

ນັ້ນຫັນຄວາມໜ້າ ນານ ຈະ ອາຈຕາຍໄດ້!

ນາເສນອເມື່ອ : 31 ກ.ค. 2552

ແພທຍໍເຊື່ອວ່າ ອາກາຣເລືອດຈັບຕົວເປັນກົນລິ່ມໃນເສັນເລືອດຂອງຜູ້ປ່ວຍໄກລ້ຕາຍຮາຍໜຶ່ງ ສາເຫຼຸມາຈາກກາຣທີ່ໃຊ້ເວລານັ້ນທຳກຳນ່າງທຳກຳນ່າງຕອນເນື່ອງກັບຄວາມພິວເຕອຮ້ານາເກີນໄປ ໂດຍຖີ່ໄມ້ໄດ້ມີກາຣຂັ້ນຕ່າງໆ ທີ່ໄດ້ກຳລັງຜູ້ຄົງທີ່ໄວ້ ຄວາມພິວເຕອຮ້າສາມາດທຳໄຫຼຸດຕາຍໄດ້ ຜົ່ງເຮົາໄໝໄດ້ກຳລັງຜູ້ຄົງທີ່ໄວ້ ທີ່ຕາຍຫາເຄື່ອງຄວາມພິວເຕອຮ້າ ມີລັງຈາກອດອາຫາຣ ແລະນຳຕອນໜູ້ອັນເປັນເວລາຫລາຍວັນ ແຕ່ໝາຍຄົງຄຽກຕາມທີ່ຈະໄດ້ຮັບຜລກຮະບາກກາຣໃຊ້ເວລາຫລາຍໜ້າໂມງອູ້ກັບໂຕະ ຄວາມພິວເຕອຮ້າ

ນັກວິຈີຍທີ່ປະເທດນິວໜີແລນດົບວ່າກາຣນັ້ນຫັນຄວາມພິວເຕອຮ້າເປັນເວລາຫລາຍໜ້າໂມງ ອາຈທີ່ໄດ້ເລືອດແຂ້ງຕົວເປັນກົນລິ່ມ ເປັນອັນຕາຍຄົງຕາຍໄດ້ ລັກຜະແກລາຍ່າ ກັບກາຣເກີດອາກາຣທີ່ເຮີຍກວ່າ DVT (Deep Vein Thrombosis) ຜົ່ງເກີດຈາກກາຣນັ້ນເຄື່ອງປິນໃນຮະຍະທຳໄກລ່າ ໂດຍເພາະຫັ້ນທີ່ນັ້ນຮາປະປະຍັດ ບາງທີ່ຈຶ່ງເຮີຍກາງໜີວ່າ "economy-class syndrome" ຂົ້ວເຖິງຈົງໃນເຮືອນິ້ນຸກຄົນພົບໂດຍນັກວິຈີຍທີ່ໄດ້ຂ່ອມູ້ລວ່າ ຂ້າຍວັຍ 32 ປີ ຜູ້ທີ່ໄດ້ກຳລັງຜູ້ຄົງທີ່ໄວ້ ຕອນນັ້ນທຳກຳນ່າງຫາເຫຼຸມມິນລັຄວົມພິມເຕີໂປຣມານ 18 ຊົ່ວໂມງຕອວັນ ຜົ່ງອາກາຣໂຄມາ ເນື່ອງຈາກເກີດອາກາຣເລືອດຈັບຕົວເປັນກົນ ໂດຍກົນເລືອດທີ່ເກີດຂຶ້ນນີ້ຈະອູ້ໃນບຣິເວັນຂາຂອງເຂົາ ກົນທີ່ຈະແຕກກະຈາຍແລະເຕີນທາງໄປຢັ້ງປອດທັກສອງຂອງເຂົາເກີກທີ່ທີ່ ອາກາຣທີ່ເຮີຍກວ່າ DVT ນີ້ຈະເກີດຂຶ້ນເມື່ອມີເລືອດຂັ້ນອູ້ໃນເສັນເລືອດຕຳ ຜົ່ງມັນຈະຄອຍ່າ ເປັນຕົວເອງໄປເປັນກົນລິ່ມ

ໂດຍອາກາຣທີ່ສາມາດສັງເກດເຫັນໄດ້ສັດເຈນຄື້ອ ຂາ ຈະເຮີມບວມ ສ່ວນອາກາຣທີ່ອັນຕາຍຈະເກີດຂຶ້ນເມື່ອລິ່ມເລືອດແຕກອອກ ແລະເດີນທາງໄປຢັ້ງຫຬ້ຈີ ທີ່ວ່ອວ່ຍວະກາຍໃນທີ່ສຳຄັງ ຜົ່ງຜລລັພີຂອງອາກາຣທີ່ເກີດຂຶ້ນຈະໄມ້ອາຈາດເດາໄດ້

ຂໍ້ແນະນຳ

ນອກຈາກກາຣທີ່ໄມ້ຄວານນັ້ນທຳກຳນ່າງ ທີ່ໄວ້ເລືອດຄວາມພິວເຕອຮ້ານາເກີນໄປແລ້ວ ຄ້າຫລືກເລື່ອງໄມ້ໄດ້ ໃນຂັ້ນທີ່ຮູ້ສືກວ່ານັ້ນທຳກຳນ່າງນາເກີນໄປໄຫ້ພາຍໃນກະຊົນທີ່ໄວ້ເຫຼຸ້າ ແລະຂອເທາ ດື່ມນໍາ ແລະໄມ້ຄວຸດມືມແລກອອລ ນອກຈາກນີ້ ຜູ້ໃຊ້ຄວາມພິວເຕອຮ້າທີ່ນັ້ນທຳກຳນ່າງຄວາມຈະລຸກຂຶ້ນແລະຢື້ນຂາຍອາຍງ່ອຍ່າ ຊົ່ວໂມງລະ 1 ຄົ້ງ ກາຣໃຊ້ຢາແວສໄພຣີນ ຜົ່ງໝາຍໃຫ້ເລືອດໄມ້ນາເກີນໄປກີ່ສາມາດຮ່າຍໄດ້ເຫັນກັນ ກາຣນັ້ນທຳກຳນ່າງກັບຄວາມພິວເຕອຮ້າໃຫ້ທາງທີ່ຄູກຕອງຈະໜ່າຍລຸດຄວາມເສື່ອງບ້າງ ຜູ້ເຊີ່ວ່າມີນັ້ນທີ່ໄວ້ເປັນ 2 ເຫຼາ ໂດຍເພາະຜູ້ທີ່ຕອນນັ້ນທຳກຳນ່າງກັບໂນຕຸນຸກໃນຫັນທີ່ນັ້ນຮາປະປະຍັດບັນເຄື່ອງ

ຂໍ້ມູນຈາກ :: ໄອເອັນເອັນ