

## ກໍາຮາບຫວັດຮ້າຍດ້ວຍຝ່າທະລາຍໂຈ

ນໍາສອນເມື່ອ : 31 ກ.ค. 2552

ຝ່າທະລາຍໂຈເປັນຍາທີ່ມີຄວາມໝາຍໃນຕົວເອງໄມ່ນ້ອຍ ເພຣະແມ້ແຕ່ຂຶ້ອກົບອກອູ້ແລ້ວວ່າ  
ພ້າປະການມາໃຫ້ປ່ຽນໂຮກຍ້າໃໝ່ເຈັບຕາງໆ ຜຶ່ງເປົ້າຢັບເສີມອ່ານເຫຼາໂຈຮ່າຍ ສຸວນໃນພາຫຍາຈິນກລາງ ຍາຕັນນີ້ມີຂໍ້ວ່າ  
"ຊວນຊີເຫັນ" ແປ່ລວ່າ "ດອກນ້ວຍໃນຫ້ຈີ" ຜຶ່ງມີຄວາມໝາຍສູງສົງສຳນັກ  
ວັງການແພທຍ່ານໄດ້ຢັກຝ່າທະລາຍໂຈຂຶ້ນກຳນົດເດັ່ນມາກຳນົດ  
ທີ່ສຳຄັຟປຶກສາມາດໃຫ້ເປັນຍາເດືອຍເພີຍຕົວເຈີຍກົມືຖືທີ່ແຮງພອທີ່ຈະຮັກຂາໂຮຄິດ  
ຜຶ່ງເປັນຄຸນສົມບັດທີ່ຫາໄດ້ຢາກໃນສຸນຸພຣຕົວເກີນ ຂໍອ້ອື່ນໆ ຂອງຝ່າທະລາຍໂຈໄດ້ແກ້ ຫຼູກ້ານຸ້ງ (ສົງລາ) ນໍາລາຍພັງພອນ  
ຝ່າສາງ (ພັນສົນນິຄມ) ເບຍຕາຍຍາຍຄລຸມ ສາມສົບດີ (ຮອຍເອັດ) ເມັນທະລາຍ (ຍະລາ) ຝ່າສະການ (ພັກຄຸງ)

### ຄວາມປລອດກັບ

ຝ່າທະລາຍໂຈມີກາຣທດສອບຄວາມເປັນພິຟທີ່ຄຽບຄັນທັງ 3 ຮະຍະ ໄດ້ແກ່ ພຶ່ມເລີຍບູພລັນ ພຶ່ມກິ່ງເຮືອຮັງ  
ແລະພຶ່ມເຮືອຮັງ ພບວາຝ່າທະລາຍໂຈມີຄວາມປລອດກັບໃນກາຮັບປະການໃນຮະຍາວ ຂອງຄວາມເກີ່ຍວັນດັບ  
ສາຮແອນໂຄຣກຣູໂຟລິດ (andrographolide) ສາຮໃນຕຸນຸຟ້າທະລາຍໂຈ ລະລາຍໃນແອລກອອກໄດ້ມີມາກ  
ລະລາຍໃນໜ້າໄດ້ນ້ອຍ ດັ່ງນັ້ນຍາທິງເຈອ່ວ ອ້ອຍາດອອງເຫຼາຝ່າທະລາຍໂຈ ຈຶ່ງມືຖືທີ່ແຮງທີ່ສຸດ ຍາຊັງມືຖືທີ່ແຮງຮອງລົງນາ  
ຍາເມືດມືຖືອົນທີ່ສຸດ

ຕາມທຸກໆສູງກີການແພທຍູ້ແນ່ງໆທີ່ຢູ່ ແລະແພນຈິນຈັດ **ຝ່າທະລາຍໂຈເປັນຍາຮເຍັນ ມ້າຍຄື່ງ**  
ເມື່ອຮັບປະການຝ່າທະລາຍໂຈແລ້ວທ່ານ໌ໃຫ້ອຸນຫຼວມໃນຮຸ່ງກາຍລຸດລົງ ຈຶ່ງນໍາມາໃຫ້ເປັນຍາລັດໄຟ  
ຈຶ່ງເມື່ອຮັບປະການຍ່າຍັນຕິດຕອກນ້ານໆ ແຕ່ນານາເທາໄດ  
ໃນທາງການແພທຍູ້ມີສາມາດຮະບຸໄດ້ເນື່ອງຈາກຂຶ້ນກັບຮາຕຸພື້ນສູານຂອງຮ່າງກາຍ  
ຄາຮາກາຍມີຄວາມເຍັນມາກົກ້າຈະເກີດໄດ້ເວົ້ວ ແຕ່ຄາຮາກາຍມີຄວາມຮອນສະສົມມາກົກ້າຈະກຸດຈັກ  
ກົກ້າຈະຈະທໍາໄຫ້ເກີດກວາວະຄວາມດັນໂລທຸຕໍ່ຕໍ່ ແນ່ນຂ່າ້າ ກລາມເນື້ອອຸນແຮງ ອ້ອງຄວາມເຂມຂັນຂອງເລືອດລົດລົງ  
ອາກາຮູ້ຕາງໆ ເຫຼັນສາມາດກັບມາສູ່ປັກຕິໄດ້ເມື່ອຫຼຸດຮັບປະການຍາຮເຍັນ ຜຶ່ງຈາກຮາຍງານກາວົງຈັຍຕາງໆ  
ຂອງຝ່າທະລາຍໂຈກີ່ໄມ້ພົບພລຂາງເຄີຍດັ່ງກລາວ

### ຂັບປຸງໃຊ້

ຝ່າທະລາຍໂຈຄວາມໃຊ້ເມື່ອມີອາການຂອງຫວັດອາການໄດ້ອາການທີ່ນີ້ ເຊັ່ນ ເຈັບຄອ ປວດເມື່ອຍກລ້ຳເນື້ອ  
ທຸ່ອມີນ້ຳມຸກ ໂດຍອາການເຈັບຄູ່ຮັບປະການຄຽງລະ 3-6 ກຣມວັນລະ 4 ຄຣັງ  
ສຸວນການບຣເຫາອາການຫວັດໄຮຮັບປະການຄຽງລະ 1.5-3 ກຣມວັນລະ 4 ຄຣັງ ໂດຍແນະນຳໄໝຮັບປະການຕິດຕອກນໍາໄໝເກີນ  
7 ວັນ ທາກອາການໄມ້ດີ່ຢືນຄວາມຮັບໄປພົບແພທຍ

### ສຮພຄຸນ

- ຮະຈັບອາການອັກເສນູ້ ຮລອຸດລມອັກເສນູ້ ຂັບເສມ່າ
- ຮັກຂາອາການປວດທອງ ຖອນເສີຍ ປິດ ແລະ ກະເພາະລໍາໄສອັກເສນູ້
- ເປັນຍາຂົມເຈົ້າຢູ່ອາຫານ

## ข้อห้ามใช้

-ในผู้ป่วยที่มีอาการเจ็บคอเนื่องจากติดเชื้อ *Streptococcus group A* ซึ่งการติดเชื้อแบคทีเรียกลุ่มนี้อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา เช่น ไข้สูงมาดิค โรคหัวใจสูงมาดิค และไตรอักเสบ

-ในผู้ป่วยที่มีประวัติเป็นโรคไตรอักเสบเนื่องจากเคยติดเชื้อ *Streptococcus group A*

-ในผู้ป่วยที่มีประวัติเป็นโรคหัวใจสูงมาดิค

-ในผู้ป่วยที่มีอาการเจ็บคอเนื่องจากมีการติดเชื้อแบคทีเรีย และมีอาการรุนแรง เช่น มีคุ้มหนองในคอ มีไข้สูง หนาเวลสั้น

## ข้อควรระวัง

-ฟ้าทะลายโจรอาจทำให้เกิดอาการปวดท้อง ท้องเดิน ปวดเอว หรือวิงเวียนศีรษะ ใจสั่น ในผู้ป่วยบางราย หากมีอาการดังกล่าว ควรหยุดใช้ฟ้าทะลายโจร

-หากใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน อาจทำให้แขนขาไม่สามารถชาหรืออ่อนแรง

-หากใช้ฟ้าทะลายโจรติดต่อกัน 3 วัน และไม่หาย หรือมีอาการรุนแรงขึ้นระหว่างใช้ยา ควรหยุดใช้ และไปพบแพทย์

-สตรีมีครรภ์ไม่ควรใช้ฟ้าทะลายโจร การที่ห้ามใช้ในสตรีตั้งครรภ์และให้นมบุตร เนื่องจากมีการศึกษาในหมู่ทดลองพบว่านำตามฟ้าทะลายโจรมีผลทำให้หนูแท้งได้

แม้ว่าฟ้าทะลายโจรจะมีประโยชน์ในการรักษาโรคอย่างกว้างขวาง และดูเหมือนจะมีพิษน้อย แต่เนื่องจากเป็นยาเย็นจัด การกินฟ้าทะลายโจรรักษาโรคนานๆ ติดต่อกันหลายปีอาจจะเกิดอาการข้างเคียงได้ เช่น มีอาการท้องอืด อาหารไม่อยู่ แขนขาไม่มีแรง เป็นตน

ที่มา : ศูนย์ข้อมูลสุขภาพกรุงเทพ

<http://www.bangkokhospital.com>

<http://www.bangkokhealth.com>

[หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ](#)