

## รับประทาน "ไก่พื้นเมือง" ดีต่อสุขภาพอย่างไร

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 24 เม.ย. 2557

ไก่พื้นเมือง - เรื่องน่ารู้

ทางการแพทย์จีนเชื่อว่าไก่พื้นเมืองนั้นมีรสหวานช่วยให้เกิดกำลังวังชา มีคุณสมบัติที่ดีในการบำรุงร่างกาย หากร่างกายร้อน หรือเป็นไขก็แก้ด้วยการกินเนื้อไก่ตัวเมีย หากร่างกายเย็นหนาวสะท้านก็กินเนื้อไก่ตัวผู้

ทางการแพทย์จีนเชื่อว่าไก่พื้นเมืองนั้นมีรสหวานช่วยให้เกิดกำลังวังชา มีคุณสมบัติที่ดีในการบำรุงร่างกาย หากร่างกายร้อน หรือเป็นไขก็แก้ด้วยการกินเนื้อไก่ตัวเมีย หากร่างกายเย็นหนาวสะท้านก็กินเนื้อไก่ตัวผู้

นอกจากนี้คนป่วย คุณแม่หลังคลอด คนชราที่แนะนำให้กินเนื้อไก่ตัวเมียที่มีคุณสมบัติเย็นทำให้ประจำเดือนมาตามปกติ และบรรเทาอาการระดูขาวมากกว่าปกติ ช่วยบำรุงกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น ทำให้เคลื่อนไหวได้ดี โปรตีนในเนื้อไก่มีสูงเมื่อเทียบกับเนื้อสัตว์อื่น ๆ กล้ามเนื้อของไก่มีขนาดสั้น จึงทำให้กินง่ายย่อยง่าย ไม่มีอาการท้องอืด

คนไทยครั้งอดีตใช้ไก่บ้านทั้งตัวโดยไม่ถอนขนทำให้ตายแล้วลวกน้ำร้อนที่เดือดเต็มที่จนสุกแล้วนำมาใส่บาตแผลให้ ช่างป่าที่เกิดจากการฟันของคนฝึกเพื่อให้เชื่องและสามารถทำงานตามสั่งได้ เพียง 1 อาทิตย์แผลก็จะหายดี

ขอบคุณที่มาจาก [เดลินิวส์](#)