

## การได้สารพิษ สารานุกรมไทยสำหรับเยาวชน เล่มที่ 8

■ นำเสนอเมื่อ 8 ธ.ค. 2552

การได้สารพิษ โดย พันตำรวจโท นายแพทย์พิพัฒน์ ชูวรเวช

การได้รับสารพิษ (poisonings) หมายถึงการที่สารพิษเข้าสู่ร่างกายโดยรับประทาน สูดหายใจ สัมผัสทางผิวหนัง หรือโดยการฉีดผ่านผิวหนังทำให้เกิดโรคเป็นอันตราย พิการ หรือถึงแก่ชีวิต ทั้งนี้อาจเกิดขึ้นด้วยความจงใจ หรือด้วยอุบัติเหตุก็ได้

อาการที่ปรากฏออกมา นั้น มักแตกต่างกันไปตามประเภทและปริมาณของสารพิษ ระยะเวลาที่สารพิษเข้าสู่ร่างกาย ตลอดจนสมภาวะของร่างกายที่สามารถทนทานต่อสารพิษนั้นๆ มากน้อยเพียงใด

สารพิษที่เข้าสู่ร่างกายโดยการรับประทาน

สารพิษที่เข้าสู่ร่างกายด้วยการรับประทาน (ingested poisonings) แบ่งตามผลที่เกิดขึ้นได้ ๔ ประเภท คือ

**๑. สารกัดกร่อน (corrosives)** คือสารที่กัดทำลายเนื้อเยื่อของร่างกายโดยเร็ว เช่น กรด ต่าง ฟีนอล (phenol) ไอโอดีน (iodine) เป็นต้น สารเหล่านี้ทำให้เกิดแผลไหม้บริเวณปาก ลิ้น หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร เจ็บปวดรุนแรง อาเจียนออกมาเป็นเลือดสีดำ

**๒. สารระคายเคือง (irritants)** เป็นสารที่ไม่ได้ทำลายเนื้อเยื่อโดยตรง แต่ทำให้อักเสบ ทำให้ผู้ที่รับประทานสารนี้เข้าไปเกิดคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ถ่ายอุจจาระเป็นเลือด ปวดท้อง หนาวเป็นลม ไตแก่พวก โพแทสเซียมไนเตรต (potassium nitrate) สังกะสีคลอไรด์ (zinc chloride) สารหนู (arsenic) และ กำมะถัน (phosphorus)

**๓. สารกดประสาท (depressants)** เป็นสารที่ผู้ป่วยรับประทานเข้าไปในระยะแรกๆ จะมีอาการตึ๋นตึ๋นชั่วคราว ต่อมาปรากฏอาการเซื่องซึม หายใจช้า มีเสียงกรน ผิวหนังเย็นขึ้นหน้าและมือเขียวคล้ำ กล้ามเนื้อหย่อนยานปวดเปื่อย ใต้แก้ม ฟัน มอร์ฟีน ยานอนหลับ แอลกอฮอล์

**๔. สารกระตุ้นประสาท (excitants)** เป็นสารที่ทำให้ผู้ป่วยเพ้อกระวนกระวาย หายใจลำบาก ผิวหนังแห้งและร้อน ชีพจรเต้นเร็วแต่อ่อนแรง มีอาการหดเกร็งของกล้ามเนื้อมีอาการชักเช่น สตริกนิน (strychnine) อะโทรปีน (atropine) การบูร (camphor) และฟลูออไรด์ (fluoride) เป็นต้น

### วิธีปฐมพยาบาล

๑. พยายามเสาะหาชนิดของสารที่ผู้ป่วยรับประทานเข้าไปให้แน่ชัด เก็บไว้ให้แพทย์ตรวจเมื่อต้องการ

๒. พยายามเอาสารพิษออกจากกระเพาะอาหารให้มากและโดยเร็วด้วยวิธีทำให้ผู้ป่วยอาเจียน

มีข้อห้ามมิให้ทำให้ผู้ป่วยอาเจียนในกรณีที่สารพิษซึ่งรับประทานเข้าไปเป็นสารกัดกร่อน เช่น น้ำกรดหรือน้ำด่าง เพราะอาจทำให้กระเพาะอาหารหรือหลอดอาหารทะลุ และกรณีที่ผู้ป่วยรับประทานน้ำมันจำพวกปิโตรเลียม เช่น น้ำมันเบนซิน น้ำมันกาด เข้าไป เพราะหากผู้ป่วยอาเจียน สารนี้จะสลักเขาไปทางปอด ทำให้เกิดปอดอักเสบภายหลัง

๓. เมื่อเอาสารพิษออกจากกระเพาะอาหารได้แล้วให้ผู้ป่วยรับประทานยาต้านพิษ (antidotes) หรือให้ยาเคลือบกระเพาะอาหารเพื่อลดการดูดซึมของสารพิษ (demulcents) เช่น ไซขาวผสมในน้ำ น้ำมันหมู น้ำมันพืช แป้งมันผสมน้ำจางๆ เป็นต้น

๔. ถ้าผู้ป่วยไม่รู้สีกัดตัว ให้นอนศีรษะตะแคงข้างระวางทางเดินหายใจไม่ให้อุดตัน ถ้าผู้ป่วยมีอาการชัก ให้ระวางจะกัดลิ้น ไซตามแปรงสีฟันหรือซอนแทรกไว้ระหว่างฟันบนกับฟันล่าง อย่าใช้มือหรือนิ้วจัดปาก

๕. ให้รีบนำส่งแพทย์โดยด่วน

### วิธีทำให้ผู้ป่วยอาเจียน

๑. ใช้น้ำซึ่หรือซ็อนล้งกวาดล้คนผู้ป่วยลึ่ๆ หรือให้ดื่มน้ำนุ่นมกๆ ก่อนล้งล้งคอ

๒. ไซเกลลือแกง ๒ ซ็อนชชผสมน้ำนุ่น ๑ แก้ว หรือผงมสตาร์ด ๒ ซ็อนชช ผสมน้ำนุ่น ๑ แก้ว ให้ผู้ป่วยดื่มให้หมดแกว

๓. ใช้น้ำนุ่นละลายสบู่พอสุมควร (ห้มไซผงซ้กฟอก) ไซได้ผลดีในกรณีทีรับประทนสารปรอท

๔. ขณะผู้ป่วยอาเจียนให้ศีรษะต่ำ หรือนอนตะแคงหน้า อย่าให้สลักเข้ปอด ควรเก็บล้งที่อาเจียนออกม่วให้แพทยตรวจ

สารพิษที่เข้สู่ร้างกายโดยการจืด

มักเกิดจกสาเหตุต้อปนี

### งพิษก้ด

เมือถูกงพิษก้ด จะปรกฏรอยเข้ยงเป็น ๒ จุด และมักมีอ้การขงพิษงุภายใน ๑๐ นาที ถ้งไม่มีพิษ รอยพันบนผิวหนึ่งจะเรียงเป็นแกว อ้การขงผู้ป่วยทีแสดงออกน้สุดแลว แดชนิดขงงุ เช่น พิษจกงุเหามักทำอันตรรายตอระบบประสท ทำใหกลลมน้อออแรง ผู้ป่วยซึมและหยใจล้ปาก สวณงูแมวเข้ทำอันตรรายตอระบบเลืดและหลอดเลืด มีเลืดไหลซึมออกจกแผลตลอดเวลา

### วิธีปฐมพยาบาล

๑. ให้พยายามตรวจดูว่ถูกงูอะไรก้ด ถ้จับงูได้ให้เก็บไว้่น้ส่งแพทย์ด้วย เพื่อจะได้เลือกจืดเซรุ่มต้านพิษงูได้ถูกประเภท

๒. ให้ผู้ป่วยน้งหรือนอน ไซส้ยงยหรือฝ้รัดแขนหรือขาเหือรอยแผลประมาณ ๑ ฝ้มือ ให้แน่นพอสุมควร เพื่อลดอ้ตรการดูดซึมขงพิษงูที่เข้สู่ร้างกายโดยกระแสเลืด ควรคลายสายรัดซ้วคร้ทุกๆ ๑๐ นาที เพื่อใหเลืดไปเลียงแขนขาสวณน้้นล้คร้แลวรัดให้แน่นใหม่

๓. ใช้มีดที่ทำควรรสะอาดแล้วกรีดเป็นรูปกากบาทเล็กๆ ลงบนรอยแผลของเขี้ยว  
ผู้ช่วยเหลือดูเอาเลือดออกจากแผลแล้วบวมทิ้งเสีย ถ้าผู้ป่วยบานอยู่ไกลโรงพยาบาล  
สามารถนำไปฉีดเซรัมต้านพิษงูได้ภายในเวลา ๑ ชั่วโมง ไม่จำเป็นต้องกรีดแผล หรือผู้ป่วยที่ถูกงูกัดมานานเกิน ๑  
ชั่วโมง การกรีดและดูด เอาเลือดออกจากแผลมักไม่ได้ประโยชน์

๔. ทำการผายปอดเมื่อผู้ป่วยหยุดหายใจ หากมีอาการช็อก  
ในปฐมพยาบาลระหว่างนำส่งโรงพยาบาล

๕. หากถูกงูพิษอ่อนๆ กัด หรือถูกงูไม่มีพิษกัด  
ผู้ป่วยจะมีอาการบวมของผิวหนังเพียงเล็กน้อยเท่านั้น ไม่ปรากฏอาการทั่วไปที่รุนแรง ควรทำความสะอาดแผล  
ให้ยาระงับปวด ไม่จำเป็นต้องฉีดเซรัมต้านพิษงู ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอาการของแพทย์

## **สุนัขบ้ากัด**

สาเหตุของโรคพิษสุนัขบ้า หรือโรคกลัวน้ำ (rabies, hydrophobia) มาจากเชื้อไวรัส  
โดยทำอันตรายต่อระบบประสาทกลาง ติดต่อกันโดยแพร่เชื้อจากน้ำลายของสัตว์ที่เป็นโรค เขาทางแผลที่ถูกสุนัขบ้ากัด  
หรือรอยถลอกที่สัมผัสเชื้อโรค นอกจากสุนัขแล้ว โรคนี้ยังนำโดยแมว หมู วัว ชะนีบางตัว  
ผู้ที่ถูกสัตว์ที่เป็นโรคกัดควรรีบฉีดวัคซีนป้องกันโรคก่อนที่จะปรากฏอาการ เพราะผู้ป่วยเมื่อเป็นโรคพิษสุนัขบ้าแล้ว  
ไม่มีทางรักษา ต้องเสียชีวิตอย่างน่าเวทนาทุกรายไป

## **ข้อควรปฏิบัติเมื่อถูกสุนัขบ้ากัด**

๑. ชำระแผลด้วยน้ำและสบู่ แล้วทาแผลด้วยทิงเจอร์ไอโอดีน

๒. อย่าฆ่าสุนัขที่กัด หรือนำไปปล่อย หรืออย่าขับไล่ให้หนีไป  
ควรรักษาสุนัขไว้เพื่อดูอาการของโรคพิษสุนัขบ้าเป็นเวลา ๑๐ วัน  
หรือรีบนำสุนัขไปให้สัตวแพทย์ตรวจว่าเป็นโรคหรือไม่ ถ้าสุนัขตายหรือสุนัขหายไปเองระหว่างกักขัง  
ให้รีบนำซากสุนัขไปให้สถานเสาวภาหรือโรงพยาบาลศิริราชตรวจพิสูจน์ว่าเป็นโรคหรือไม่  
หากต้องเดินทางหลายวันควรแช่ซากสุนัขในน้ำแข็งสมองจะได้ไม่เน่า

๓. ผู้ที่ถูกสุนัขกัดทุกคน ควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคบาดทะยักตั้งแต่นั้น  
ถ้าปรากฏว่าสุนัขที่กัดคนเป็นโรคพิษสุนัขบ้าหรือสุนัขกัดแล้วหนีหายไป ไม่สามารถติดตามได้  
ผู้ป่วยควรรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าให้ครบตามกำหนดทุกราย จากสถานเสาวภา  
หรือโรงพยาบาลของราชการโดยด่วน

## **แมลงมีพิษกัดต่อย**

ผู้ที่ถูกแมลงมีพิษกัดต่อย เช่น ผึ้ง แตน ตัวต่อ หมาร่า มด แมลงมุม แมลงป่อง  
อาจปรากฏอาการอย่างใดอย่างหนึ่งได้ ๒ อย่าง คือ อาการจากน้ำพิษ (venom) ของแมลงโดยตรง  
หรืออาการจากปฏิกิริยาภูมิแพ้ (allergic reactions) ต่อพิษของแมลงนั้นๆ

## **วิธีปฏิบัติ**

๑. ทำความสะอาดบริเวณแผลด้วยน้ำและสบู่  
หรือทาแอลกอฮอล์พยายามดึงเหล็กในของแมลงที่ฝังคาผิวหนังอยู่โดยไขปากคีบ

๒. ถ้าผู้ป่วยมีอาการช็อก ให้รักษาอาการช็อกและนำส่งแพทย์โดยด่วน

## **ปลิงหรือทากกัด**

ปลิงหรือทากตรงกับภาษาอังกฤษว่า "Leech" โดยปลิงเป็นพวกที่อยู่ในน้ำ ส่วนทากนั้นอยู่บนบก

เป็นสัตว์ดูดเลือดของสัตว์อื่นๆ เป็นอาหาร เช่น ม้า วัว ควาย กบ เต่า หอย หรือบางครั้งในคน ขณะที่ดูดเลือด มันปล่อยสารที่ไม่ให้เลือดแข็งตัวออกมา สารนี้ เรียกว่า "ฮีรูดีน " (hirudin)

### **วิธีปฏิบัติ**

๑. อยู่พยายามดึงปลิงหรือหากออกจากผิวหนัง เพราะจะทำให้เกิดแผลฉีกขาด เลือดออกมาก ห้ามเลือดได้ยากควรใช้น้ำเกลือ น้ำสมสายชูหรือแอลกอฮอล์หยอดลงรอบๆ ปากของมัน บางคนอาจใช้ไม้ขีดติดไฟหรือบุหรี่ที่ติดไฟ จี้ที่ตัวปลิงหรือหาก มันจะคลายปากแล้วหลุดออกจากผิวหนังเอง
๒. ทำความสะอาดแผลด้วยน้ำและสบู่ จากนั้นป้ายด้วยซีฟิงทาแผล ให้ยาแก้ปวดรับประทานตามขนาดแผล

ที่มา <http://guru.sanook.com/encyclopedia/การได้สารพิษ/>