

## เห็ดหลินจือ มีดีเช่นไร?

🕒 นำเสนอเมื่อ 10 พ.ค. 2557

### เห็ดหลินจือ

สรรพคุณเป็นยาบำรุงร่างกาย บรรเทาอาการอ่อนเพลีย แก้อาการอดนอน เสริมภูมิต้านทานโรคหัวใจ และช่วยให้นอนหลับ มีรายงานการศึกษาพบว่า มีผลกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันในผู้ป่วยมะเร็งปอด



เห็ดหลินจือ จัดเป็นราชาแห่งสมุนไพรจีน ที่มีการใช้มานานกว่า 4,000 ปี ในเภสัชตำรับของสาธารณสุขประชาชนจีน ระบุดรรพคุณเป็นยาบำรุงร่างกาย บรรเทาอาการอ่อนเพลีย แก้อาการอดนอน เสริมภูมิต้านทานโรคหัวใจ และช่วยให้นอนหลับ

มีรายงานการศึกษาพบว่า มีผลกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันในผู้ป่วยมะเร็งปอด ผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่ และผู้ป่วยมะเร็งชั้นลูกกลม มีฤทธิ์ต้านปวด อาการปวดหลังจากการติดเชื้อสวัด

นอกจากนี้ยังพบว่า มีฤทธิ์กระตุ้นระบบภูมิคุ้มกัน ฤทธิ์ป้องกันเส้นประสาทเสื่อม ฤทธิ์ลดน้ำตาลในเลือด ฤทธิ์ลดไขมันในเลือด มีสารกลุ่มโปรตีน เป็นต้น

มีการศึกษาเกี่ยวกับพิษวิทยาทั้งพิษแบบเฉียบพลันและพิษแบบเรื้อรังพบว่ามีความเป็นพิษต่ำมาก และมีความปลอดภัยสำหรับการใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน.

ขอบคุณที่มาจาก [เดลินิวส์](#)