจะลองทำเองเพื่อใหม่นั่นใจว่า นำผึ้งที่ผสมลงไปนั้น แท้ 100% ก็คงมีอกันเลย

ส่วนผสม

นำผึ้ง

นำมะนาว

โโซดา

นำแข็ง

มะนาวฝานเป็นชิ้นบาง และใบสะระแหน่ สำหรับแต่ง

วิธีทำ

ผสมนำผึ้งกับนำมะนาวให้เข้ากัน เทใส่แก้วที่มีนำแข็ง ตามด้วยโซดาแช่เย็นจัด แต่งด้วยมะนาวฝาน และใบสะระแหน่ พร้อมดื่ม



ดูวิธีทำได้ที่ [Completely Delicious](#)

3. แตงโมมะนาวโซดา

เครื่องดื่มแก้วนี้จับแตงโมเนื้อหวานเข้มๆมาผสมกับมะนาวและโซดา เพิ่มหวานสดชื่นขึ้นอีกเป็นกู๊ด แถมแตงโมมะนาวโซดาแก้วนี้ยังสามารถทำเป็นค็อกเทลได้ด้วยนะครับ แคเติมวอดก้าลงไปอีกสักหน่อยก็พีนแล้ว

ส่วนผสม

แตงโมแกะเม็ด หั่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ 4 ถ้วย

โซดาแชร์ย์นจัด 2 ถ้วย

น้ำตาลราย 1/2 ถ้วย

น้ำ 1/4 ถ้วย

น้ำมะนาวคั้น 1/4 ถ้วย (จากมะนาว 2 ลูก)

เปลือกมะนาว 1 ลูก

วิธีทำ

1. ใส่น้ำตาลทราย น้ำ น้ำมะนาวคัน และเปลือกมะนาวลงในหม้อ นำขึ้นตั้งไฟอ่อน คนผสมจนน้ำตาลทรายละลาย ยกลงจากเตา พักทิ้งไว้จนเย็น

2. ใส่เนื้อแตงโมลงบันในครัวเรื่องบัน บันจนละเอียด เทใส่เหยือก เติมน้ำเชื่อมมะนาว และโซดา คนผสมให้เข้ากัน ชิมรสตามชอบ เทใส่แก้ว เติมน้ำแข็ง พร้อมเสิร์ฟ



ดูวิธีทำได้ที่ [Will Cook for Smiles](#)

4. ราสมีเบอร์รีมะนาวโซดา

เอาใจคนที่ชอบเครื่องดื่มแบบเบร์รี่ย์วิชีด คงจะต้องยกให้ **ราสป์เบอร์รี่มะนาวโซดา** แก้วนี้เลย
แต่มีสั้นยังสติดใส่ เหมาะจะทำเป็นเครื่องดื่มตอนรับหนาร้อนสุด ๆ

ส่วนผสม

ราสป์เบอร์รี่สด 450 กรัม

น้ำตาลทราย 1 ถ้วย

มะนาว 2 ลูก

น้ำ 1/3 ถ้วย

โซดา

วิธีทำ

1. นำน้ำเชื่อมราสป์เบอร์รี่ โดยใส่ราสป์เบอร์รี่สด และน้ำตาลทรายลงในหม้อ นำขึ้นตั้งไฟปานกลาง
คนผสมให้เข้ากันพอนิ่ม จากนั้นชูดผิวน้ำใส่ลงไป ตามด้วยนำมะนาว ใช้ช้อนคุอย ๆ
บดเนื้อราสป์เบอร์รี่จนละเอียด เติมน้ำลงไป เคี่ยวส่วนผสมประมาณ 5-7 นาที จนส่วนผสมใส และเหนียว
ยกลงกรองผ่านตะแกรง เอาเฉพาะน้ำ เตรียมไว้

2. ใส่โซดาลงในแก้ว ประมาณ 3/4 แก้ว เติมน้ำเชื่อมราสป์เบอร์รีลงไป 2 ช้อนโต๊ะ ใส่น้ำแข็ง
พร้อมเสิรฟ



5. เลมอนมินต์ม็อกเทล

เครื่องดื่มแก้วนี้จะสร้างความสดชื่นได้ที่เดียว
ที่นอกจากจะได้รสชาติเปรี้ยวชาจากเลมอนและโซดาแล้ว ยังได้กลิ่nmินต์หอมจาก ๆ จากใบสะระแหน่อีกด้วย
ถึงแม้จะไม่ได้ใช้มะนาวโดยตรง แต่คุณประโยชน์ไม่แพกันแน ๆ

ส่วนผสม

เลมอนเหลือง 1 ลูก

ใบสะระแหน่ (เต็ดเป็นใบ)

น้ำเชื่อม

น้ำแข็ง

โซดา

วิธีทำ

1. หั่นเลมอนเหลืองเป็นชิ้น ๆ บีบนำเลมอนลงในอ่างผสมพร้อมเปลือก ตามด้วยใส่ใบสะระแหน่ลงไป
จากนั้นใช้ไม้บดสวนผสมใหเข้ากัน

2. เทส่วนผสมเข้าพาะของเหลวลูงในเชคเกอร์ ใส่น้ำแข็งตามลงไปแล้วเขย่าให้เข้ากัน เทส่วนผสมใสลงในแก้วที่มีน้ำแข็งเตรียมไว้ ประมาณ 1/2 แก้ว ตามด้วยโซดาจนเกือบเต็ม ใส่เลมอนเหลืองฝานเป็นชิ้นบางลงในแก้ว แต่งใบสะระแหنให้สวยงาม พร้อมดื่ม



ดูวิธีทำได้ที่ [Jen's Favorite Cookies](#)

6. เกรปฟรุตมะนาวโซดา

เครื่องดื่มแก้วนี้สีสดใส รสชาติเปรี้ยวจัดถึงใจ แคมปั้งห้อมกlin จากเกรปฟรุต มะนาว และเลมอนด้วย ที่นอกจากจะสดชื่นแล้ว ยังผ่อนคลายเบา ๆ อีกดวยนะจะ

ส่วนผสม

เกรปฟรุต 3 ลูก

เลมอน 2 ลูก

มะนาว 1 ลูก

โซดาเกลิ่นมะนาว 4 ถ้วย

วิธีทำ

- เตรียมไว้
1. คั้นน้ำเกรปฟรุต น้ำเลมอน และน้ำมะนาว จากนั้นเทใส่แก้ว คนผสมให้เข้ากัน นำเข้าแช่เย็น
 2. ใส่น้ำผลไม้ลงในแก้ว ตามด้วยโซดา คนผสมให้เข้ากัน พร้อมเสิร์ฟ



7. น้ำขิงมะนาวโซดา

น้ำขิงมะนาวโซดาแก้วนึง
เป็นเครื่องดื่มลงพื้นที่จะช่วยเรียกคืนความสดชื่นให้กับร่างกายที่หนัก劳กอหอล์ ยิ่งถ้าไครซับกินขิง
รสชาติเผ็ดร้อนอยู่แล้วก็นานาจังๆ ก็จะถูกอกถูกใจไม่น้อยเลยล่ะ

ส่วนผสม

ขิงชุดละเอียด 3/4 ถ้วย (หรือประมาณ 4 ออนซ์)

น้ำมะนาว 1 ถ้วย

น้ำ 1 ถ้วย

น้ำตาลทราย 1 ถ้วย

น้ำแข็ง

โซดาแชร์เย็นจัด

วิธีทำ

1. นำน้ำเชื่อมโดย นำกระทะขึ้นตั้งไฟบนกลาง ใส่น้ำตาลทรายและนำคนผสมจนน้ำตาลทรายละลายเป็นน้ำเชื่อม หรือนานาประมาณ 2 นาที ยกลงจากเตา

2. ใส่ขิงชุดลงในน้ำเชื่อมร้อน ๆ คนผสมให้เข้ากัน พักทิ้งไว้ประมาณ 20 นาที จนขิงเข้ากันดีกับน้ำเชื่อม

3. หลังจากครบเวลา เติมน้ำมะนาว คนผสมให้เข้ากัน
ยกลงกรองผ่านกระชอนหรือตูะเกรงเอาเฉพาะน้ำ จากนั้นเทน้ำขิงมะนาวใส่แก้วที่มีน้ำแข็งประมาณ 2/3 แก้ว
ตามด้วยโซดาจนเต็มแก้ว พร้อมดื่ม



ดูวิธีทำได้ที่ [Peanut Butter and Peppers](#)

8. เชอร์รีมะนาวโซดา

เชอร์รีมะนาวโซดาเกลูตีนีอาจจะสูงด้วยกินคนที่ห้ามผลเชอร์รีสต์ แต่ไม่ได้
แฉมยังไงสารให้ความหวานแทนน้ำตาลอีกด้วย ดีต่อสุขภาพจริง ๆ

ส่วนผสม

น้ำเชอร์รี 100% 1/3 ถ้วย

น้ำมะนาว 1/4 ช้อนชา

สารให้ความหวานแทนน้ำตาล 1 ช่อง

โซดา

น้ำแข็ง

วิธีทำ

ผสมน้ำเชื่อรี่ น้ำมะนาว และน้ำดาลเทียม คนผสมให้เข้ากัน เทลงแก้ว ตามด้วยน้ำแข็ง และโซดา คนผสมให้เข้ากัน พร้อมเสิร์ฟ



9. น้ำอ้อยมะนาวโซดา

ใครจะไปเชื่อว่า น้ำอ้อยบ้าน ๆ เนี่ย จะสามารถมาผสานรวมกับน้ำมะนาวและโซดา ออกมารสเป็นเครื่องดื่มที่อร่อยอย่างไม่น่าเชื่อ วาเตรสชาติจะเป็นอย่างไร ก็ต้องลองกันสักหน่อยแล้ว เป็นสูตรเด็ดมาจากนิตยสาร Health & Cuisine

ส่วนผสม

น้ำอ้อยคันสูด 3 ถ้วย

เลมอนหั่นชีก 2 ชีก

โซดา 1/2 ถ้วย

น้ำแข็งตามชอบ

วิธีทำ

บีบเลมอนใส่ลงในน้ำอ้อย คนผสมให้เข้ากัน ใส่น้ำแข็งและเปลือกเลมอนที่เหลือลงแก้ว รินน้ำอ้อยลงไปตามด้วยโซดา พร้อมเสิร์ฟ



ดูวิธีทำได้ที่ [Baked_Bree](#)

10. ชามะนาวโซดา

เอาใจคนที่ชอบดื่มชามะนาวด้วยการเติมโซดาลงไปให้สุดชีนยิ่งขึ้น แणมยังได้กลิ่นมินต์หอม ๆ จากใบสะระแหน่อีกด้วย

ส่วนผสม

น้ำตาลทราย 2/3 ถ้วย

น้ำ 2/3 ถ้วย

ใบสะระแหน่ เต็จเป็นใบ 1 ถ้วย

ชาสำเร็จรูปสำหรับชงดื่ม ตามชอบ 8 ช่อง

น้ำมะนาวคั้น 1/4 ถ้วย

โซดา

น้ำแข็ง

วิธีทำ

1. นำน้ำเชื่อมกลิ่nmint โดยใส่น้ำตาลทรายและน้ำลงในหม้อ นำขึ้นตั้งไฟปานกลาง คนผสานจนน้ำตาลละลาย ใส่ใบสะระแหน่ คนผสานจนเป็นน้ำเชื่อม และมีกลิ่nmint ยกลงจากเตา พักทิ้งไว้จนเย็น กรองเอ้าใบสะระแหนออก เตรียมไว้

2. ใส่น้ำร้อนจัดลงในถ้วย ใส่ชาสำเร็จรูปลงในถ้วย รอจนชาเปลี่ยนสี ประมาณ 3 นาที

3. ผสานน้ำเชื่อมกับน้ำชา และน้ำมะนาว ใส่กระป๋องบูบ้า และใบสะระแหน่เล็กน้อย คนผสานให้เข้ากัน จากนั้นเติมโซดาลงไป ชิมรสตามชอบ เทใส่ลงในแก้วที่มีน้ำแข็ง พร้อมเสิร์ฟ

วัว เครื่องดื่มล้างพิษที่มีส่วนผสมของน้ำมะนาวโซดาแต่ละเมนูน่าดื่มทั้งนั้นเลย

ใครที่รักสุขภาพ หรือกำลังมองหาเครื่องดื่มอร่อย ๆ ใหม่ ๆ ก็ลองเข้ามาจดสูตรกันได้เลย

ขอบคุณที่มาจาก [กระบุก.คอม](#)