

เผยแพร่ "หน้าใส" 4 วิธี

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 4 ต.ค. 2553

หน้าใส ผิวสวย เปล่งปลั่ง เป็นความปรารถนาของทุกคน วันนี้ จึงนำเคล็ดลับหน้าใส 4 วิธีชวนลองมาให้ทำกัน

สูตรที่หนึ่ง เพิ่มความเปล่งปลั่งให้กับผิวหน้า หลังจากทำความสะอาดใบหน้าด้วยน้ำอุ่นจนสะอาดแล้ว ให้นำแอปเปิ้ลที่ยังไม่ลอกเปลือกครึ่งผลมาปั่นให้ละเอียด แล้วนำมาพอกหน้า เว้นบริเวณรอบดวงตา ทิ้งไว้ประมาณ 25 นาที แล้วล้างออก

สูตรที่สอง ลดริ้วรอย ใช้แอปเปิ้ลปั่นละเอียดเหมือนสูตรที่หนึ่ง แต่เพิ่มน้ำมะนาว 1 ช้อนชาใส่ลงไป ผสมให้เข้ากัน จากนั้นนำมาพอกให้ทั่วใบหน้า เว้นบริเวณรอบดวงตา ทิ้งไว้ประมาณ 10 นาที แล้วล้างออก

สูตรที่สาม ทำหน้าแดง ด้วยโยเกิร์ต 3 ช้อนโต๊ะผสมกับมะเขือเทศลูกเล็ก ๆ 3 ลูก ปั่นโยเกิร์ตกับมะเขือเทศพอละเอียด แล้วนำไปพอกให้ทั่วใบหน้า เว้นรอบดวงตา ทิ้งไว้ 15 นาที แล้วล้างออก

สูตรที่สี่ ขัดหน้าขาว ลดความหมองคล้ำ ใช้โยเกิร์ต 1 ถ้วย ผสมกับเกลือป่นละเอียด 1 ช้อนโต๊ะ คลุกให้เข้ากัน นำมาพอกทั่วใบหน้า แล้วขัดผิวหน้าเบา ๆ ประมาณ 5 นาที ทิ้งไว้อีก 5 นาที แล้วล้างออก สูตรนี้ทำเดือนละครั้งกำลังดี

4 วิธีง่าย ๆ ผิวใสในพริบตา

ขอบคุณที่มาจาก [เดลินิวส์ออนไลน์](#)