

ประโยชน์ของ "เปลือกกล้วย" ที่คุณอาจไม่รู้

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 20 ม.ค. 2557

- นำมาทาผิวให้ความชุ่มชื้น ในหน้าหนาวได้ โดยใช้เปลือกกล้วยด้านในนำมาทาผิวหนึ่งจะชุ่มชื้น
ถึงเรียบเนียน

- นำเปลือกกล้วยมาทาถู บริเวณแมลง สัตว์กัดต่อย ลดอาการ บวม แดง คัน ได้

- นำมาหมักผสม ขจัดรังแค หงศึรชะแห้งเป็นขุย ผสมแห้งหยาบกระด้าง
เพียงนำเปลือกกล้วยมาขูดเอาเฉพาะเยื่อข้างในมาผสมกับน้ำผึ้งให้เป็นเนื้อครีมเขมข้นหมักเส้นผมไว้ประมาณ 30
นาที แล้วสระผมตามปกติ ก็จะทำให้หงศึรชะปราศจากรังแค เส้นผมนุ่มสวย

- แก้ปวดเมื่อย โดยนำเอาเปลือกไปอังไฟ แล้วนำเอาเปลือกมาประคบบริเวณที่ปวดเมื่อย
จะบรรเทาอาการปวดเมื่อยได้

- นำมาถูราบเขม่าตามหน้าเตาแก๊ส ใช้เปลือกกล้วยถูบริเวณที่มีคราบเขม่า
แล้วนำผ้าแห้งเช็ดอีกครั้งจะได้เตาแก๊สที่สะอาดเหมือนใหม่อยู่เสมอ

ขอบคุณข้อมูลจาก สสส.