

"พลู" สมุนไพรไทย ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต

นำเสนอดเมือง : 29 มิ.ย. 2556

ข้อมูลจากการศูนย์บริการวิชาการและฝึกอบรมฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ
คณฑ์ทรัพยากรธรรมชาติมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ระบุว่าพลูเป็นไม้เลื้อย
มีข้อและปล้องชัดเจน ที่ข้อมือรากสัน ๆ ออกรอบข้อมือเดียวติดกับลำต้นแบบสลับลักษณะของใบคล้ายใบโพธิ์
ปลายใบแหลม ผิวใบมัน ดอกออกรวมกันเป็นช่อแน่น กลูกโดยใช้ลำต้นปักชำ ขึ้นง่าย คนแก่ใช้ทำปุ๋นแดง
รับประทานกับหมากซึ่งสวนใหญ่จะเป็นพลูที่มีใบสีเขียวเข้มมากกว่าพันธุ์ที่มีใบสีอ่อนเหลืองทอง
นอกจากนี้ยังนำมาใช้ในพิธีกรรมคลื่นเครื่องเช่นไหว้ การทำเครื่องบายน้ำคริสต์นิกาย พลูมีคุณค่าทางโภชนาการ
ประกอบด้วยน้ำมันหอมระเหย ได้แก่ สารที่เรียกว่า ชาวิคอล ยูจีนอลเบต้าซีโตสเตอรอล และซินเนออล เป็นต้น

พลูเป็นสมุนไพรแก้กลมพิษ รักษาอาการคัน ในใบพลูมีสารยูบีโนลและชาวิคอล มีฤทธิ์เป็นยาชาและช่วยกระตุนการไหลเวียนของโลหิต และยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อโรคหลายชนิด จึงมีประโยชน์ในการรับข้อการคันและเจ็บปวดเนื่องจากแมลงกัดต่อย ช่วย止痒และยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุของวัณโรคและเชื้อหนอง และมีฤทธิ์ด้านเชื้อร้ายที่เป็นสาเหตุของโรคผิวหนังและกลาก และพบว่านำมันพลูสามารถพาพยาธิได้สารระดับตาสตูอุรอล มีฤทธิ์แก้แพ แก้อักเสบ นอกจากนี้ พลูยังมีสรรพคุณใช้ในการรักษาแบบของเยื่อนมูกและคอแก้กลาก แก้ของกงฟุต แก้คัน แกกลมพิษ ลงในนาบทองเด็ก แกปวดทองและแกลูกอัณฑะyan เป็นต้น.

ขอบคุณที่มาจากการ [เดลินิวส์](#)