

## ວິທີປະຫຼອດພຍາບາລບາດແພລໄຟໄໝໜ້າຫົວໜ້າຮ້ອນລວກ

ນາມສະນູມເມື່ອ : 22 ມ.ຄ. 2552

ແພລຖຸກໄຟໄໝໜ້າ ມາຍຄື່ງ ແພລທີ່ຜົວහັນຫົວໜ້ານີ້ອຸກກຳລາຍເນື່ອຈາກຖຸກຄວາມຮ້ອນ ຜຶ້ງຈາກເກີດຈາກໄຟຫົວໜ້າຮ້ອນລວກ ທັງນີ້ ລົມດຶງການຖຸກສາຣົມມືວັດຖຸຈຳພວກງານແລະດຳກັນດວຍ

ແພລຖຸກຫົວໜ້າຮ້ອນລວກ ມາຍຄື່ງ ແພລທີ່ຜົວහັນຫົວໜ້ານີ້ເຢືອຕ່າງໆ  
ຖຸກກຳລາຍເນື່ອຈາກຖຸກຄວາມຮ້ອນຈາກສິ່ງຕາງໆ ເຊັ່ນ ນໍາເດືອດ ໂອນ້າ ຫົວໜ້ານັ້ນຮ້ອນ້າ ເປັນດັນ

### ອາການຂອງຜູ້ທີ່ຖຸກໄຟໄໝໜ້າຫົວໜ້າຮ້ອນລວກ

ຜູ້ທີ່ຖຸກໄຟໄໝໜ້າຫົວໜ້າຮ້ອນລວກ ຈະມີອາການຮ້ອນຕາມການຫົວໜ້ານີ້ແລ້ວແຕ່ຜົວහັນທີ່ຖຸກໄຟໄໝໜ້າຫົວໜ້າຮ້ອນລວກ  
ທາກມີບາດແພລກວາຈະຫຼັງທີ່ໃຫ້ມີໂຄແກຣກຫອນໄດ້  
ຈຶ່ງມີຄວາມຈຳເປັນທີ່ຈະຕອງຮູ່ຮະຍະຂອງອາການແລະອັນຕາຍກອນທີ່ຈະປະຫຼອດພຍາບາລ ຜຶ້ງແບ່ງໄດ້ເປັນ 4 ຮະຍະ ດັ່ງນີ້

- ຮະຍະຫຼັກຂັ້ນຕົ້ນ ຮະຍະນີ້ຜູ້ປ່າຍຈະມີອາການຫຼັກຂັ້ນຕົ້ນທີ່ ເມື່ອຖຸກໄຟໄໝໜ້າຫົວໜ້າຮ້ອນລວກ  
ຜູ້ປ່າຍຈະມີອາການຮົມດສຕີ ຊື່ພຈຣເຕັນເບາແຕ່ເວົ້າມາກ ກະສົບກະຮາຍ ເໜື້ອອກມາກ  
ແລະອາຈົ່ງແກ້ວິວໃດທາກໄມ້ໄດ້ຮັບການປະຫຼອດພຍາບາລທີ່ຖຸກວິທີແລະຮວຸດເວົວ
- ຮະຍະຫຼັກຂັ້ນທີ່ສອງ ຈະເກີດຂຶ້ນກາຍຫລັງຈາກຖຸກໄຟໄໝໜ້າຫົວໜ້າຮ້ອນລວກແລ້ວປະມານ 2 - 24  
ໜ້າໂມງອາການຄລາຍອາການຫຼັກຂັ້ນຕົ້ນ ແຕ່ຮຸນແຮງກວາ ກາຮ້ອກຂັ້ນນີ້ມີສາເຫດມາຈາກການເສີຍນໍາໃນຮ່າງກາຍມາກ  
ເພົະຖຸກໄຟເພົາແລະເໜື້ອອກ
- ຮະຍະເກີດພິບ ຮະຍະເກີດພິບຈະເປັນຮະຍະທີ່ດີດເຂື້ອແບູດທີ່ເຮີຍ ທໍາໄຫ້ເກີດຫອນທີ່ບາດແພລ  
ອາການຂັ້ນນີ້ຈະເກີດຂຶ້ນກາຍຫລັງຈາກໄຟໄໝໜ້າຫົວໜ້າຮ້ອນລວກມາແລ້ວປະມານ 48 - 72 ຜ້າໂມງ  
ອາການຮະຍະນີ້ຈະມີອາການອັກເສບ ມີຫອນ້າ ມີໄຂ້ສູງ ຊື່ພຈຣເຕັນເວົວ ປັດສິ່ງ ຄລື່ນໄສ ອາເຈີນ ເບື້ອອາຫານ  
ນອນໄມ່ຫລັບ ແລະອາຈົ່ງແກ້ວິວໃດ
- ຮະຍະເກີດແພລເປັນ ເມື່ອບຸດແພລຫາຍມັກຈະເກີດແພລເປັນຂຶ້ນຈະມາກຫົວໜ້ານີ້ແລ້ວແຕ່ບາດແພລ  
ທີ່ຖຸກໄຟໄໝໜ້າຫົວໜ້າຮ້ອນລວກ ບໍ່ໄດ້ການຮັກໝາຖຸກຕອງເພີ່ມໄດ້

### ການປະຫຼອດພູ້ຖຸກໄຟໄໝໜ້າຫົວໜ້າຮ້ອນລວກ ປັບປຸງໄດ້ດັ່ງນີ້

- ຄ້າມີອາການຫຼັກ ອູ້ຮັກໝາກອາການຫຼັກເສີຍກ່ອນ ໂດຍປັບປຸງໄດ້ດັ່ງນີ້
  - ຍກປ່າຍເຫັນໃຫ້ສູງກວາມດັບຕື່ອງ
  - ໃຫ້ຄວາມອບອຸນແກຣງກາຍ ໂດຍໃຊ້ກະເປົ້ານໍາຮ້ອນປະຄົບບຣິເວນບາດແພລ
  - ຄ້າມີອາການປັດມາກຄວາມໃໝ່ງຮັບປັດ
  - ຄ້າທາກຜູ້ປ່າຍຫຼັງທີ່ໃຫ້ການພາຍປອດ
- ແຕ່ງບາດແພລ ໂດຍປັບປຸງໄດ້ດັ່ງນີ້
  - ຕັດເສື່ອທີ່ຖຸກໄຟໄໝໜ້າຫົວໜ້າຮ້ອນລວກອອ
  - ຕັດຜົວහັນສ່ວນທີ່ພູອງອຸກ ເພຣະອາຈຸກລາມໃຫ້ເກີດຫອນໄດ້ ແລະອາຈທໍາໃຫ້ທາຍາໄດ້ໄໝ່ຄື່ນບາດແພລ
  - ລູ່ງບາດແພລດ້ວຍນໍາອຸນ ນໍາດາງທັນທິມ ຫົວໜ້າເກລືອ
- ໃຊ້ຍາທາບາດແພລ ເຊັ່ນ ນໍາມັນພື້ນ ພຶ້ມື້ນັ້ນພື້ນ ອົງປະກາດແພລ ເປັນດັນ
- ຄ້າມີອາການມາກຕອງຮັບນໍາຜູ້ປ່າຍສົງໄອງພຍາບາລທັນທີ