

## "ขอนด์อก" มีดีกว่าที่คิด

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 2 ธ.ค. 2556

ขอนด์อก - เรื่องน่ารู้

ขอนด์อก มีกลิ่นหอม รสจืด ขอนด์อก ไข่บำรุงตับ บำรุงปอด บำรุงหัวใจ บำรุงครรภ์ แก้มกอละเอียด แก้มวงเวียน บำรุงทารกในครรภ์ ทำให้หัวใจชุ่มชื้น แก้มเสมหะ แก้มเหงื่อ

ขอนด์อกคือเนื้อไม้จากต้นพิกุลหรือต้นตะแบกที่มีรากง เนื้อไม้มีสีน้ำตาลเข้ม ประขาว มองเห็นเป็นจุด ๆ สีขาว กระจายทั่วไป ภายในเป็นโพรงเล็ก ๆ มีกลิ่นหอม (ขอนด์อก อาจได้จากต้นพิกุลหรือต้นตะแบกก็ได้ที่มีอายุมาก ยอดหักเป็นโพรง มักมีเชื้อราเจริญเข้าไปในเนื้อไม้ ไม้ยืนต้นตาย เนื้อไม้เหมือนไม้ผุ สีขาวเป็นจุด ๆ ตามตำราโบราณให้ใช้ขอนด์อกที่เกิดจากต้นพิกุล จึงจะมีสรรพคุณดี)

ขอนด์อก มีกลิ่นหอม รสจืด ขอนด์อก ไข่บำรุงตับ บำรุงปอด บำรุงหัวใจ บำรุงครรภ์ แก้มกอละเอียด แก้มวงเวียน บำรุงทารกในครรภ์ ทำให้หัวใจชุ่มชื้น แก้มเสมหะ แก้มเหงื่อ แก้มไขรอนเพื่อตรีโทษ (ข้อมูลและภาพจากฐานข้อมูลเครื่องยาสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ ม.อุบลราชธานี).

ขอบคุณที่มาจาก [หนังสือพิมพ์เดลินิวส์](#)