อาหารยอดนิยมในอาเซียน (อินโดนีเซีย)

นำเสนอเมื่อ : 17 ก.ย. 2555

“กาโด กาโด”(Gado Gado)

อาหารยอดนิยมของอินโดนีเซีย

อาหารสำหรับผู้ที่รักสุขภาพ ประกอบไปด้วยผักและธัญพืช เช่น มันฝรั่ง กะหล่ำปลี ถั่วงอก ถั่วเขียว เสริมโปรตีนด้วยเต้าหู้และไข่ต้ม รับประทานคู่กับซอสถั่วที่คล้ายกับซอสสะเต๊ะ ซึ่งใกล้เคียงกับสลัดแขก ของประเทศไทย