

เตือนตกเดดนาท เสี่ยงเสียชีวิต

นำเสนอด้วย : 11 พ.ค. 2553

นายจุรินทร์ ลักษณวิศิษฐ์ ร握.สาธารณสุข กล่าวว่า สภาพอกกาศที่ร้อนจัดในขณะนี้ ที่นาห่วงมากคือภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ทางกรุงเทพมหานครและภาคใต้ แนะนำให้ประชาชนลดความร้อนโดยการป้องกันไม่ให้ร้อนตัว เช่น การดื่มน้ำเย็น หรือใช้เครื่องปรับอากาศ แต่หากต้องเดินทางไปยังที่ร้อนจัด เช่น ภาคใต้ ควรเตรียมตัวด้วยการดื่มน้ำบ่อยๆ และห่มผ้าคลุมตัว 以防暑热。 สำหรับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ แนะนำให้ใช้ชุดเสื้อผ้าที่สามารถดูดซับเหงื่อได้ดี เช่น กางเกงขาสั้นและเสื้อยืด 以防暑热。

นพ.ไพบูลย์ วรรธน์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า โรคลมแดด หรืออีสโซ่โทรก เป็นอาการที่เกิดจากการได้รับความร้อนมากเกิน จัดเป็นความผิดปกติที่มีความรุนแรงมากที่สุด ทำให้สมองไม่ทำงาน ไม่สามารถควบคุมการทำงานของอวัยวะต่างๆ เช่น ระบบประสาทส่วนกลาง การทำงานของตับและไต สูญเสียความสามารถในการควบคุมอุณหภูมิในร่างกาย ทำให้เพิ่งสูงขึ้นผิดปกติเกิน 40 องศาเซลเซียส ถือเป็นภาวะฉุกเฉินที่ต้องให้การรักษาอย่างรีบด่วน เนื่องจากมีโอกาสเสียชีวิต 17 - 70 เปอร์เซ็นต์

โดยในปี 2551 มีผู้ป่วยโรคลมแทดถึง 80 ราย และเสียชีวิต 4 รายจากพื้นที่ จ.มุกดาหาร นครราชสีมา และนครสวรรค์ ปี 2552 มีผู้ป่วยโรคลมแทดใช้สิทธิบัตรทองเข้ารักษาในโรงพยาบาล 32 ราย และมีทารกเข้ารักษาที่โรงพยาบาลพระมูงกุฎากลาง 8 นาย เสียชีวิต 3 นาย ส่วนในปี 2553 ได้รับรายงานว่าที่ทหารป่วยด้วยโรคนี้แล้ว 5 นาย จึงยังไม่จำเป็นต้องประกาศเป็นสถานการณ์โรคฉุกเฉิน เพราะสถานการณ์ไม่รุนแรง ประชาชนสามารถตัวระวังตัวเองไม่ให้เป็นลมแทดได้ด้วยการไม่ตากแดดเป็นเวลานาน ดื่มน้ำวันละ 8 แก้ว เพื่อโรคนี้เกิดจากการที่ร่างกายขาดน้ำ ซึ่งการสังเกตว่าร่างกายขาดน้ำหรือไม่ สังเกตได้จากสีปัสสาวะ ถ้าปัสสาวะมีสีเหลืองจางๆ แสดงว่าได้รับน้ำเพียงพอ แต่ถ้าสีเหลืองเข้มแสดงว่าได้รับน้ำไม่เพียงพอ

ทั้งนี้ดินได้กำชับไปยังโครงพยายามต่างๆไม่ให้ละเลยประเด็นของโรคลุ่มแಡด
หากมีผู้ป่วยพบทายด้วยอาการไข้สูงถึง 40 องศาเซลเซียส ควรรักษาประวัติว่าตากแಡดเป็นเวลานานมากหรือไม่
ขณะเดียวกัน สรูจะเร่งแจงเตือนประชาชน ให้วจกิจการป้องกัน
โดยมุ่งหมายให้กรมควบคุมโรคออกประกาศกระหุงสาธารณสุข
และแจงไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ

ขอบคุณเนื้อหาจาก ไทยรัฐ

<http://www.thairath.co.th/content/edu/82308>