

## ถั่งเช่า ยาอายุวัฒนะ

● นำเสนอเมื่อ 30 ม.ค. 2557

ถั่งเช่า ยาอายุวัฒนะ

เพิ่มภูมิต้านทานโรค รักษาความอ่อนแอของร่างกาย แก้อาการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ



ถั่งเช่า (Vegetable Worms) หรือ หนุ้าหนอน มีชื่อทางวิทยาศาสตร์คือ Cordyceps Sinensis สืบพันธุ์ด้วยสปอร์ ซึ่งสปอร์ของถั่งเช่าจะเข้าไปในตัวของหนอนผีเสื้อ แล้วดูดกินสารอาหารจนหมด จากนั้น ดนถั่งเช่าจะงอกออกมาทางหัวของหนอนผีเสื้อ และเติบโตขึ้นมีรูปร่างเหมือนหนุ้า วิธีเก็บถั่งเช่า ควรเก็บในหนารอน ลางไหสะอาด ตากแดดให้แห้ง แลวเก็บไวทำยา

หนังสือสมุนไพร 91 ชนิด พิษัตโรค ชุดตำรายาล้ำค่าของหมอโฮจุนที่ UNESCO คัดเลือกให้เป็นมรดกความทรงจำแห่งโลก บันทึกไว้ว่า ถั่งเช่ามีสรรพคุณช่วยบำรุงปอด ไต ไชกระดูก ช่วยคลายเสมหะหรือการคั่งของโลหิต และยังใช้เป็นยาบำรุงไตด้วย ช่วยเพิ่มภูมิต้านทานโรค เมื่อปอดและไตอ่อนแอ มีอาการหอบและไอ แก้อาการเหงื่อออกเอง รักษาอาการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ น้ำกามหลังเอง แก้อาการปวดแปลบ ๆ หรือปวดเมื่อยหัวเข่าและเอว รักษาโรคโลหิตจาง อ่อนแอจากความเจ็บป่วย อ่อนแอหลังคลอด เป็นต้น

วิธีการปรุงยา คือ นำถั่งเช่ามาวันละ 6-12 กรัม ต้มเป็นยาหม้อแล้วดื่ม หรืออบเป็นผงแล้วกิน ก็ได้ผลดี

ทั้งท่ายกับเรื่องเล่าที่ว่า **เติ้งเสี่ยวผิงก็กินถั่งเช่าเป็นยาอายุวัฒนะ!**

ขอบคุณที่มาจาก [หนังสือพิมพ์เดลินิวส์](#)