

ขิงแก่ผมรวง

● นำเสนอเมื่อ 25 พ.ค. 2552

ทราบหรือไม่ว่า ขิงสามารถแก่ผมรวงได้ วันนี้เรามีเรื่องนี้มาฝาก...

ขิง ถือเป็นสมุนไพรชนิดหนึ่ง ที่มีสารพัดประโยชน์ และหนึ่งในประโยชน์ของขิง คือ สามารถแก่ผมรวงได้

วิธีการ คือ นำเหง้าขิงขนาดเท่าหัวแม่มือมาอังไฟให้อุ่นจัด แล้วนำไปบดให้ละเอียด จากนั้นก็นำมาทำให้ทั่วทั้งศีรษะ นำมันในขิงจะช่วยกระตุ้นการงอกของเส้นผม ทำให้ผมที่ขึ้นมาใหม่มีความแข็งแรงด้วย

รู้อย่างนี้แล้ว ใครที่อยากแก่ผมรวงก็ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติกันดี.

ที่มาข้อมูล : หนังสือพิมพ์เดลินิวส์