

อบเชย

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 20 ต.ค. 2556

อบเชย เป็นพืชสมุนไพรไทยประเภทเครื่องเทศชนิดหนึ่งที่มีกลิ่นหอม ได้มาจากเปลือกไม้ชั้นในที่แห้งแล้วของต้นอบเชย

มีสีน้ำตาลแดงลักษณะเหมือนแผ่นไม้แห้งที่หุดงอหลังจากโดนความชื้น

มีชื่อเรียกตามแหล่งเพาะปลูกเช่น อบเชยจีน อบเชยลังกา อบเชยญวน เป็นต้น

ในประเทศไทยไม่นิยมปลูกเพราะภูมิอากาศไม่เหมาะสม

ทางการแพทย์แผนไทยอบเชยมีสรรพคุณทางยา เนื่องจากมีแทนนินสูงที่ให้รสฝาดจึงนิยมใช้ในยาตำรับแผนโบราณ เช่น ผสมในยาหอมต่าง ๆ โดยใช้ส่วนของเปลือกลำต้น แก้อุจจาระร่วง แขนงทอง หรือใช้ในการทำ ยานัตถุ ไซสุตดม เพื่อเพิ่มความสดชื่น ลดอาการอ่อนเพลีย แก่โรคทองร่วงเพราะมีส่วนช่วยต้าน แบคทีเรีย ในกระเพาะอาหาร ขับปัสสาวะ ช่วยในการย่อยอาหาร และสลายไขมัน ส่วนเปลือกลำต้นอายุมากกว่า 6 ปี หรือใบและกิ่งยังสามารถนำมาสกัดน้ำมันหอมระเหยได้อีกด้วย ซึ่งจะมีมากในอบเชยญวน.

ขอบคุณที่มาจาก [เดลินิวส์](#)