

สรรพคุณทางยาของ "บวบหอม"

🕒 นำเสนอเมื่อ 8 พ.ค. 2557

บวบหอม - เรื่องน่ารู้

บวบหอม ในตำรายาไทยระบุสรรพคุณในการขับน้ำนมในแม่ลูกอ่อน ผลบวบมีรสหวาน ชุ่มเย็น มีสรรพคุณแก้ร้อนใน



ทางด้านการแพทย์จีนระบุว่าบวบอยู่ในอาหารประเภทเย็นช่วยขับความร้อนคลายความร้อนในร่างกาย ดับร้อนถอนพิษ ช่วยระบายท้อง ขับลม แก้อืดออกทางเดินอาหาร แก้ทางเดินปัสสาวะอักเสบ ไบ มีรสขมฝื่อนเล็กน้อย

สรรพคุณดับร้อนถอนพิษไข้ แก้ไอ ขับเสมหะ ไบสดแก้กักเล็งเคลื่อนบนหัว ไบแห้งบดเป็นผงละเอียดใช้หามูเลือด เถา แก้ไอ ขับเสมหะ เมล็ด รสขมหวานเล็กน้อย ขับเสมหะ ช่วยระบาย ขับพยาธิ ราก รสหวานชุ่ม แก่เจ็บคอ

ต้มดื่มระบายท้องหรือใช้ล้างแผลที่เกิดการเน่าเปื่อยอักเสบ รังบวบรสหวาน ช่วยดับร้อนขับปัสสาวะลดอาการบวม

ขอบคุณที่มาจาก [เดลินิวส์](#)