

6 捺รับธรรมชาติ เพื่อผิวสวยใส ไร้สารเคมี

นำเสนอด้วย : 5 พ.ย. 2555

1. ມາສ්කໂයເගිර්ຕ - ແມ්බින

โดยเกิร์ตไม่ได้มีแค่จุลทรรศ์ที่ดีต่อระบบทางเดินอาหารเท่านั้น แต่มันยังดีกับผู้พิการด้วย การดัดแปลงอุปกรณ์ช่วยเหลือผู้พิการให้สามารถใช้งานได้สะดวก เช่น การดัดแปลงห้องน้ำให้เข้ากับผู้พิการ หรือการปรับเปลี่ยนสีของห้องน้ำเพื่อให้ผู้พิการสามารถมองเห็นได้ easier ในการเดินทาง ทำให้ผู้พิการสามารถเดินทางไปสถานที่ต่างๆ ได้สะดวกขึ้น ไม่ว่าจะเป็นสถานที่ท่องเที่ยว สถานที่ราชการ หรือสถานที่สาธารณะต่างๆ โดยที่ไม่ต้องมีผู้ช่วยคนอื่นมาช่วยเหลือ

๒. ມາສັກມະລະກອ - ມະນາວ

มะละกอคิบมีเนื้อไขมันที่เป็นประโยชน์ต่อผู้ใช้รักษาโรคผิวหนังบางชนิดได้ เมื่อนำมาใช้กับผิวน้ำก็ช่วยให้จุดแดงด่างดำจากลง และผิวเนื้ียนเรียบขึ้นด้วย สมน้ำวาก็เป็นกรดผลไม้ช่วยผลัดผิวโดยธรรมชาติอยู่แล้ว ใช้มะละกอคิบปั่นผสมกับน้ำมะนาวเล็กน้อย ทาพอกใบหน้าทิ้งไว้ 15 นาที จากนั้นล้างออกให้เกลี้ยง จะทำให้หน้าใสขึ้น และจุดแดงด่างดำก็จะลงด้วย

3. สครับนำตาลทรายแดง - ข้าวโอ๊ต

การสรับผ้าเป็นประเพศสปดาห์จะช่วยเร่งการผลัดเซลล์ผิว
ทำให้ผิวนียนและหนาดูกระจงใส่ได้อีกด้วย
แล้วจะมีอะไรเด็ดและประทัยดึงน้ำได้เท่าสรับที่ทำได้เองจากวัตถุใดๆก็ตามที่มาจากการรุกราน
อย่างนำดาลทรายแดงกับข้าวโอ๊ต ใช้น้ำตาลทรายแดงกับข้าวโอ๊ต ผสมลงในน้ำผึ้งหรือโยเกิร์ต จนได้เนื้อครับข้นๆ
นำมาขัดผิวนานๆ เป็นประจำทุกวันสปดาห์ ได้ผลดีไม่แพ้ครับแพงๆ เลยละ

4. ตามโน้มูล - นำดอกรากหลุบ

กล่องประโลมผิวที่เหนือยล้ออย่างอ่อนโยน ด้วยการใช้น้ำคามาอยู่ลึกลงไปจากคามโน้มไม่ตากแห้ง ตามแล้วการของเอาแต่น้ำ ผสมกับน้ำดอกุหลาบ ทาผิวทึบไว้จนแห้ง จากนั้นล้างหน้าด้วยน้ำเย็น ทำทุก ๆ 3 วัน ผิวจะดูสุขภาพดี สว洎และใส

5. นำมานา - ผงไม้จันทน์

บำรุงผิวให้เปล่งประกายของความอ่อนเยาว์ ด้วยการใช้น้ำสมุนไส้สัծส่วนเท่า ๆ กัน ผสมจนเป็นเนื้อเดียว จะได้ส่วนผสมที่ขันหนึ่ด นำมาทาพอกทิ้งไว้ทิ่ใบหน้า 15-20 นาที และล้างออก ผิวจะสดชื่นเหมือนผิววัยแรกรสชาติ

6. ว่านหางจระเข้

สมุนไพรสูตรพัดประโภชน์อุย่างวานุหงจระเข้ ขึ้นชื่อเรื่องบำรุงเพิ่มความชุ่มชื้นแก่ผิว และลดเลือนริ้วรอยได้ด้วย โดยใช้เนื้อวนจากต้นวานุหงจระเข้สด ฝานบาง ๆ แบลงที่ผิว หรือจะใช้เฉพาะน้ำจากวานหงจระเข้หากที่ใบหน้าก็ได จะช่วยให้ผิวชุ่มชื้น และดูกระฉางใสขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ

ขอบคุณที่มาจาก [กระดูกอหคอม](#)